



Mini-Project



Team:2

건강관리를 위해
하루 식단을 관리하는 프로그램



김현오(captain)
서형민, 김종진, 박준형
유승주, 윤신요, 조현석

> 목차

1. 프로그램 개요
- 2. 프로젝트 일정 (가정)**
3. GUI (prototype)
- 4. 프로젝트 서류 작업**
5. 넣으면 좋겠는 기능들(아이디어)
6. 역할 분담 및 예상되는 문제



> 프로그램 개요

1. 소개: 사용자의 정보를 바탕으로 한 맞춤형 건강관리 프로그램
2. 목적: 유저가 자신이 하루 섭취한 칼로리와 음주 상태를 앎으로써, 자신의 건강 상태를 단위별로 체크한다. 또한 이를 바탕으로 하루 식단과 운동량을 관리할 수 있게끔 유도한다.
3. 사용자 경험: 유저는 자신의 신체정보를 우선 입력하고, 추가적으로 하루 섭취한 음식(술 포함)을 키오스크 형태로 고른다. 프로그램은 이를 바탕으로한 다양한 사용자 맞춤 데이터를 분석&노출해준다.
4. 예상 소요일: 기획 단계(3일), 개발 단계(8일), 검증 단계(3일) → 총 14일 (대략적인 날짜)

> 프로젝트 일정

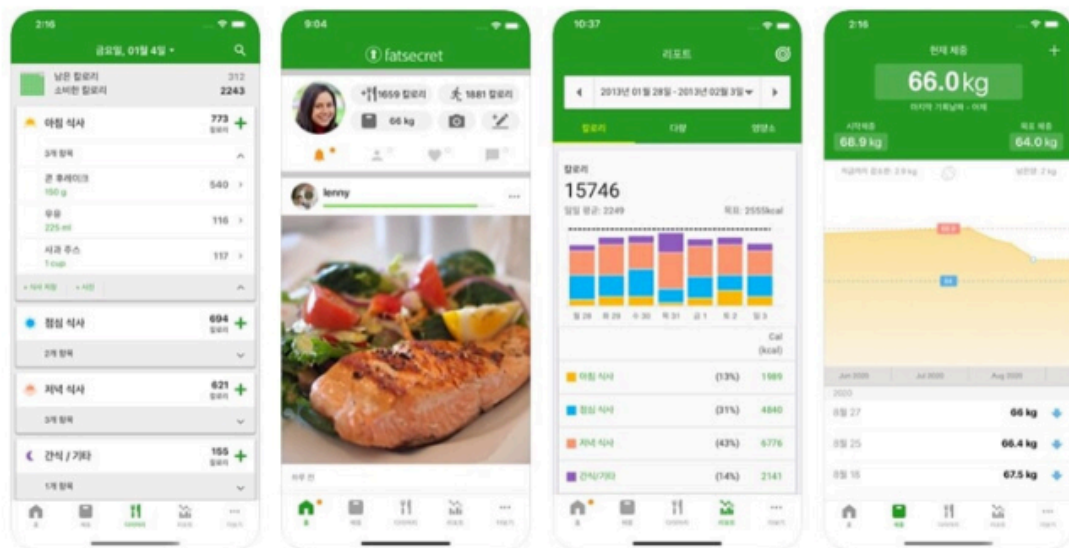
25	26	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)
		← 기획 →	← 구상 →	← 데이터 구축 →		
2023년 1월 1일(일)	1월 2일(월)	1월 3일(화)	1월 4일(수)	1월 5일(목)	1월 6일(금)	1월 7일(토)
→		← 개발 1단계 →				
1월 8일(일)	1월 9일(월)	1월 10일(화)	1월 11일(수)	1월 12일(목)	1월 13일(금)	1월 14일(토)
	프로토 타입 중간 점검		← 개발 2단계 →			
1월 15일(일)	1월 16일(월)					

< 메모 >

회의 날
(모이는 날)매 주
월 수 금

> GUI (구현 되는 화면 / 기능)

