

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ЭКОНОМИКИ»

УТВЕРЖДАЮ

Академический руководитель образовательной
программы
В.В. Ланин

Мобильное приложение "Дневник здорового питания"

Руководство пользователя

ЛИСТ УТВЕРЖДЕНИЯ

RU.17701729.05.04-01 ТЗ 01-1-ЛУ

СОГЛАСОВАНО

Заказчик проекта, кандидат педагогических
наук, доцент, приглашенный преподаватель
В.О. Кушев

2024

Литера

УТВЕРЖДЕН

RU.17701729.05.04-01 ТЗ 01-1-ЛУ

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ЭКОНОМИКИ»

Мобильное приложение "Дневник здорового питания"

Руководство пользователя

RU.17701729.05.04-01 ТЗ 01-1-ЛУ

Листов: 39

2024

Литера

Аннотация

Настоящий документ представляет собой руководство пользователя для использования мобильного приложения "Дневник здорового питания". Данное руководство содержит следующие разделы:

- 1) Введение.
- 2) Назначение и условие применения.
- 3) Подготовка к работе.
- 4) Описание операций.
- 5) Аварийные ситуации.
- 6) Рекомендации по освоению.
- 7) Термины и сокращения.

Общее количество частей документа: 7.

Настоящий документ разработан в соответствии с требованиями ГОСТ 34 РД 50-34.698-90 "Автоматизированные системы. Требования к содержанию документов" и ГОСТ 19 "Единая система программной документации (ЕСПД)".

Содержание

Аннотация	2
1 ВВЕДЕНИЕ.....	4
1.1 Область применения.....	4
1.2 Краткое описание возможностей	4
1.3 Уровень подготовки пользователя.....	5
1.4 Перечень эксплуатационной документации.....	6
2 НАЗНАЧЕНИЕ И УСЛОВИЯ ПРИМЕНЕНИЯ	7
3 ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ	8
3.1 Состав и содержание дистрибутивного носителя данных	8
3.2 Порядок загрузки данных и программ.....	8
3.3 Порядок проверки работоспособности	9
4 ОПИСАНИЕ ОПЕРАЦИЙ.....	10
4.1 Профиль	11
4.2 Ввод данных	13
4.3 Уведомления	22
4.4 Дневник.....	23
4.5 Графики.....	32
5 АВАРИЙНЫЕ СИТУАЦИИ.....	37
6 РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОСВОЕНИЮ	38
7 ТЕРМИНЫ И СОКРАЩЕНИЯ.....	39

1 ВВЕДЕНИЕ

Created with Dr.Explain
Free restricted license

1.1 Область применения

1. Здоровый образ жизни и питание. Приложение может быть полезным для людей, стремящихся следить за своим здоровьем и питанием. Оно поможет им контролировать потребление пищи и воды, а также отслеживать соответствие своего рациона индивидуальным потребностям в калориях, белках, жирах и углеводах.

2. Диетология и питание. Для диетологов и специалистов по питанию, приложение может быть инструментом для работы с клиентами. Они могут использовать его для анализа пищевого рациона своих клиентов, определения соответствия их потребностям и разработки индивидуальных диетических планов.

3. Спорт и фитнес. Для людей, занимающихся спортом и фитнесом, приложение может быть полезным инструментом для учета потребляемых калорий и балансирования питания в соответствии с требованиями тренировок и достижения целей в области физической активности.

4. Медицинская помощь. В медицинской сфере приложение может быть использовано для мониторинга питания и водопотребления пациентов с определенными медицинскими состояниями, такими как диабет, ожирение или сердечно-сосудистые заболевания. Врачи могут использовать данные из приложения для более точного анализа и назначения лечения.

5. Образование. В образовательных целях приложение может помочь людям разобраться в питательных веществах различных продуктов, узнать о своих потребностях в них и научиться контролировать свое питание для поддержания здорового образа жизни.

Created with Dr.Explain
Free restricted license

1.2 Краткое описание возможностей

1. Подсчет количества воды, употребляемой пользователем в сутки, формирование и вывод отчета, который содержит информацию о том, сколько воды осталось употребить для достижения индивидуальной суточной нормы.

2. Составление отчета о потребленной пище (пользователь может выбрать употребленные ингредиенты и их количество или же внести их наименование и вес самостоятельно)
3. Подсчет калорий, белков, жиров и углеводов, потребляемых пользователем, и формирование отчета о том, соответствует ли это количество индивидуальной суточной норме.
4. Сохранение всех полученных данных для дальнейшего пользования.
5. Поддержка и мотивация пользователя, посредством изменения состояния маскота приложения – синей вороны, зависящее от выполнения и невыполнения индивидуальной нормы.

Created with Dr.Explain
Free restricted license

1.3 Уровень подготовки пользователя

Уровень подготовки пользователя для успешного использования приложения может быть различным, однако рекомендуется следующее:

Базовый уровень:

- 1) Умение работать с мобильным устройством (смартфоном или планшетом) на базе операционных систем iOS или Android.
- 2) Умение устанавливать приложения из мобильных магазинов приложений (например, App Store для iOS или Google Play Store для Android).
- 3) Знание основных функций и интерфейса мобильных приложений.
- 4) Умение читать и понимать инструкции по использованию приложения.
- 5) Готовность следовать рекомендациям и инструкциям по заполнению данных о потребляемых продуктах и количестве воды.

Средний уровень:

- 1) Опыт использования мобильных приложений для учета данных или контроля здоровья.
- 2) Умение настраивать параметры приложения в соответствии с индивидуальными потребностями (например, заполнение персональных данных, настройка целей).
- 3) Готовность изучать дополнительную информацию о питании и здоровом образе жизни через руководство пользователя или другие источники.

Продвинутый уровень:

- 1) Знание основ питания, калорийности продуктов и понимание их влияния на здоровье.

2) Умение анализировать полученные данные о потреблении пищи и воды и принимать на их основе решения о коррекции рациона.

3) Опыт использования дополнительных функций приложения, таких как анализ статистики.

Вне зависимости от уровня подготовки, рекомендуется пользователям регулярно обновлять свои знания о питании и здоровом образе жизни, а также проконсультироваться с профессионалами (например, диетологами или врачами) при необходимости.

Created with Dr.Explain
Free restricted license

1.4 Перечень эксплуатационной документации

Перечень эксплуатационной документации, с которой необходимо ознакомиться пользователю, включает:

Руководство пользователя:

- 1) Подробное описание функциональности приложения.
- 2) Инструкции по установке и запуску на мобильном устройстве.
- 3) Правила заполнения информации о потребляемых продуктах и воде.
- 4) Рекомендации по использованию дополнительных функций приложения.
- 5) Требования к мобильному устройству для корректной работы приложения.
- 6) Инструкции по обновлению и поддержанию приложения.
- 7) Справочные материалы по решению возможных проблем с использованием приложения.

Обратная связь и поддержка:

- 1) Контактная информация для получения помощи и поддержки от разработчиков приложения.
- 2) Инструкции по обращению с вопросами, предложениями и жалобами от пользователей.
- 3) Эта документация предоставляет пользователям необходимую информацию для успешного использования и поддержки приложения.

Created with Dr.Explain
Free restricted license

2 НАЗНАЧЕНИЕ И УСЛОВИЯ ПРИМЕНЕНИЯ

Приложение предназначено для:

- 1) Учета количества потребляемой воды в течение дня с возможностью формирования отчета о прогрессе.
- 2) Фиксации информации о потребляемых продуктах с возможностью выбора из предустановленной базы данных или ручного ввода данных.
- 3) Расчета калорийности, содержания белков, жиров и углеводов на основе потребляемых продуктов.
- 4) Хранения данных о потреблении еды и воды для последующего анализа.
- 5) Мотивации пользователя к здоровому питанию через динамическое изменение состояния маскота приложения в зависимости от достижения или недостижения вычисленной индивидуальной нормы относительно введенных пользователем данных.

Для успешного использования приложения необходимо удовлетворение следующих условий:

- 1) Владение мобильным устройством на базе операционных систем iOS или Android.
- 2) Доступ к интернету для загрузки и установки приложения из Яндекс диска.
- 3) Введение персональных данных, таких как рост, вес, пол, возраст.
- 4) Активация разрешений доступа к файлам для возможности сохранения персональных данных локально на смартфоне пользователя.
- 5) Соблюдение инструкций по использованию приложения, включая корректное заполнение информации о потребленных продуктах и количестве воды.
- 6) Регулярное обновление приложения для получения новых функций и исправления ошибок.
- 7) Обеспечение стабильной работы приложения на мобильном устройстве, соответствующем минимальным требованиям по процессорной мощности и объему оперативной памяти.

3 ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ

Created with Dr.Explain
Free restricted license

3.1 Состав и содержание дистрибутивного носителя данных

Состав и содержание дистрибутивного носителя данных включает:

Инсталляционный файл приложения:

Файл для установки приложения на мобильное устройство с операционной системой iOS или Android.

