

Wealthy Health

‘건강식단’을 위한 App

허세린

ICT융합대학 컴퓨터학부 컴퓨터SW

Student No 19017093

Table of contents

01 제품설명

1-1 App 구상동기 및 기능소개

1-2 App내부 프로그램 개요

02 시장조사

2-1 시장조사 및 Wealthy Health의 강점

03 개발계획

3-1 프로그램 개발 일정

04 사업계획

4-1 App의 SWOT분석

4-2 Wealthy Health의 다양한 사업성

건강식단과 레시피

•구상동기

앱스토어를 보면,
다이어트를 위한 식단 기록 App들이
준비하는 것을 알 수 있음.
기록함과 동시에 자신의 섭취칼로리들을 알
수 있고, 이를 일기처럼 남겨두는 것.

하지만 실제로 필요한 것은 ‘먹고난 후’가
아닌 ‘먹기 전’이라고 생각하기에,
지병 및 다이어트에 관련한 재료를 통해
식단과 간단한 레시피를 볼 수 있는 앱이
있으면 좋겠다고 생각하여 개발하기로 함.

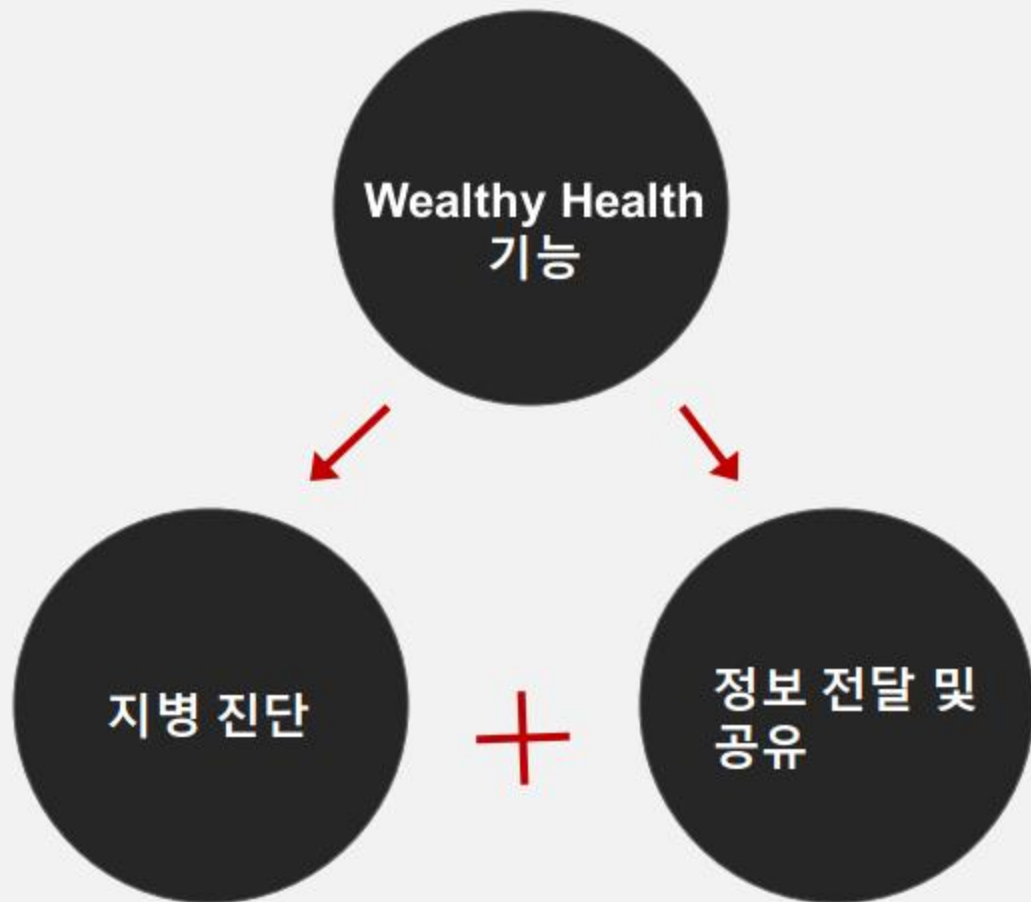
•기능

1)진단

여러 건강에 대한 정보를 입력할 수 있음. 이
결과에 따라 (위험)질병 진단 가능

2)정보 전달 및 공유

진단된 질병 예방에 좋은 음식 및 재료 정보를
제공하고, 식단과 레시피를 제공함. 자신만의
레시피가 있다면 공유 가능





01 진단

01) 기본 신체 정보 및 건강정보 입력

- 혈압, 시력, 콜레스테롤, 혈당량 등
- 병원 건강검진 결과 연동가능(개발미흡 예상)

02) 위험질병 진단

- 수업시간 실습했던 질병진단 프로그램

참고

03) 다이어트 이용자

- 희망 몸무게 입력
- 인바디 결과 연동가능(개발미흡예상)



02 정보 전달 및 공유

01) 진단된 질병예방에 좋은 식품정보

- 재료정보(채소 종류 및 피해야하는 음식 등을 질병별로 정리)
- 재료별 정보를 먼저 정리해 두고, 해당 질병이 확정되면 자동으로 출력되는 프로그램

02) 식단짜기

- 재료 list 정리 : 영양성분, 칼로리 등 여러기준으로 분류
- random으로 주 2~5회 식단 출력

03) 레시피

- 짜여진 식단에서 요리마다 레시피 열람 가능
- 이용객들의 커뮤니티 생성(레시피 공유 가능-개발미흡 예상)

최근 식단 관련 App



앱 명칭	간단한 앱 소개	식단 기록 여부	식단 제공 여부	커뮤니티 여부
눔(Noom)	과학적으로 증명된 행동 심리학을 기반으로 나만의 건강한 생활 습관을 만들어 갈 수 있도록 도와주는 앱	O	X	O
야지오(YAZIO)	무료 칼로리 카운터 앱 음식일기를 통해 칼로리와 영양성분을 기록하고 활동 사항들을 기록할 수 있음	O	X	O
밀리그램	식단, 운동, 신체를 기록하여 점수를 기록할 수 있으며 사진으로 식단기록이 가능한 앱	O	X	X

출처: Apple 앱스토어 앱 소개 부분

Wealthy Health는!!