벤치마킹 앱: fatsecret



> 참고할 UI 페이지 목록

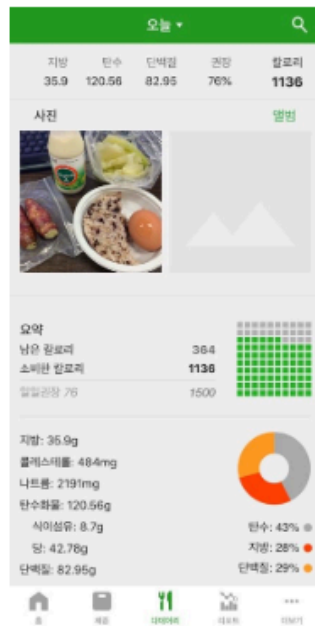
[메인]



[검색]



[결과]



[음주 측정]



프론트(메인 페이지)



백

[검색] 음식 찾기 화면으로 전환

사용자 데이터 취합

- 키, 몸무게
- 평균 섭취 칼로리, 운동량, 알콜 농도
- 심박수

각 페이지로 이동

[결과] - 1: 오늘 칼로리

[결과] - 2: 오늘 운동

[달력] : 칼로리 달력

[음주] : 음주 관련

프론트(검색 페이지)

점심 식사 ▾ 취소
금요일, 11월 1일

< 단속마포 검색하기 최근에 먹은 음식 >

Q 훈제란

동의 훈제란 (CU)	1개 (35g) • 일일권장 4% - 54 kcal	<input type="radio"/>
훈제계란	1개 • 일일권장 6% - 88 kcal	<input type="radio"/>
훈제란 (세븐일레븐)	2알 (60g) • 일일권장 5% - 75 kcal	<input type="radio"/>
훈제란 (행복담기)	1개 (42g) • 일일권장 4% - 64 kcal	<input type="radio"/>
녹차맛 훈제란 (행복담기)	1개 (35g) • 일일권장 4% - 52 kcal	<input type="radio"/>
죽염동의 훈제란 (행복담기)	1개 (35g) • 일일권장 4% - 54 kcal	<input type="radio"/>
훈제계란 (이마트24)	1회 (35g) • 일일권장 4% - 54 kcal	<input type="radio"/>

백

오늘 날짜/시간 표시 (실시간 변화 X)

음식 검색 (동작: 사용자 입력)

동작 1: 검색에 입력한 음식들의 목록을 DB에서 불러와서 목록으로 보여줌.

- 음식 목록 표시
 - 음식 이름
 - 칼로리
 - 개수??? (어떻게 구현하지)

2. 선택 체크 박스
동작 2: 체크박스를 누르면 DB에 저장.

프론트(결과1 페이지)



백 (DB에서 불러옴)

음식 데이터 바탕으로 계산 결과

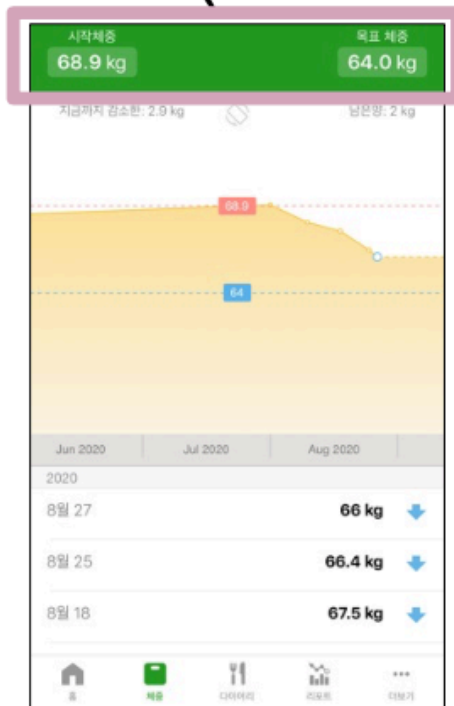
“오늘” 섭취한 음식 리스트

1. “오늘” 섭취한 음식의 칼로리 정보
2. 그래프 (어떻게 그리징)

동작: 계산 데이터는 DB에서 불러옴.
DB에는 날짜마다 사용자 음식 데이터가 있음.