Документация:

Руководство пользователя в формате PDF или HTML, содержащее инструкции по установке, использованию и поддержке приложения.

Дополнительные ресурсы:

Необходимые библиотеки, компоненты или другие ресурсы, используемые приложением и упакованные в дистрибутивный носитель данных.

Обратная связь и контакты:

Файл с контактной информацией для получения поддержки, обратной связи и отзывов от пользователей, включая электронную почту, телефон и адрес разработчика.

Этот дистрибутивный носитель данных обеспечивает пользователям необходимый комплект файлов и ресурсов для установки, использования и поддержки приложения на их мобильных устройствах.

Created with Dr.Explain
Free restricted license

3.2 Порядок загрузки данных и программ

Загрузка данных и программы осуществляется по плану, приведённому ниже:

1) Доступ к Яндекс Диску. Пользователь должен иметь доступ к интернету и быть зарегистрированным пользователем Яндекс Диска.

2) Переход к папке с приложением. Пользователь переходит по предоставленной ссылке или идет на Яндекс Диск и находит папку с приложением.

3) Загрузка дистрибутива. Пользователь находит файл инсталлятора приложения в папке и нажимает на кнопку "Скачать" или "Сохранить", чтобы загрузить файл на свое устройство.

4) Установка приложения. После завершения загрузки пользователь открывает файл инсталлятора на своем мобильном устройстве и следует инструкциям по установке приложения.

5) Запуск приложения. После завершения установки приложение появляется на экране устройства, и пользователь может запустить его, нажав на иконку приложения.

[Created with Dr.Explain](#)
Free restricted license

3.3 Порядок проверки работоспособности

Загрузка приложения:

- Скачайте приложение по предоставленной ссылке на ваше мобильное устройство.

Запуск приложения:

- Найдите иконку приложения на главном экране вашего устройства и нажмите на неё для запуска.

Ознакомление с интерфейсом:

- Изучите основной интерфейс приложения и его функциональные возможности.

Проверка основных функций:

- Попробуйте использовать основные функции приложения, такие как ввод данных о потреблении воды или питательных веществ.

Наблюдение за работой приложения:

- Обратите внимание на отсутствие ошибок или неполадок в работе приложения.

Получение помощи:

- В случае возникновения вопросов или проблем обратитесь за помощью к разработчикам или службе поддержки приложения.

Следуя этим шагам, вы сможете убедиться в работоспособности приложения и использовать его для достижения ваших целей.

[Created with Dr.Explain](#)
Free restricted license

4 ОПИСАНИЕ ОПЕРАЦИЙ

1. База блюд и продуктов, уведомления с советами по правильному питанию, отслеживание употребления воды, внесение данных о приеме пищи и воды, уведомления-напоминания о заполнении дневника питания, мотивационные сообщения от маскота, отслеживание кол-ва КБЖУ, потребленных за день, а также все время пользования приложением, возможность заполнения личных данных для профиля, возможность просмотра результатов в виде графиков.

2. Расчет КБЖУ с помощью соответствующих формул, разработанная база данных (блюд), реализованная система уведомлений, возможность ввода данных пользователем и последующая их обработка, поиск в базе данных, формирование промежуточных результатов на графиках.

Подробности каждой операции обработки данных:



Рисунок 1. Панель для переключения экранов.

1 Дневник



При нажатии переходит в раздел Дневник

2 Графики



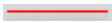
При нажатии переходит в раздел Графики

3 Профиль



При нажатии переходит в раздел Профиль

4 Выбранный раздел



Красная линия, показывающая выбранный в данный момент раздел



На каждой странице приложения есть кнопка , при нажатии на которую открывается руководство пользователей.

4.1 Профиль

Подробное описание функции "Расчет КБЖУ с помощью соответствующих формул"

- 1) наименование: расчет КБЖУ с помощью соответствующих формул;
- 2) условия для выполнения функции: корректность введенных пользователем данных;
- 3) начальная подготовка: найти формулы, написать код с алгоритмами, вычисляющими КБЖУ;
- 4) основные последовательные действия: ввести свои рост, вес, возраст;
- 5) заключительные действия: получить входные данные от пользователя;
- 6) какие ресурсы расходуются: память процессора.

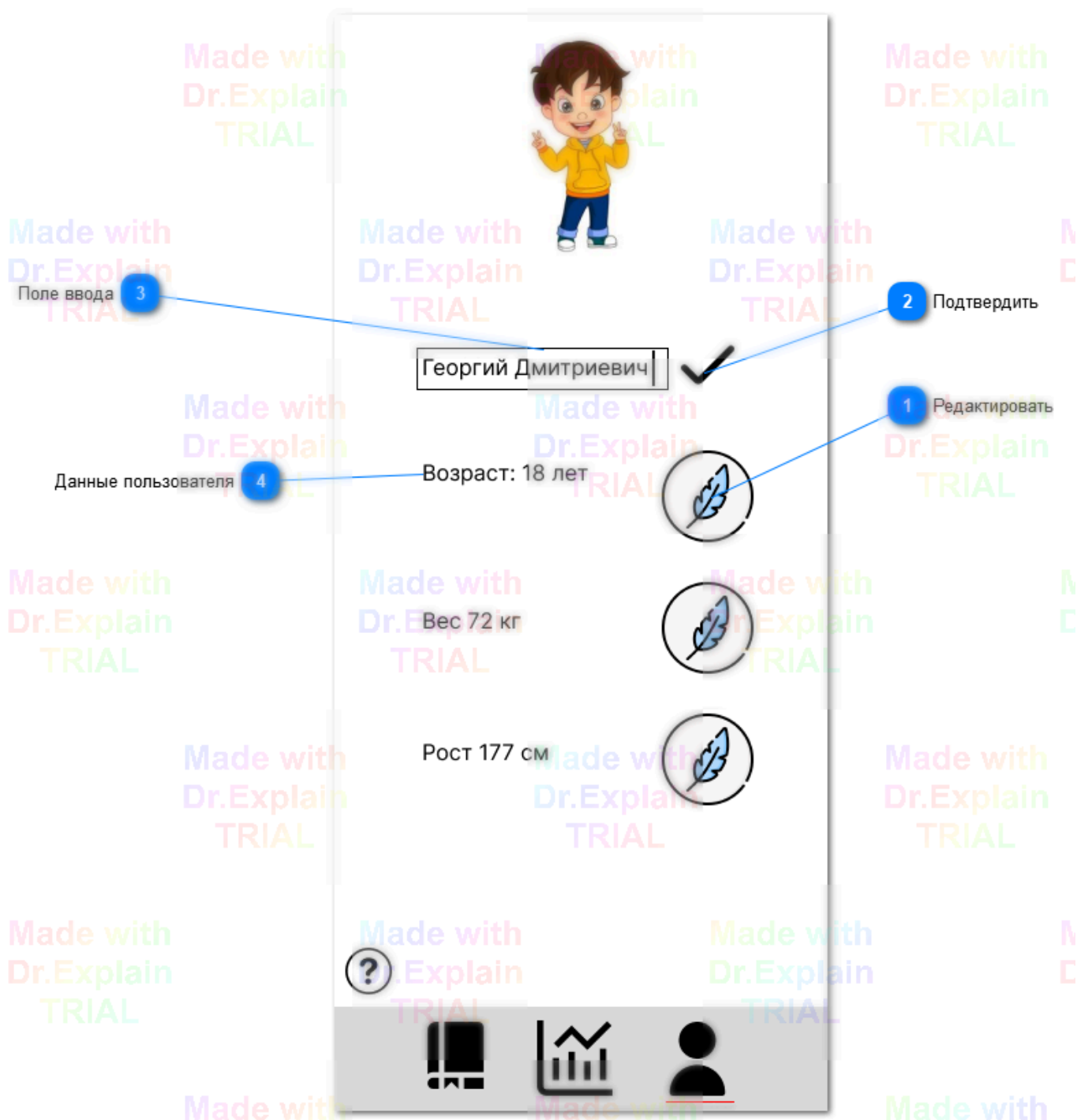


Рисунок 2. Экран раздела Профиль.

1

Редактировать

Включает режим редактирования для данных слева.

2

Подтвердить

Подтвердить введённые при редактировании данные.

3 Поле ввода

Здесь редактируются данные.

4 Данные пользователя

Здесь записаны сведения о пользователе.

Created with Dr.Explain
Free restricted license

4.2 Ввод данных

Подробное описание функции "Ввод данных пользователем"

- 1) наименование: возможность ввода данных пользователем и последующая их обработка, поиск в базе данных;
- 2) условия для выполнения функции: корректные запросы пользователя;
- 3) начальная подготовка: адаптировать базу данных так, чтобы появилась возможность поиска в ней;
- 4) основные последовательные действия: ввод названия блюда пользователем;
- 5) заключительные действия: получить входные данные от пользователя;
- 6) какие ресурсы расходуются: память процессора.

