

Wealthy Health

‘건강식단’을 위한 App

허세린

ICT융합대학 컴퓨터학부 컴퓨터SW

Student No 19017093

Table of contents

01 제품설명

1-1 App 구상동기 및 기능소개

1-2 App내부 프로그램 개요

02 시장조사

2-1 시장조사 및 Wealthy Health의 강점

03 개발계획

3-1 프로그램 개발 일정

3-2 User Interface

04 사업계획

4-1 App의 SWOT분석

4-2 Wealthy Health의 다양한 사업성

건강식단과 레시피

•구상동기

앱스토어를 보면,
다이어트를 위한 식단 기록 App들이
준비하는 것을 알 수 있음.
기록함과 동시에 자신의 섭취칼로리들을 알
수 있고, 이를 일기처럼 남겨두는 것.

하지만 실제로 필요한 것은 ‘먹고난 후’가
아닌 ‘먹기 전’이라고 생각하기에,
지병 및 다이어트에 관련한 재료를 통해
식단과 간단한 레시피를 볼 수 있는 앱이
있으면 좋겠다고 생각하여 개발하기로 함.

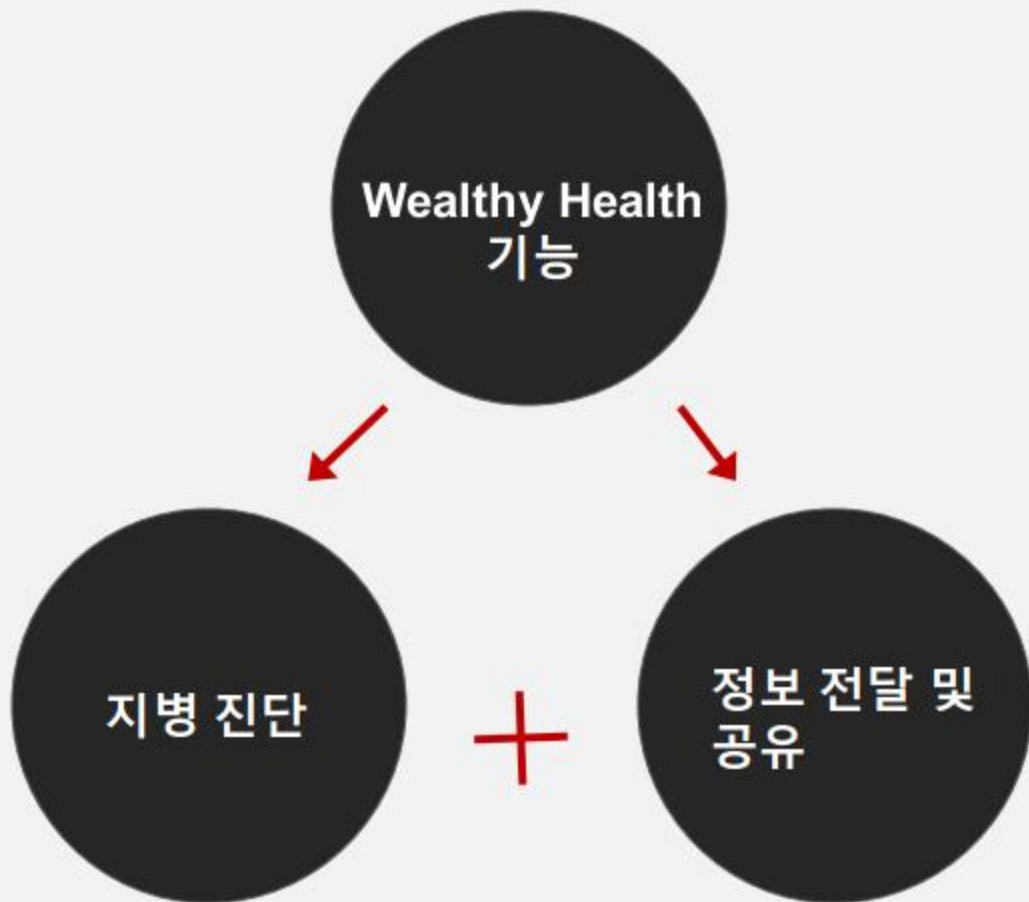
•기능

1)진단

여러 건강에 대한 정보를 입력할 수 있음. 이
결과에 따라 (위험)질병 진단 가능

2)정보 전달 및 공유

진단된 질병 예방에 좋은 음식 및 재료 정보를
제공하고, 식단과 레시피를 제공함. 자신만의
레시피가 있다면 공유 가능





01 진단

01) 기본 신체 정보 및 건강정보 입력

- 혈압, 시력, 콜레스테롤, 혈당량 등
- 병원 건강검진 결과 연동가능(개발미흡 예상)

02) 위험질병 진단

- 수업시간 실습했던 질병진단 프로그램

참고

03) 다이어트 이용자

- 희망 몸무게 입력
- 인바디 결과 연동가능(개발미흡예상)