동작: 다른 화면으로 전환

프론트(결과2 페이지)



백 (DB에서 불러옴)

현재 체중, “오늘” 운동 칼로리 총 량

미정
>> 참고

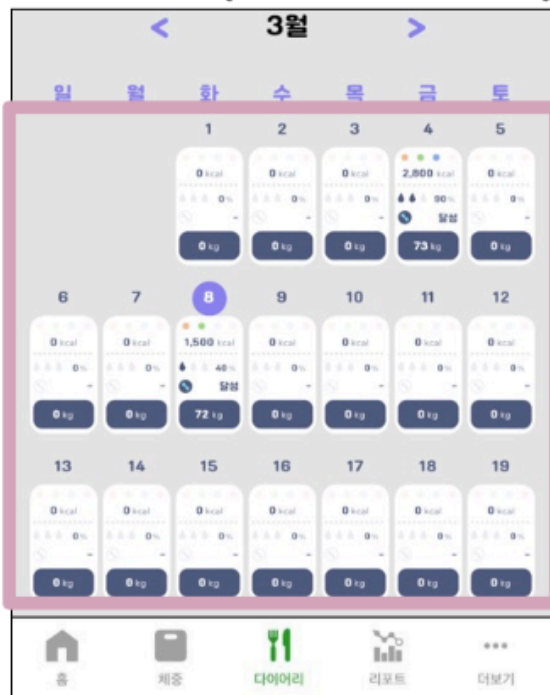
My Counter
Diet Calendar

January 13

	Calories (kcal)	RD%	Food	Exer.	Net
20 Sun	-	-	-	-	-
19 Sat	79%	2020	2353	-333	↓
18 Fri	81%	2081	2584	-503	↓
17 Thu	-	2370	3034	-664	↓
16 Wed	-	2283	2538	-255	↓
15 Tue	-	2137	3214	-1077	↓
14 Mon	-	2062	3349	-1287	↓

동작: 다른 화면으로 전환

프론트(달력 페이지)



백 (DB에서 불러옴)

기본: 달력 형식

동작:


1. 오늘 날짜 강조
2. 날짜별 운동 칼로리 표시
3. 운동 칼로리 2차 데이터 강조
 - a. 자신의 평균 운동량보다 높다
 - b. 남들보다 운동을 더했다
4. 몸무게 입력 및 표시

동작: 다른 화면으로 전환

프론트(음주 페이지)

백

2019/04/19 - 오전 00:25
% BAC (혈중알코올농도) ⓘ



맥주(1병)	소주(1병)	와인(1병)	막걸리(1병)
0 [%]	0 [%]	0 [%]	0 [%]
[] ml	[] ml	[] ml	[] ml

계산하기

혈중 알코올 농도: 0.0% BAC (면허 취소 수준)
깨는데 걸리는 시간:
줄어든 수명:

<< 토요일은 토하고 또 마시는 날 << 금요일은 금주하자

홈 채증 다이어리 리포트 더보기

오늘 날짜, 혈중 알코올 농도 단위 표시

주류 이미지 노출

사용자 입력값 받음 > 동작: DB 저장

확인 버튼

계산된 데이터 표시

동작: 광고나, 명언 (쓰레드)

동작: 다른 화면으로 전환

> 프로젝트 서류작성 (개발 문서)

1. 필요성:
 1. 페이지를 구성하고, 기능을 동작할 요소들을 문서화할 필요가 있다.
 2. 역할 분담과 자신의 역할이 명확해진다.

2. 필요한 문서:
 1. 기획 문서 → ppt 대체
 2. 개발 플로우워크: → ppt 대체
 3. 화면 구성: 각 역할 분담마다 작성 요망
 4. 동작 구성:
 - a. 화면에서 데이터와 화면 동작이 어떻게 처리되는지
 - b. 이벤트 발생시 처리 과정
 5. 개발에 쓸 단어 정리(DB 부분)
 6. 공통 코드
 7. code convention

> 넣으면 좋겠는 기능들 & 예상되는 문제점.