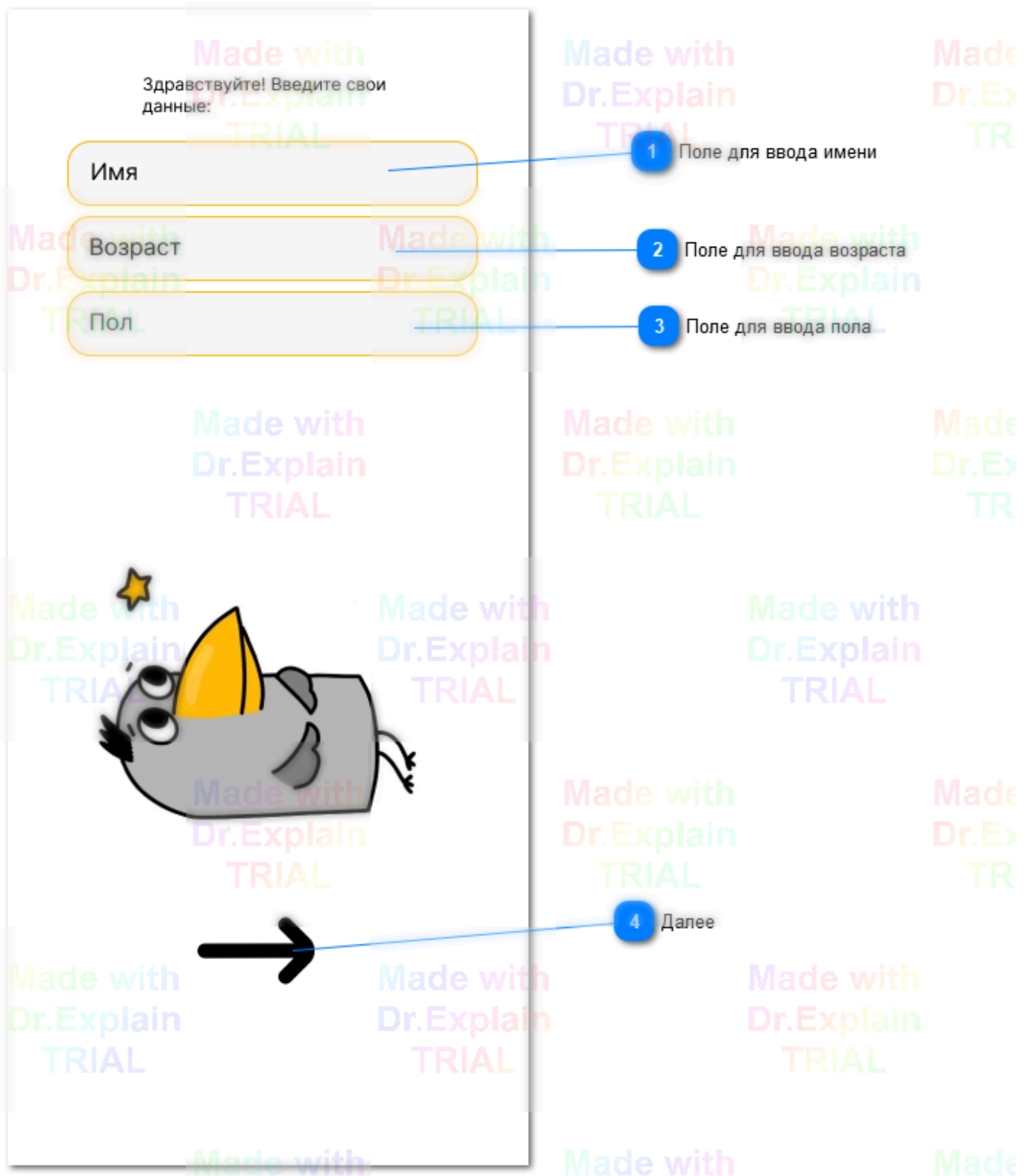


Рисунок 3. Первый экран регистрации.

1

Поле для ввода имени

Здесь пользователь должен ввести своё имя.

2 Поле для ввода возраста

Здесь пользователь должен ввести свой возраст.

3 Поле для ввода пола

Здесь пользователь должен ввести свой пол.

4 Далее

Переносит пользователя на следующий экран.

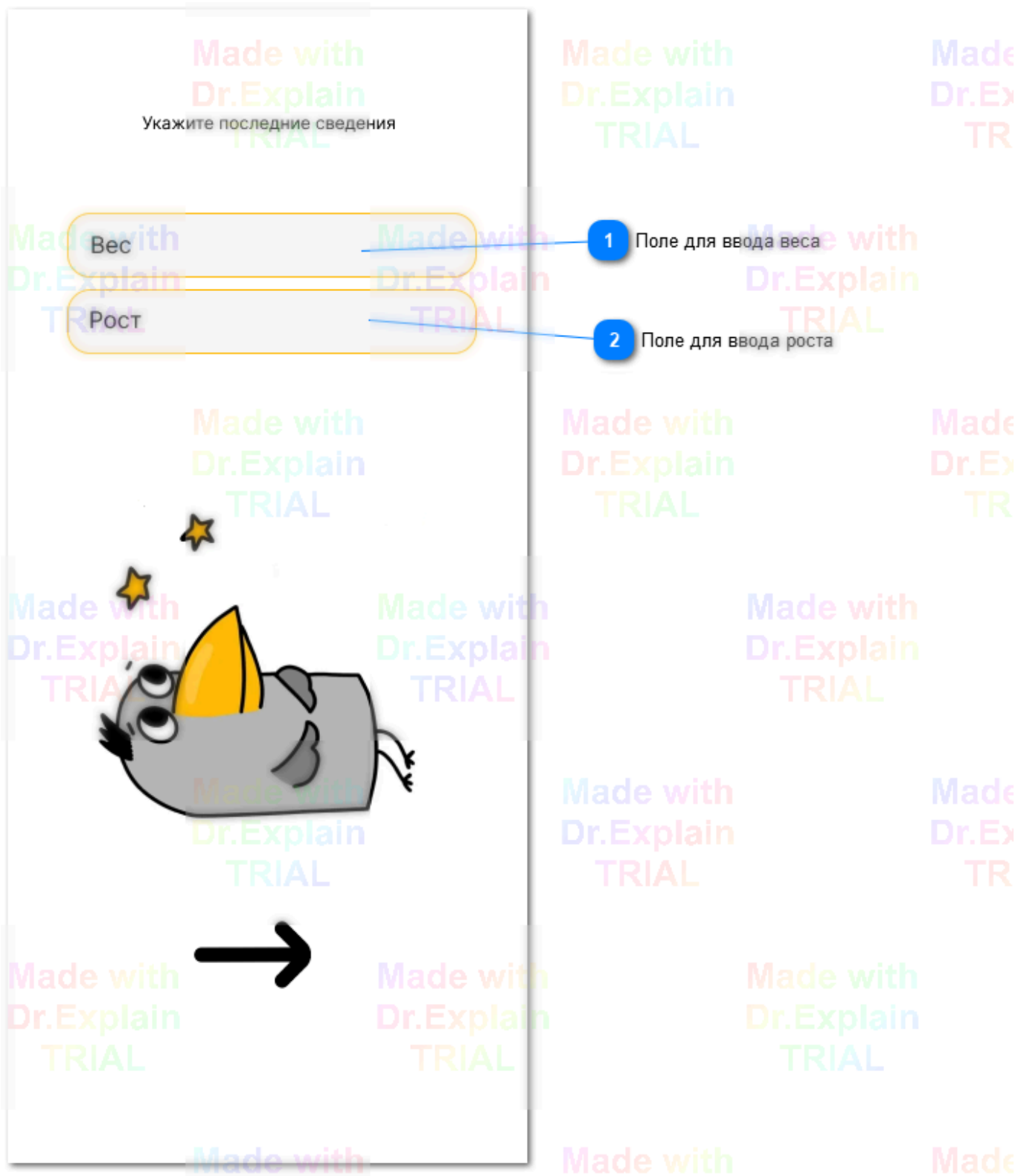


Рисунок 4. Второй экран регистрации.

1

Поле для ввода веса

Здесь пользователь должен ввести свой вес.

2 Поле для ввода роста

Здесь пользователь должен ввести свой рост.

