

Planejamento Profissional – Você S.A.

Qual é o seu objetivo profissional? Que lugar você pretende alcançar no futuro?

Chegou o momento de se preparar para o que deseja alcançar no seu futuro profissional.

Para isso, podemos utilizar técnicas de planejamento estratégico adaptadas do meio corporativo para a sua vida profissional. Vale lembrar que essas ferramentas ajudam a empresa a olhar para o futuro, prever oportunidades e ameaças e definir o rumo das atividades a serem realizadas. E você pode e deve olhar para si mesmo também sob essa perspectiva, quando pensa no seu desenvolvimento profissional e pessoal.

Planejar sua vida profissional pressupõe, inicialmente, conexão e consonância com seus objetivos de vida, por isso, tenha sempre em mente os seus valores e as suas soft skills ao planejar sua carreira. Sua vida profissional é uma parte importante do Ser Humano que você é, mas está muito longe de ser a única. Por isso, planeje com cuidado a sua carreira, para não perder o foco na sua essência.

Lembre-se...assim como nas organizações, estamos sempre lidando com mudanças e transformações, sejam causadas por ambientes externos, sejam causadas por fortes reflexões internas, que nos fazem repensar nosso propósito de vida e nossos valores.

Por isso, este planejamento não deve ser imutável. Neste momento, deve refletir o que você deseja alcançar e as ações que desenvolverá para isso, mas seu planejamento deve ser revisto sempre para que se mantenha significativo para você. Você muda, o planejamento também.

Como fazer o seu planejamento profissional

1. Autoconhecimento:
2. Esteja alinhado ao seu propósito.
 - Algumas perguntas podem ajudá-lo nesta reflexão:
 - O que realmente lhe motiva no trabalho?
 - Em que seus amigos e familiares dizem que você é bom?
 - Em quais momentos da sua vida profissional e/ou escolar você se sentiu realmente reconhecido?
 - Em que situações você se sentiu orgulhoso de si mesmo?
 - Você está vivendo de acordo com o seu propósito? Algo deve ser mudado?
3. Defina onde quer chegar.
 - Pergunte-se:
 - Onde você está hoje?
 - Aonde quer chegar?
 - Após essas reflexões, ficará mais fácil para você moldar a sua visão de vida do futuro, fazer suas escolhas e estruturar o seu planejamento estratégico profissional.
 - Preencha, na ferramenta Próximos Passos, qual é o seu objetivo profissional.
4. Defina o que precisa para chegar lá.



- Agora responda a primeira questão da ferramenta Próximos Passos. São pontos fundamentais para que você possa enxergar todos os aspectos envolvidos no seu planejamento.
5. Elabore o seu plano de ação.
- Chegou a hora de você alinhar seu propósito de vida com suas ações, preenchendo a questão 2 da ferramenta Próximos Passos.
 - Lembre-se que seu plano de ação deve ter ações que sejam realistas, atingíveis, relevantes e com prazo para serem realizadas.
 - Como referência, sugiro que você use a ferramenta 5W2H, mas você pode seguir a metodologia que preferir.
6. Acompanhe seu plano de ação continuamente.
- Crie uma representação visual para o seu plano de ação e deixe-o à vista.
 - Crie o hábito de revisá-lo de tempos em tempos.
 - Corrija desvios como não cumprimento de prazos, mas se cuide para não se perder com a forte tendência do ser humano de se autossabotar. Você é o único responsável pelo que fizer ou deixar de fazer. E lembre-se: toda ação tem uma reação. Deixar de agir também tem suas consequências.
 - Acrescente ações, deixe de lado aquelas que não acompanharem mais o seu processo de mudança.
 - É com você!
 - Ah...e não deixe de celebrar cada conquista!!

Siga em frente e muito sucesso!!

Elaine