- | | |
|-----------|--|
| 1. 메인 페이지 | 1. 광고 <u>쓰레드</u> 또는 음식이 지나가는 배너? |
| 2. 검색 페이지 | 1. 키오스크처럼 이미지처리하지 않고, 텍스트로 대체하면 개발 시간이 확 줄어들 것으로 예상. |
| 3. 결과 페이지 | 1. 그래프 처리
2. 결과 페이지마다 쓰레드로 광고 또는 명언(글귀)같은거 넣으면 개발 범위가 늘어날 것으로 예상. |

> 역할분담

이름		
김현오		
서형민		
김종진		
박준형		
유승주		
윤신요		
조현석		

2018년 건강 캘린더

<p>1월 뇌중풍, 심근경색 협심증</p> <p>무리한 운동 삼가. 건강생활습관 다이어리에 기록</p> 	<p>2월 폐렴, 기관지천식, 건선</p> <p>적정 실내 습도(40~50%) 유지. 아외활동량 늘려야</p> 	<p>3월 만성피로감, 손근증</p> <p>비타민, 단백질, 봄나물 등 신선한 채소 충분히 섭취</p> 	<p>4월 꽃가루 알레르기, 비 수족구병</p> <p>미세먼지가 심한 시기. 일제르가성 질환 증상이 심하면 항히스타민제 마리 복용</p> 
<p>5월 불면 자외선, 곤충 자상</p> <p>아외활동 시 자외선차단제 바르고 벌레 물림 주의</p> 	<p>6월 아토피로병</p> <p>외출 후 손 씻기 등 개인위생 철저히 관리</p> 	<p>7월 냉방병, 식중독, 장티푸스</p> <p>실내의 온도 차 5~8도 유지. 음식재료 관리 철저</p> 	<p>8월 돌연성자상, 고혈압</p> <p>강한 햇빛 노출 피해 열강령. 열파로 등에 주의</p> 
<p>9월 협도스파라, 쓰쓰가루시병, 유행성출혈열</p> <p>진드, 신 등에서 긴 소매 옷 착용. 고열 동반 출혈 시 바로 병원 방문</p> 	<p>10월 환절기 감기</p> <p>항체가 생기려면 2주 걸림. 독감 주사 미리 맞아야</p> 	<p>11월 연구건조증</p> <p>눈을 자주 감고 수분 섭취 충분히 해야</p> 	<p>12월 협심증 고혈압</p> <p>연말 과음을 피하고 건강검진으로 1년 건강 체크</p> 

2020

월별 정리하기 쉬운 질병과 대처법

1. 독감과 감기

**노약자나 어린이
 노인간호사나 보호자**

추위와 건조한 날씨로 인해 감기와 독감이 자주 발생합니다.
 노약자나 어린이의 몸은 면역력이 약해 감기와 독감에 걸리기 쉽습니다. 감기와 독감은 예방하기 어렵지만, 예방접종을 통해 예방할 수 있습니다.

2. 알레르기

**특수유아
 노인간호사**

봄철 꽃가루 알레르기나 집안 먼지 알레르기 등 알레르기 질환이 자주 발생합니다.
 알레르기 질환은 특정 물질에 노출되면 발생하는 질환으로, 예방하기 어렵지만, 알레르기 진단을 받고 적절한 치료를 받으면 증상을 완화할 수 있습니다.

3. 호흡기 질환 및 감기

**노약자나 어린이, 노인간호사
 노인간호사나 보호자**

봄철 건조한 날씨로 인해 호흡기 질환과 감기가 자주 발생합니다.
 호흡기 질환은 바이러스나 세균에 감염되어 발생하는 질환으로, 예방하기 어렵지만, 예방접종을 통해 예방할 수 있습니다.

4. 알레르기 질환

**노약자나 어린이, 노인간호사
 노인간호사나 보호자**

봄철 꽃가루 알레르기나 집안 먼지 알레르기 등 알레르기 질환이 자주 발생합니다.
 알레르기 질환은 특정 물질에 노출되면 발생하는 질환으로, 예방하기 어렵지만, 알레르기 진단을 받고 적절한 치료를 받으면 증상을 완화할 수 있습니다.