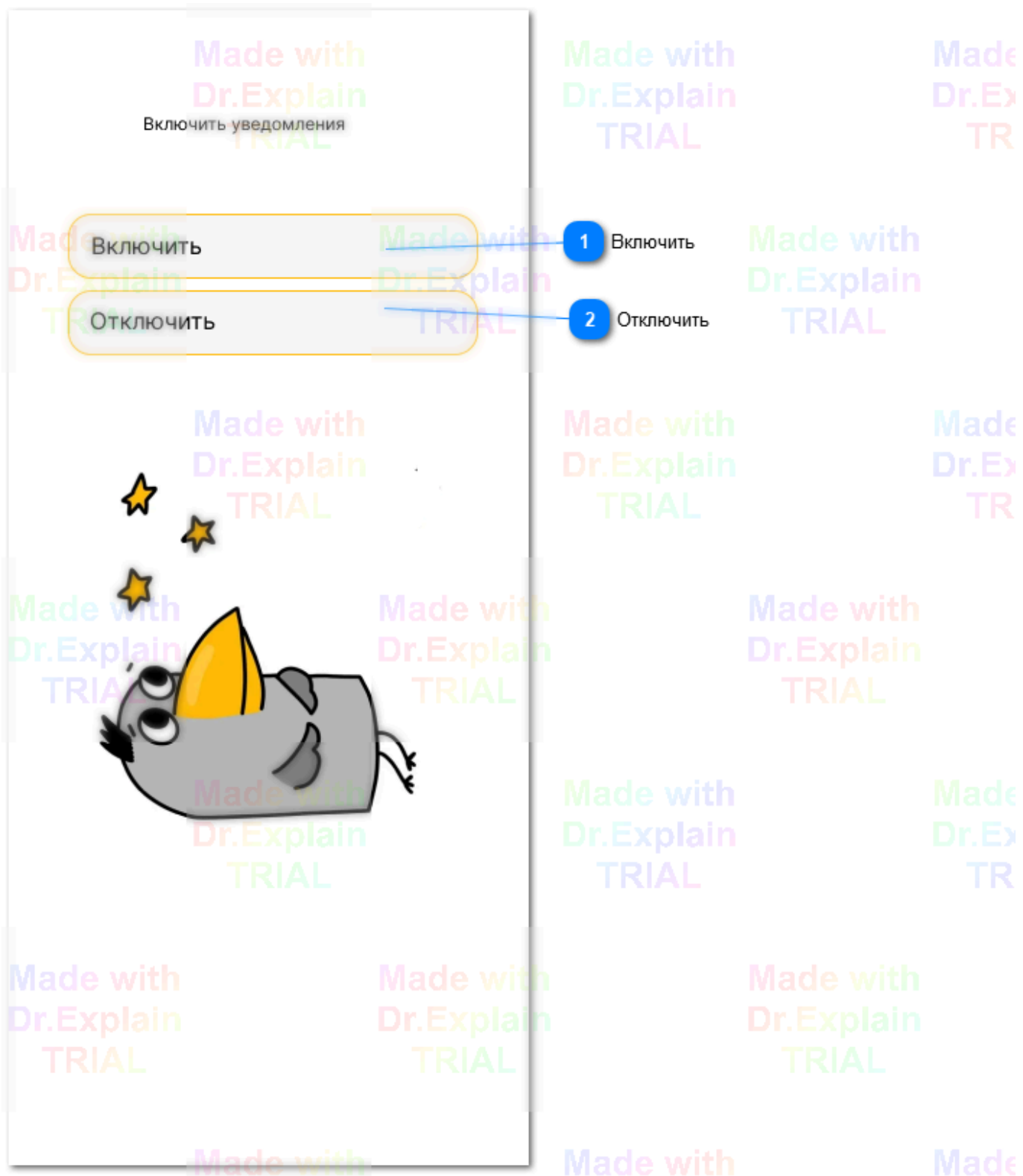


Рисунок 5. Третий экран регистрации, выбор режима уведомлений.

1 Включить

Включает уведомления от приложения.

2 Отключить

Отключает уведомления от приложения

Следующий экран появляется при включённых уведомлениях:

Выберите удобное время

Завтрак 7:30

Обед 13:50

Ужин 18:00

1 Поле для ввода времени завтрака

2 Поле для ввода времени обеда

3 Поле для ввода времени ужина

Рисунок 6. Третий экран регистрации, выбор времени уведомлений.

1

Поле для ввода времени завтрака

Здесь пользователь должен ввести время, когда он обычно завтракает.

2 Поле для ввода времени обеда

Здесь пользователь должен ввести время, когда он обычно обедает.

3 Поле для ввода времени ужина

Здесь пользователь должен ввести время, когда он обычно ужинает.

Ниже представлен заключительный экран регистрации:

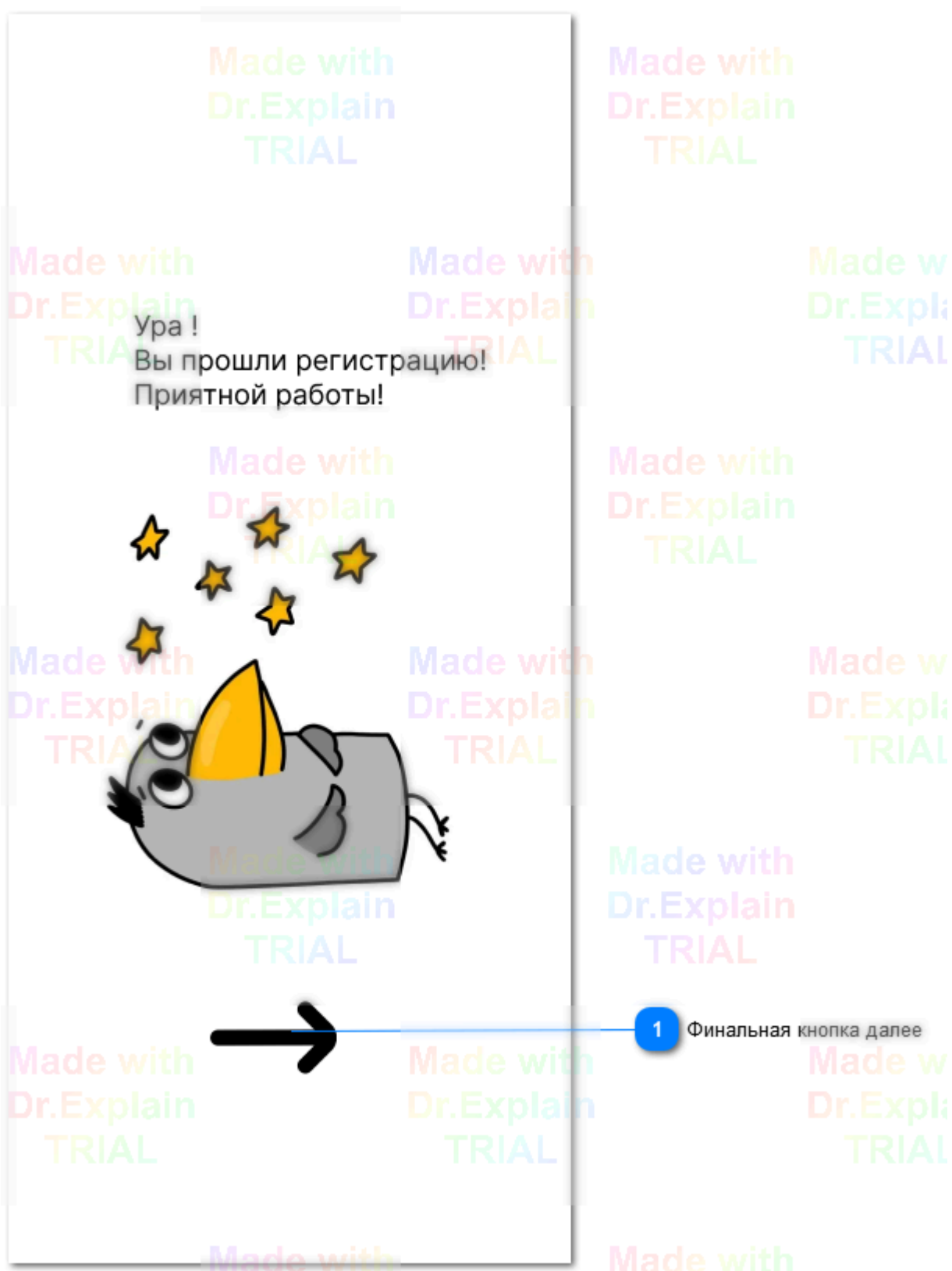


Рисунок 7. Финальный экран регистрации.

1

Финальная кнопка далее

Переводит пользователя на экран Дневник.

4.3 Уведомления

Подробное описание функции "Система уведомлений"

- 1) наименование: реализованная система уведомлений;
 - 2) условия для выполнения функции: наступление нужного времени для отправки уведомления;
 - 3) начальная подготовка: продумать текст уведомлений;
 - 4) основные последовательные действия: ввод времени, в которое пользователь желает получать уведомления;
 - 5) заключительные действия: входные данные от пользователя;
 - 6) какие ресурсы расходуются: память процессора.
- Ниже представлен рисунок 1 с экраном, на котором расположено уведомление.