02 정보 전달 및 공유

01) 진단된 질병예방에 좋은 식품정보

- 재료정보(채소 종류 및 피해야하는 음식 등을 질병별로 정리)
- 재료별 정보를 먼저 정리해 두고, 해당 질병이 확정되면 자동으로 출력되는 프로그램

02) 식단짜기

- 재료 list 정리 : 영양성분, 칼로리 등 여러기준으로 분류
- random으로 주 2~5회 식단 출력

03) 레시피

- 짜여진 식단에서 요리마다 레시피 열람 가능
- 이용객들의 커뮤니티 생성(레시피 공유 가능-개발미흡 예상)

최근 식단 관련 App

앱 명칭	간단한 앱 소개	식단 기록 여부	식단 제공 여부	커뮤니티 여부
 노움(Noom)	과학적으로 증명된 행동 심리학을 기반으로 나만의 건강한 생활 습관을 만들어 갈 수 있도록 도와주는 앱	O	X	O
 야지오(YAZIO)	무료 칼로리 카운터 앱 음식일기를 통해 칼로리와 영양성분을 기록하고 활동 사항들을 기록할 수 있음	O	X	O
 밀리그램	식단, 운동, 신체를 기록하여 점수를 기록할 수 있으며 사진으로 식단기록이 가능한 앱	O	X	X

출처: Apple 앱스토어 앱 소개 부분

Wealthy Health는!!

위의 세 가지 앱들이 가지고 있지 않은 '식단제공' 기술을 포함시켜 기록을 넘어, 건강과 다이어트에 도움을 줄 식단을 제공해 줄 예정이다.
이로써 유저들은 식단을 직접 짜는 데서 오는 어려움을 해소하고 시간을 단축시킬 수 있으며 더욱 건강한 몸을 관리/유지할 수 있게 된다.

10주차 ~ 14주차

	10주차	11주차	12주차	13주차	14주차
analysis01					
analysis02					
showinfo					
recipe01					
recipe02					
recipe03					

- analysis01: 기본적인 건강 수치 체크
- analysis02: analysis01에서 입력한 수치를 바탕으로 질병 진단하기
- showinfo: 진단된 질병에 관한 기본 정보 및 재료 정보 제공
- recipe01: 랜덤으로 식단 짜기-영양성분 및 효능, 칼로리 등의 기준으로 배열 만들기
- recipe02: 제공되는 요리의 조리법 정보 제공-메뉴선택하면 레시피 출력
- recipe03: 자신만의 조리법 입력 및 출력 가능

analysis


안녕하세요~ serin님
Wealthy Health 입니다!!


혈압수치를 입력해주세요:

혈당수치를 입력해주세요:

신장을 입력해주세요:

몸무게를 입력해주세요:

건강검진 자료 업로드를
원하시면 옆을 클릭해주세요 

다음 

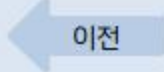
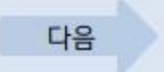
showinfo

저체중

저체중은 다양한 원인이 있지만, 활동량보다 섭취량이 적거나, 과도한 활동, 흡수 불량, 정신적요인 등이 원인이 됩니다.

저체중 환자는 면역력이 약하고 어린이의 경우 성장이 지연될 수 있으며, 여성의 경우 무월경 상태가 나타날 수 있습니다. 저체중 이라고 해서 무조건적으로 식사량을 늘리는 것은 좋은 방법이 아닙니다.

1일 3회의 규칙적인 식사와 평소보다 500~1000칼로리를 증가시킨 고열량 식사를 해야합니다.음주나 흡연은 영양소의 흡수를 방해하므로 최대한 삼가하고, 유제품을 섭취하는 것이 좋습니다. 또한, 고기나 생선,

이전  다음 

recipe

규칙적인 하루 세끼 식사와
중간중간 너무 자극적이지 않
은 간식을 섭취해주세요.

한끼 식단

현미밥
계란말이, 고등어구이
감귤

푸딩, 케이크

조리법 확인

recipe

고등어구이

1. 물기를 최대한 제거해주세요
2. 밀가루나 부침가루를 묻혀 가루는 살짝 털어내고 준비해주세요.
3. 기름을 넉넉하게 두른 팬에서 센불로 1차 튀기듯 구워주세요.
4. 두어번 뒤집는 정도로 끝내야 살이 망가지지 않고 좋아요.
5. 가장자리가 노릇노릇할때 뒤집으면 됩니다.

종료하기

Analysis



Conclusion

식단을 제공한다는 강점을 살려 다른 앱과의 유사성을 떨어뜨리는 방향으로 개발

사업연관성

언택트 시대의 다이어트

식단을 기록하는 것이 아닌,
식단을 제공하고 공유함
→ 여러 식단을 시도하고 건강하게
식단관리를 하고 싶어하는 고객층의 니즈
맞춤

병원

건강검진만으로 끝나는 것이 아닌,
앱의 연동성으로 추후 꾸준한 관리 가능
→ 검진을 해주었던 병원으로 다시
방문하도록 유도하여 진료를 가능하게 함

Thank you.

허세린

ICT융합대학 컴퓨터학부 컴퓨터SW

Student No. 19017093