5. 호흡기 질환 및 감기

**노약자나 어린이, 노인간호사
 노인간호사나 보호자**

봄철 건조한 날씨로 인해 호흡기 질환과 감기가 자주 발생합니다.
 호흡기 질환은 바이러스나 세균에 감염되어 발생하는 질환으로, 예방하기 어렵지만, 예방접종을 통해 예방할 수 있습니다.

6. 알레르기 질환

**노약자나 어린이, 노인간호사
 노인간호사나 보호자**

봄철 꽃가루 알레르기나 집안 먼지 알레르기 등 알레르기 질환이 자주 발생합니다.
 알레르기 질환은 특정 물질에 노출되면 발생하는 질환으로, 예방하기 어렵지만, 알레르기 진단을 받고 적절한 치료를 받으면 증상을 완화할 수 있습니다.

7. 호흡기 질환 및 감기

**노약자나 어린이, 노인간호사
 노인간호사나 보호자**

봄철 건조한 날씨로 인해 호흡기 질환과 감기가 자주 발생합니다.
 호흡기 질환은 바이러스나 세균에 감염되어 발생하는 질환으로, 예방하기 어렵지만, 예방접종을 통해 예방할 수 있습니다.

8. 알레르기 질환

**노약자나 어린이, 노인간호사
 노인간호사나 보호자**

봄철 꽃가루 알레르기나 집안 먼지 알레르기 등 알레르기 질환이 자주 발생합니다.
 알레르기 질환은 특정 물질에 노출되면 발생하는 질환으로, 예방하기 어렵지만, 알레르기 진단을 받고 적절한 치료를 받으면 증상을 완화할 수 있습니다.

9. 호흡기 질환 및 감기

**노약자나 어린이, 노인간호사
 노인간호사나 보호자**

봄철 건조한 날씨로 인해 호흡기 질환과 감기가 자주 발생합니다.
 호흡기 질환은 바이러스나 세균에 감염되어 발생하는 질환으로, 예방하기 어렵지만, 예방접종을 통해 예방할 수 있습니다.

10. 알레르기 질환

**노약자나 어린이, 노인간호사
 노인간호사나 보호자**

봄철 꽃가루 알레르기나 집안 먼지 알레르기 등 알레르기 질환이 자주 발생합니다.
 알레르기 질환은 특정 물질에 노출되면 발생하는 질환으로, 예방하기 어렵지만, 알레르기 진단을 받고 적절한 치료를 받으면 증상을 완화할 수 있습니다.

11. 호흡기 질환 및 감기

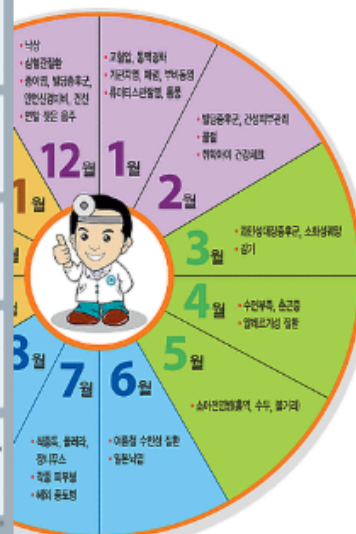
**노약자나 어린이, 노인간호사
 노인간호사나 보호자**

봄철 건조한 날씨로 인해 호흡기 질환과 감기가 자주 발생합니다.
 호흡기 질환은 바이러스나 세균에 감염되어 발생하는 질환으로, 예방하기 어렵지만, 예방접종을 통해 예방할 수 있습니다.

12. 알레르기 질환

**노약자나 어린이, 노인간호사
 노인간호사나 보호자**

봄철 꽃가루 알레르기나 집안 먼지 알레르기 등 알레르기 질환이 자주 발생합니다.
 알레르기 질환은 특정 물질에 노출되면 발생하는 질환으로, 예방하기 어렵지만, 알레르기 진단을 받고 적절한 치료를 받으면 증상을 완화할 수 있습니다.



건강관리를 위해 하루 식단을 관리하는 프로그램

> 감사합니다.

Mini-Project

Team:2

건강관리를 위해

하루 식단을 관리하는 프로그램



김현오(captain)

서형민, 김종진, 박준형

유승주, 윤신요, 조현석