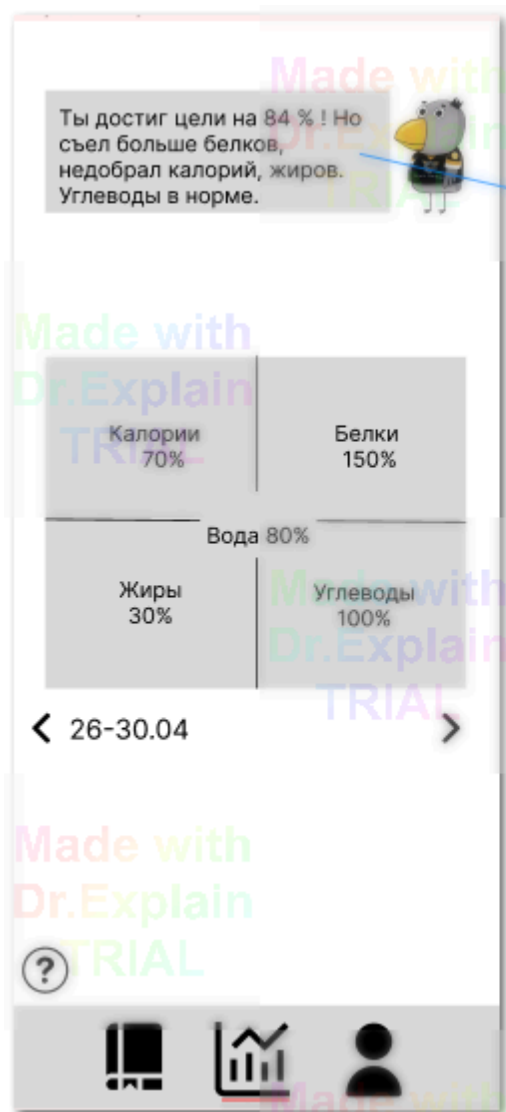


Рисунок 8. Пример экрана с уведомлением

1

Уведомления

Текст уведомления

4.4 Дневник

Подробное описание функции "Разработанная база данных (блюда)"

- 1) наименование: разработанная база данных (блюда)
- 2) условия для выполнения функции: корректный ввод данных пользователем
- 3) начальная подготовка: составить перечень необходимых блюд

- 4) основные последовательные действия: ввод названия блюда пользователем
- 5) заключительные действия: выдать результат поиска в базе данных
- 6) какие ресурсы расходуются: оперативная память.

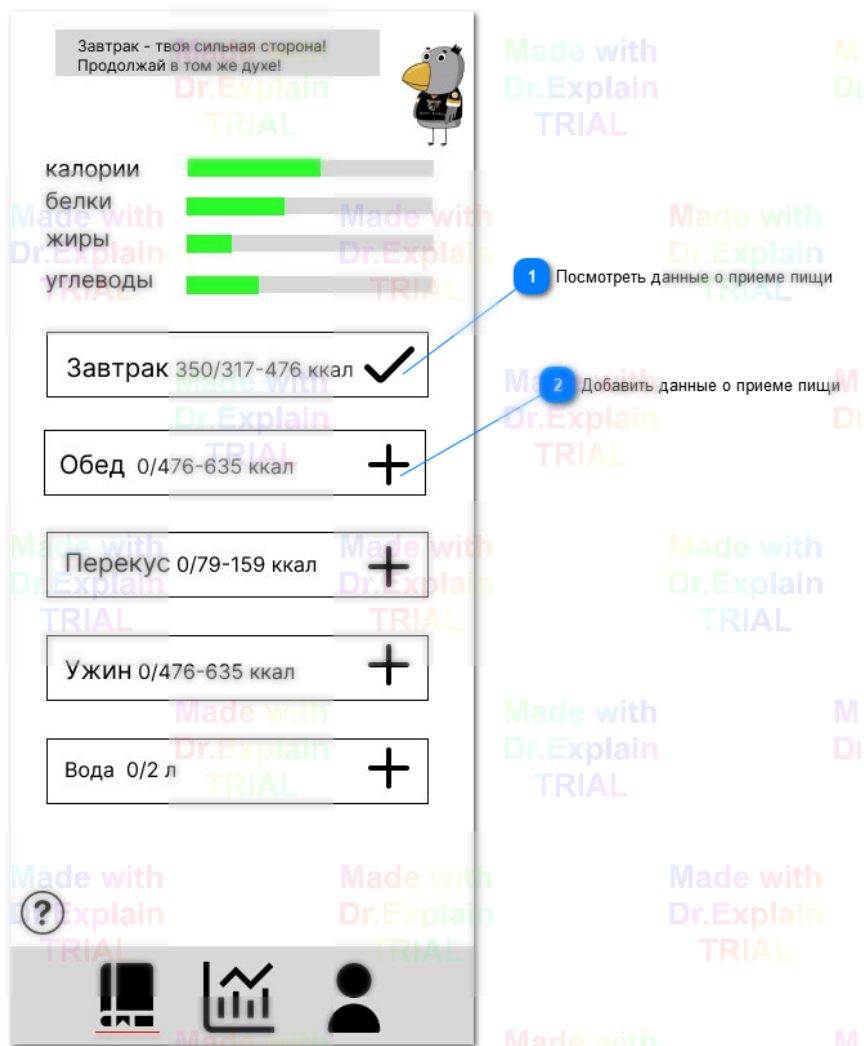


Рисунок 9. Основной экран раздела Дневник

- 1 Посмотреть данные о приеме пищи



Черная галочка, при нажатии происходит переход на экран, представленный на рисунке 10
- Экран просмотр данных о приеме пищи.

- 2 Добавить данные о приеме пищи



Черный плюс, при нажатии происходит переход на экран, представленный на рисунке 11-
Экран для добавления данных о приеме пищи (выбор блюд/продуктов) - до добавления.