위의 세 가지 앱들이 가지고 있지 않은 '식단제공' 기술을 포함시켜 기록을 넘어, 건강과 다이어트에 도움을 줄 식단을 제공해 줄 예정이다.
이로써 유저들은 식단을 직접 짜는 데서 오는 어려움을 해소하고 시간을 단축시킬 수 있으며 더욱 건강한 몸을 관리/유지할 수 있게 된다.

10주차 ~ 14주차

	10주차	11주차	12주차	13주차	14주차
analysis01					
analysis02					
showinfo					
recipe01					
recipe02					
recipe03					

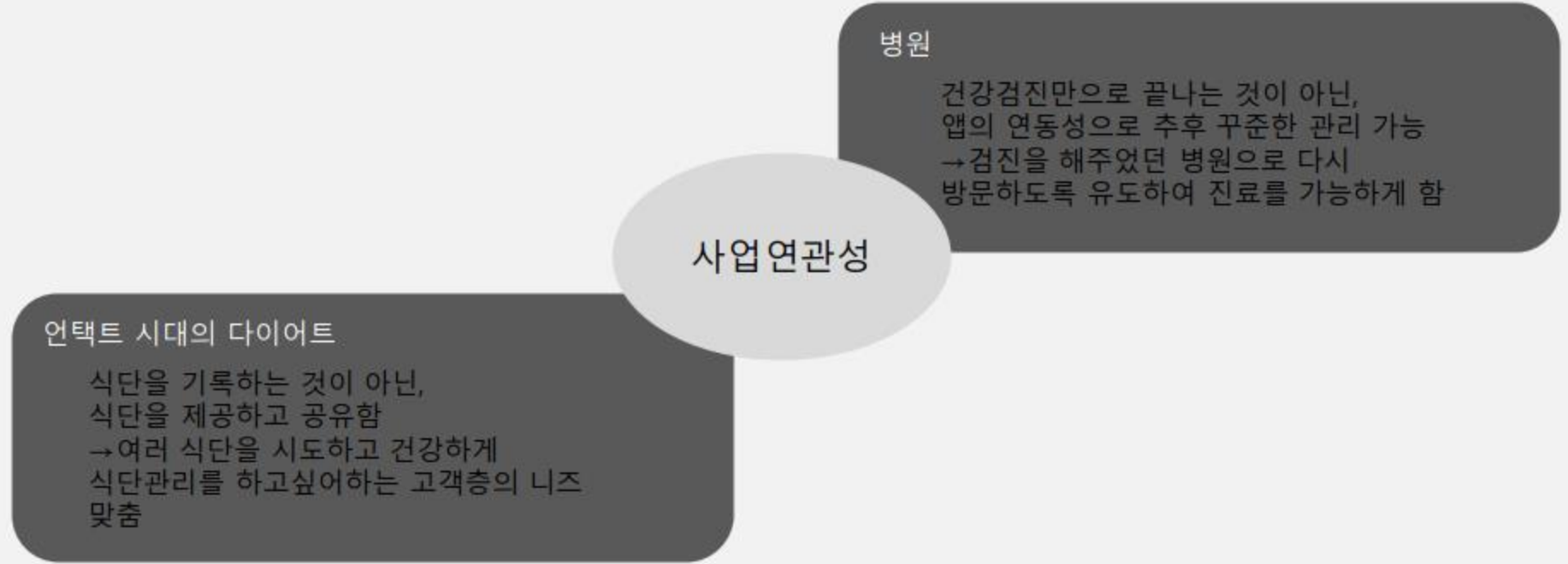
- analysis01: 기본적인 건강 수치 체크
- analysis02: analysis01에서 입력한 수치를 바탕으로 질병 진단하기
- showinfo: 진단된 질병에 관한 기본 정보 및 재료 정보 제공
- recipe01: 랜덤으로 식단 짜기-영양성분 및 효능, 칼로리 등의 기준으로 배열 만들기
- recipe02: 제공되는 요리의 조리법 정보 제공-메뉴선택하면 레시피 출력
- recipe03: 자신만의 조리법 입력 및 출력 가능

Analysis



Conclusion

식단을 제공한다는 강점을 살려 다른 앱과의 유사성을 떨어뜨리는 방향으로 개발



사업연관성

언택트 시대의 다이어트

식단을 기록하는 것이 아닌,
식단을 제공하고 공유함
→ 여러 식단을 시도하고 건강하게
식단관리를 하고싶어하는 고객층의 니즈
맞춤

병원

건강검진만으로 끝나는 것이 아닌,
앱의 연동성으로 추후 꾸준한 관리 가능
→ 검진을 해주었던 병원으로 다시
방문하도록 유도하여 진료를 가능하게 함

Thank you.

허세린

ICT융합대학 컴퓨터학부 컴퓨터SW

Student No. 19017093
