

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DE PERNAMBUCO  
BACHARELADO EM SISTEMAS DE INFORMAÇÃO

**Relatório: Pesquisa de Campo**

ALUNOS: ANTONIO JORGE FERREIRA DELGADO FILHO  
EDVAN JOAQUIM SOARES JUNIOR  
FILIPE PETICOR MEI  
MARCELO VICTOR ROCHA NETO  
MARCO ANTONIO LEAL DIAS DE ARAÚJO

RECIFE

2014

## **Pesquisa de Campo - Entrevista com possíveis usuários**

Para a Pesquisa de Campo, foram entrevistados alunos de Academia e um antigo dono e sócio de academia. As respostas das perguntas são uma conclusão tirada pela equipe, ao observar as respostas dadas pelos entrevistados.

1) O que você espera do sistema para musculação?

Espero um sistema que venha ajudar nas tarefas diárias, como acompanhamento de alunos, com as especificações detalhadas de cada um.

2) De que forma esse sistema seria útil?

Com a grande quantidade de alunos que existem na academia, as vezes é impraticável conhecer o treino individual e o acompanhamento de cada um. Com o uso do sistema este acompanhamento passaria a ser mais preciso e ágil.

3) Já existe alguma forma de acompanhamento?

Não especificamente. Normalmente passamos os treinos para os alunos, e no próximo treino eles nos lembram o que foi passado. Em boa parte dos casos os alunos não lembram o que foi passado, o que dificulta um pouco.

4) Quais são os tipos de pessoas que frequentam o ambiente?

Os tipos são variados, em sua maioria são pessoas trabalham mas se preocupam em melhorar a saúde, porém o ambiente é bem frequentado por jovens e adolescentes e também temos alguns atletas que treinam profissionalmente.

5) Como é realizado cadastro de alunos e de treinos na academia?

Temos um programa para cadastro de alunos, mas os treinos são feito em papel numa fichinha padronizada.

6) O que você acharia em ter um sistema aonde além de poder fazer o cadastro do aluno você também pudesse criar treinos e fazer um acompanhamento personalizado?

Seria ótimo, pois uma coisa é você ter um pessoal que tem um número limitado de alunos e outra é o professor da academia que orienta diversos alunos e hoje em dia como temos um horário flexível, nem sempre o aluno vem em mesmo horário, logo as vezes o professor que vez sua ficha nem sempre pode orientar seu aluno e tendo como ter um acompanhamento melhor das atividades, desenvolvimento e treinos do aluno facilitaria para que qualquer professor possa orientar o aluno.

7) Como é feito o acompanhamento dos seus alunos?

Fazemos avaliações físicas quando o aluno entra, mas não temos um acompanhamento dos resultados dos alunos, só quando eles mesmo vem em busca de uma reavaliação.

8) Como é feito o controle da quantidade de alunos que cada profissional de sua academia possui?

Como os alunos nem sempre tem um horário fixo, fica até difícil de se ter um controle até por que as fichas como já havia dito são feitas em papel e fica impossível com a quantidade de alunos que temos ter esse controle.

9) Em relação a novos treinos, como é feito e elaborado novos treinamentos para seus alunos?

Após um certo tempo quando o aluno já passa a se acostumar com certo treinamento, geralmente é passado um treino leve para os iniciantes e vamos aumentando a carga e exercícios quando o mesmo se acostuma. Para isso o professor que o acompanha faz as mudanças necessárias elaborando uma nova ficha e eliminando a antiga.

10) Vocês guardam registro de evolução dos exercícios dos seus alunos?

Não, quando o aluno muda os exercício em geral jogamos a ficha fora ou o próprio aluno a leva.

11) Como é feita a identificação de seus aparelhos e exercícios?

Nome do aparelho e exercício, caso o aluno tenha alguma dúvida sobre qual aparelho ou exercício realizar ele fala com um dos professores ou até mesmo colegas de academia.

Podemos concluir através das declarações, que as pessoas estão cada dia mais preocupadas em se manter saudáveis buscando fazer alguma atividade física, que nesse caso seria a musculação. Porém paralelo a essa preocupação com a saúde existem as atividades normais do dia a dia, como trabalho, cuidado com casa, etc. Isso muitas vezes acaba consumindo muito tempo e não permite que as pessoas lembrem daquilo que elas precisam treinar, ou terem um acompanhamento mais específico do seu progresso. Com

a implantação do sistema, os alunos e instrutores não terão mais a necessidade de lembrar desse acompanhamento. Através dele será possível acompanhar todo o progresso do aluno de maneira mais ágil e simples de forma a ajudar na hora de indicar novas diretrizes.

Também foi observado durante a entrevista que a informatização do sistema da academia pode ser uma grande aliada para o gerente/dono da academia, com também para facilitar o trabalho dos professores e acompanhamento dos alunos. Pois ao passar a ter um registro mais detalhado de cada aluno, exercício e registro de treinos anteriores o profissional poderá ter um acompanhamento personalizado com os alunos, mesmo o número de alunos sendo elevado. E com um maior controle da quantidade de professores por aluno o gerente também poderá otimizar o trabalho na academia sem que um professor fique sobrecarregado enquanto outro mal tem alunos.