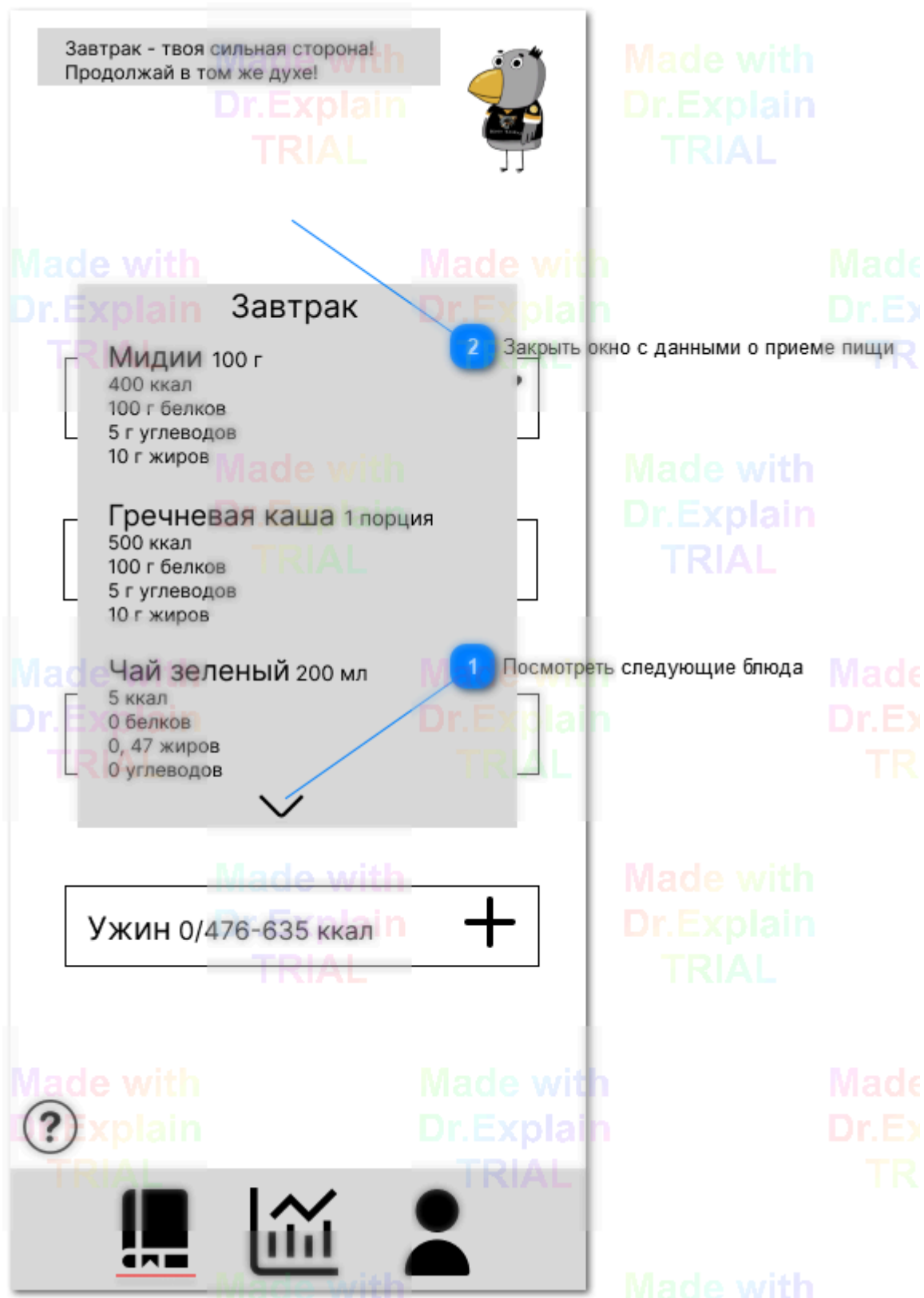


Рисунок 10. Экран просмотр данных о приеме пищи

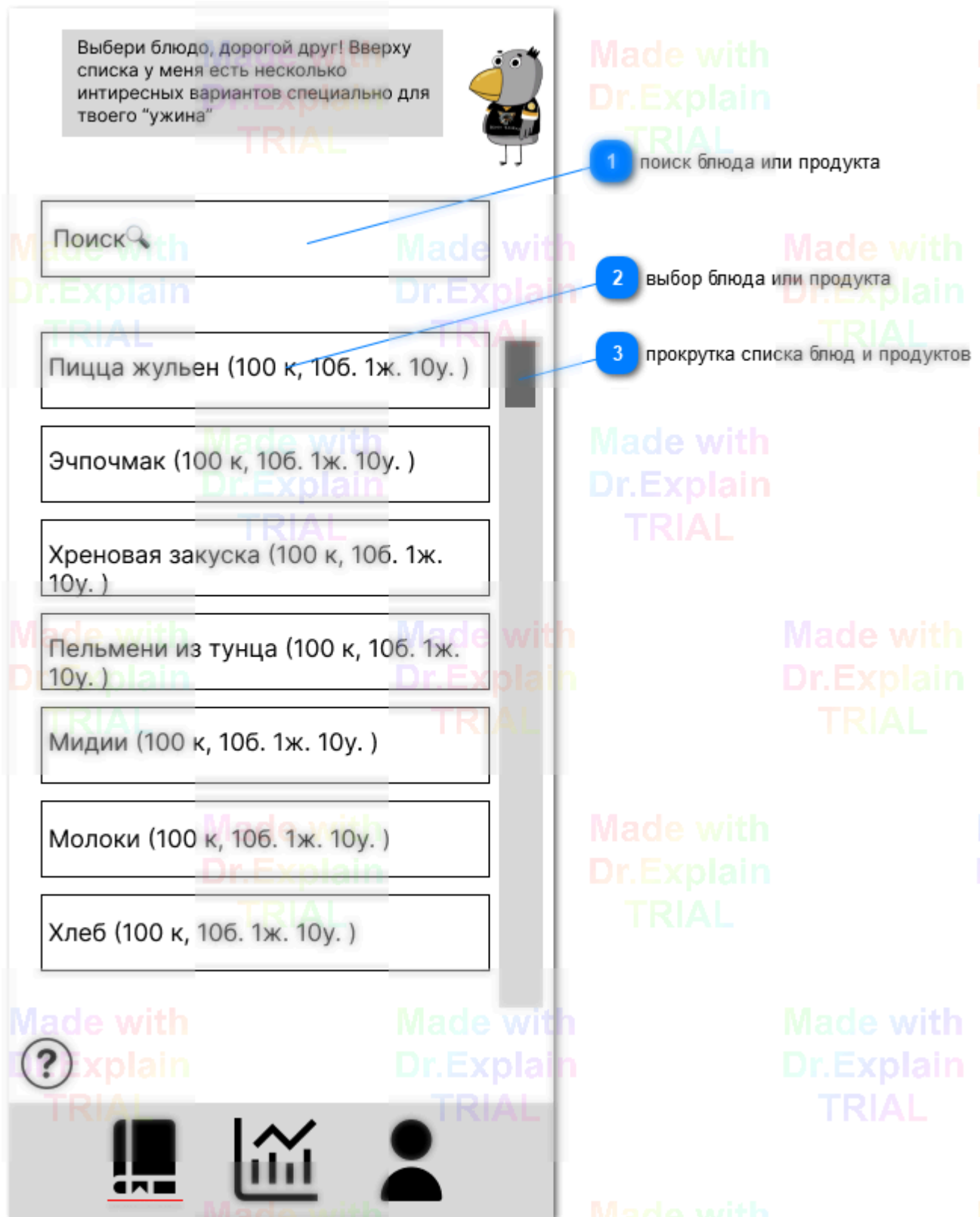
- 1 Посмотреть следующие блюда



Стрелка вниз.

- 2 Заккрыть окно с данными о приеме пищи

Область вне окна с данными о приёме пищи.



*Рисунок 11. Экран для добавления данных о приме
пищи (выбор блюд/продуктов) - до добавления*

1 поиск блюда или продукта

Окно для ввода.

2 выбор блюда или продукта

Наименование позиции, при нажатии экран меняется, как показано на рисунке 12 - Экран для добавления данных о приме пицы (выбор блюд/продуктов) - после добавления.

3 прокрутка списка блюд и продуктов

Серый прямоугольник.

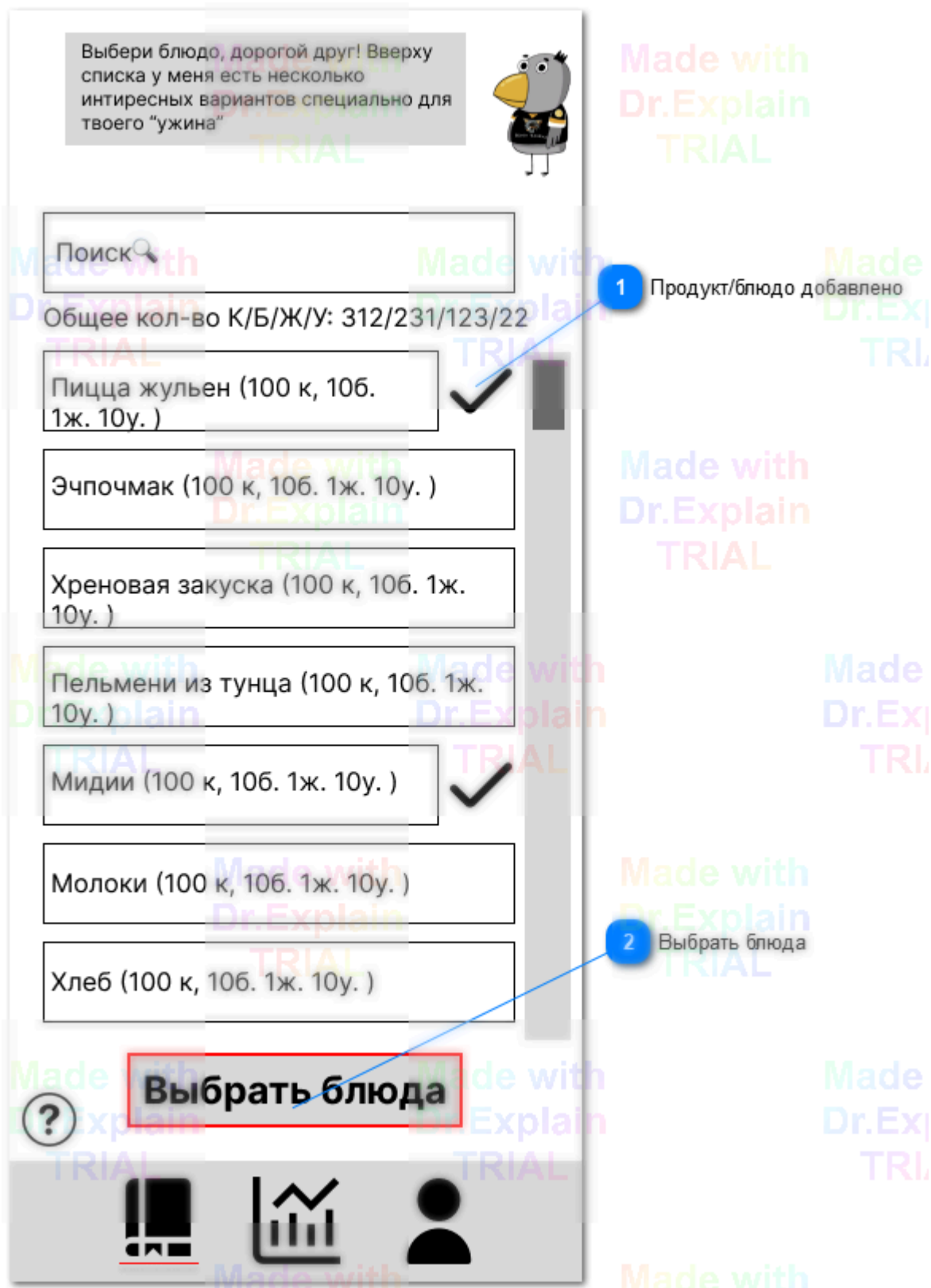


Рисунок 12. Экран для добавления данных о приме
пищи (выбор блюд/продуктов) - после добавления

1 Продукт/блюдо добавлено

Галка. Появляется после нажатия на наименование блюда или продукта и сообщает о том, что блюдо выбрано для добавления в прием пищи.

2 Выбрать блюда

Прямоугольник серый. Позволяет добавить блюда или продукты в прием пищи, после нажатия происходит переход на основной экран раздела Дневник.

