k - минимальное целое значение удовлетворяющее условию ниже

 $n \leq 2$ считаем сумму простейших действий при увеличении вдвое $\sum_{i=0}^k \ 2^i = \frac{2^k-1}{2-1} = 2^k-1$ n - append операций $2^k-1+n \leq 2^k+n=2n$

$$\sum_{i=0}^{k} 2^{i} = \frac{2^{k} - 1}{2 - 1} = 2^{k} - 1$$

$$2^k - 1 + n < 2^k + n = 2n$$

$$O(2n) = O(n)$$