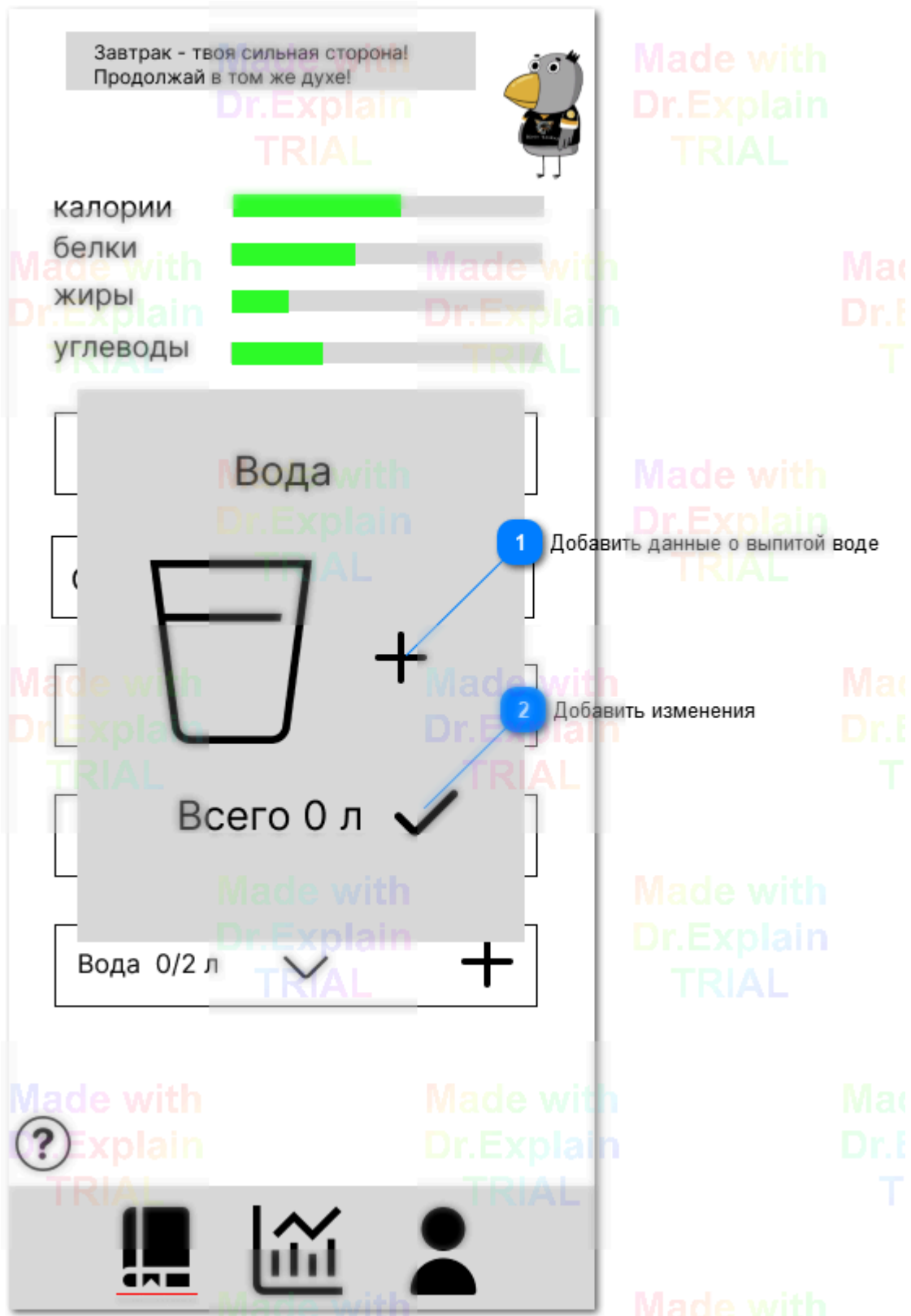



Рисунок 13. Экран для добавления данных о потреблении воды - до добавления

1 Добавить данные о выпитой воде



Плюс.

После нажатия на  добавляются данные о выпитых 0.25 л воды. Стакан заполняется (полный стакан - индивидуальная норма пользователя), как показано на рисунке 14 - Окно для добавления данных о потреблении воды - после добавления.

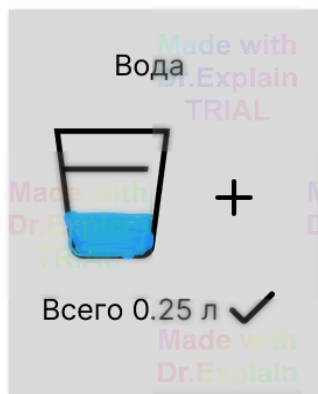


Рисунок 14. Окно для добавления данных о потреблении воды - после добавления

2

Добавить изменения



Галка. После нажатия происходит переход на основной экран раздела Дневник.

4.5 Графики

Подробное описание функции "Формирование промежуточных результатов на графиках"

- 1) наименование: формирование промежуточных результатов на графиках;
- 2) условия для выполнения функции: пользователь как минимум 1 день заполнял дневник питания;
- 3) начальная подготовка: сформировать систему, которая будет генерировать графики на основе введенных пользователем данных;
- 4) основные последовательные действия: основные последовательные действия: заполнение пользователем дневника питания;
- 5) заключительные действия: вывод графика с прогрессом пользователя;

6) какие ресурсы расходуются: память процессора.

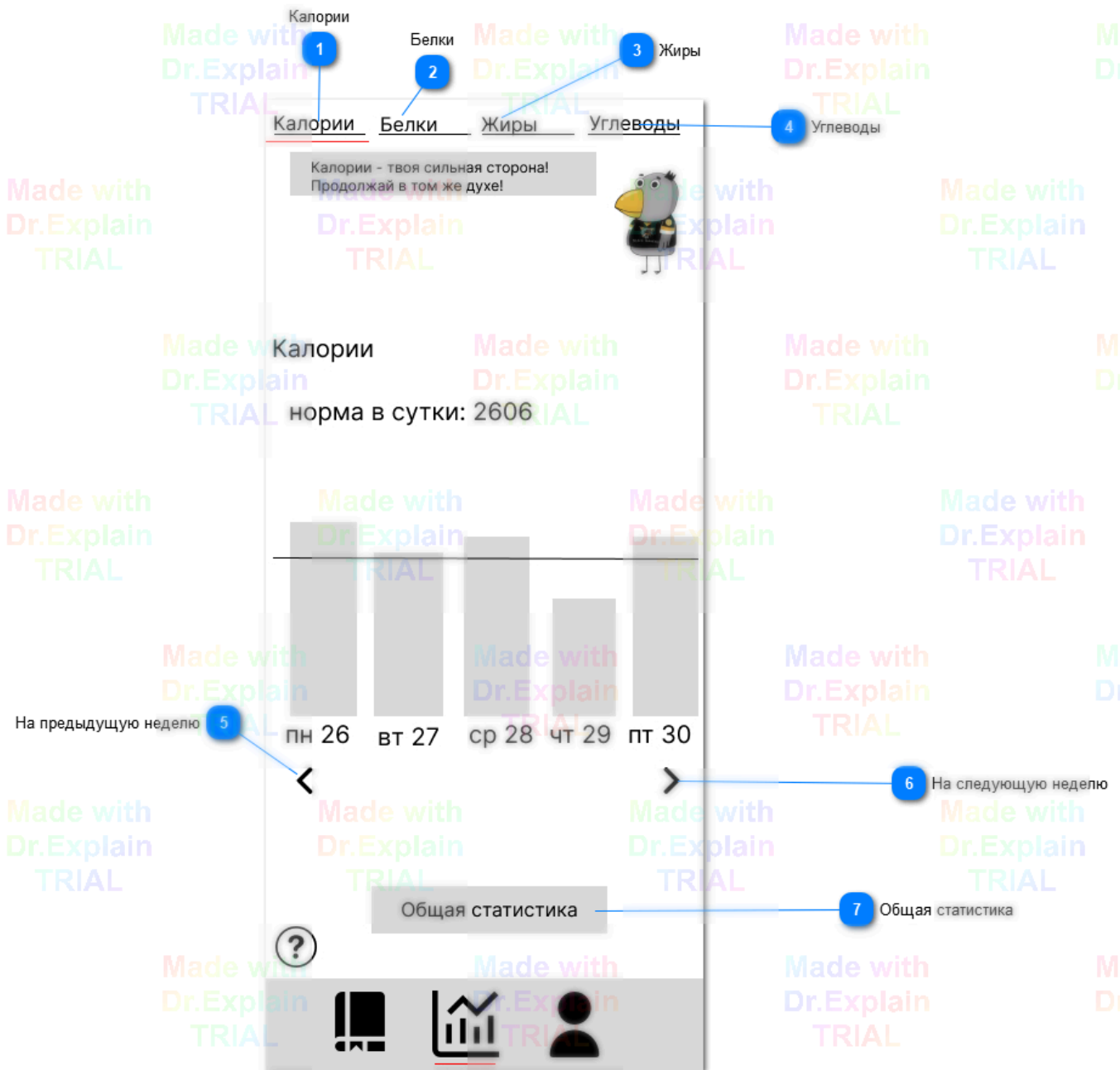


Рисунок 15. Экран для просмотра диаграммы по К/Б/Ж/У.

1 Калории

Переносит пользователя в раздел калорий, соответственно с этим меняет графики.

2 Белки

Переносит пользователя в раздел белков, соответственно с этим меняет графики.

3 Жиры

Переносит пользователя в раздел жиров, соответственно с этим меняет графики.

4 Углеводы

Переносит пользователя в раздел углеводов, соответственно с этим меняет графики.

5 На предыдущую неделю

Показывает статистику за неделю перед текущей выбранной.

6 На следующую неделю

Показывает статистику за неделю следующую за текущей выбранной.

7 Общая статистика

Переносит пользователя в раздел с общей статистикой.

Следующий экран виден при нажатии на кнопку "Общая статистика":

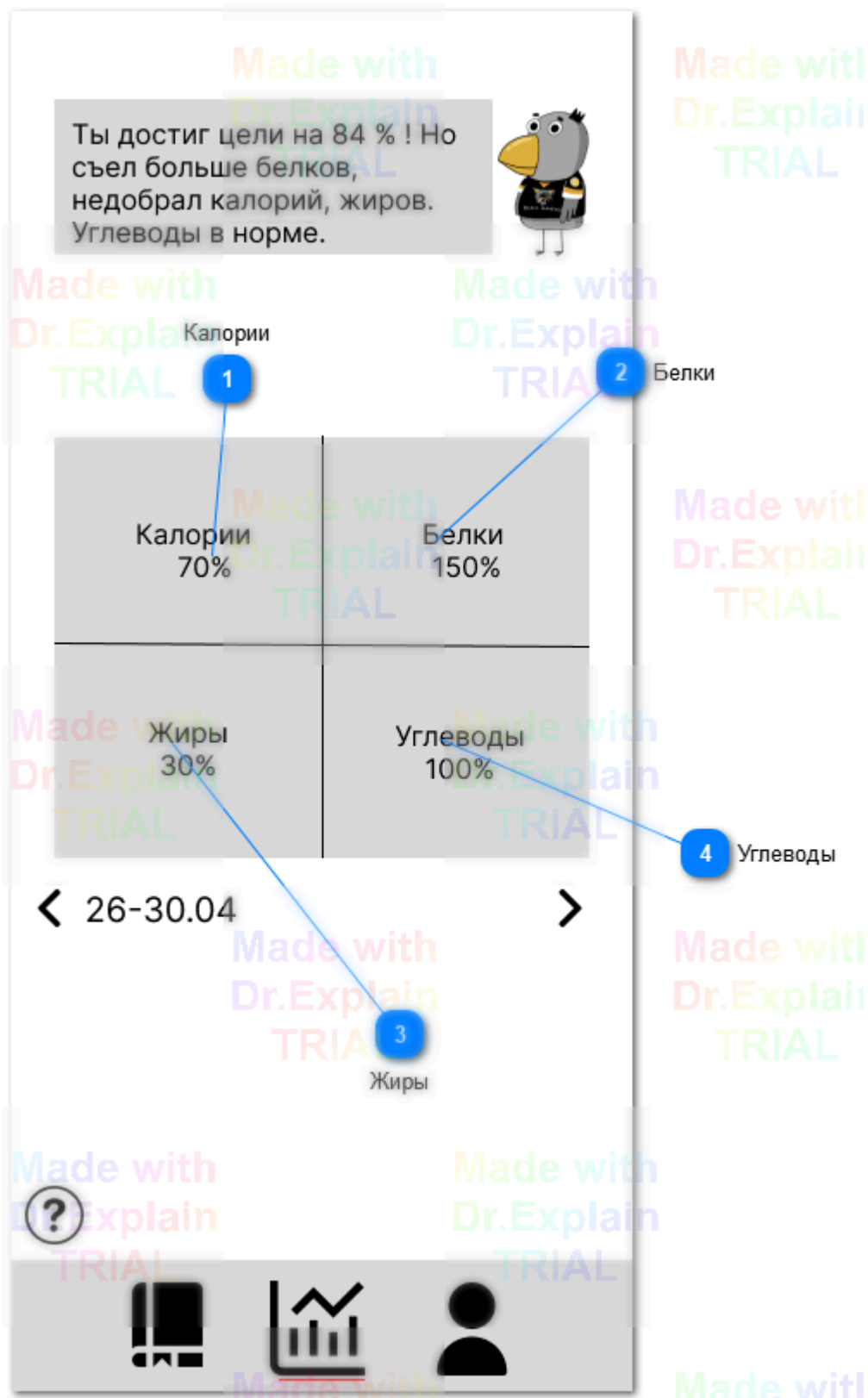


Рисунок 16. Экран для просмотра общей статистики.

1 Калории

Показывает на сколько процентов выполнена норма по калориям. Переносит в раздел с подробной статистикой по калориям.

2 Белки

Показывает на сколько процентов выполнена норма по белкам. Переносит в раздел с подробной статистикой по белкам.

3 Жиры

Показывает на сколько процентов выполнена норма по жирам. Переносит в раздел с подробной статистикой по жирам.

4 Углеводы

Показывает на сколько процентов выполнена норма по углеводам. Переносит в раздел с подробной статистикой по углеводам.

5 АВАРИЙНЫЕ СИТУАЦИИ

В случае возникновения непредвиденных ситуаций или проблем при использовании приложения, следует ознакомиться с нижеследующими рекомендациями для эффективного реагирования и минимизации потенциальных негативных последствий:

1) В случае длительных отказов технических средств, таких как отсутствие доступа к сети или сбой в работе устройства, рекомендуется повторить попытку позже, когда проблема будет устранена.

2) При отказе магнитных носителей или обнаружении ошибок в данных на устройстве, необходимо обратиться к разработчикам приложения или к производителю устройства за поддержкой по восстановлению данных из резервных копий или через другие методы восстановления.

3) При обнаружении несанкционированного доступа к данным или вмешательства в них, следует незамедлительно связаться с разработчиками приложения или обратиться за помощью к специалистам по безопасности для выявления проблемы и принятия мер по восстановлению целостности данных.

4) В случае других аварийных ситуаций, таких как сбой в работе приложения или нештатные ситуации, рекомендуется обратиться к разработчикам приложения или провести диагностику устройства для выявления причины проблемы и принятия мер по ее устранению.

6 РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОСВОЕНИЮ

Для более эффективного использования приложения и достижения поставленных целей, рекомендуется ознакомиться с нижеприведенными рекомендациями по его освоению и эксплуатации. Каждая рекомендация поможет более эффективно использовать функционал приложения и получать максимальную пользу от его использования.

1) Установите приложение, следуя инструкциям, приведённым в дистрибутиве.

2) Внимательно прочитайте раздел 4 - ОПИСАНИЕ ОПЕРАЦИЙ.

3) Зайдите в приложение и заполните простую регистрационную форму. От вас потребуют имя, возраст, пол, вес, рост и спросят желаете ли вы получать уведомления? При утвердительном ответе на последний вопрос у вас спросят время каждого из трёх доступных приёмов пищи. После введения всех данных регистрация кончается.

4) Теперь вам открывается экран дневника, на котором уже можно вносить записи нажимая на кнопку + рядом с названием приёма пищи. Так же есть возможность перейти на другие экраны используя нижнюю панель.

5) На нижней панели находятся иконки, кликнув на которые, вы перейдёте на другие экраны (Профиль или Графики). В экране Графики есть подробная статистика о вашем питании. Там вы можете увидеть диаграммы потребления калорий белков жиров и углеводов за разную неделю. Рекомендуется регулярно изучать этот раздел для наиболее точного и простого отслеживания совпадения или несовпадения вашего питания с нормами.

6) Экран Профиль представляет собой набор тех самых данных, которые вы вводили в начале. Тут их можно поправить, если они вдруг изменятся с течением времени.

7) Заходите в дневник ежедневно и вносите туда записи, после смотрите изменения на экране Графики, делайте выводы, корректируйте свой рацион, чтобы приблизиться к нормам. Редактируйте свой профиль при необходимости. Рекомендуется каждую неделю измерять вес и вносить новые измерения в приложение в экране Профиль.

7 ТЕРМИНЫ И СОКРАЩЕНИЯ

Термин	Полная форма
Экран	Один из разделов приложения, их можно выбирать в нижней панели.
Профиль	Экран, на котором настраиваются все персональные данные, не связанные с приёмами пищи
Дневник	Экран, на котором вносятся приёмы пищи
Графики	Экран, на котором собрана статистика о питании пользователя
Воронёнок	Маскот приложения, который даёт советы и мотивирует пользователя на здоровое питание. Находится в правом верхнем углу всех экранов.
Окно	Основная рабочая область приложения, в которой пользователь взаимодействует с интерфейсом программы, просматривает информацию, вводит данные и выполняет другие действия.

