



# MARIE DUMONT

42 ANS, PROFESSEUR DE MATHS COLLÈGE PARISIEN

 1m65  
80kg

Marie veut perdre 15 kg et améliorer sa silhouette pour aller à la plage lors des prochaines vacances d'été dans 4 mois. Elle aimerait pouvoir s'exhiber dès le premier mois de vacances mais est prête à attendre le deuxième s'il le faut. Son train de vie familial lui a fait faire des écarts qui se sont accumulés sur les années. Elle veut maigrir parce qu'elle a un peu honte de son corps. Elle veut donc essayer de faire son premier régime mais c'est elle qui cuisine à la maison et ne veut pas priver sa famille.

Motivation



Occupée



Organisation



Aisance numérique



## BUTS CLÉS

Elle veut trouver un régime sans gluten facilement et rapidement

Elle veut que l'application lui propose directement plusieurs régimes en fonction de ses critères et ses attentes pour lui permettre de gagner du temps.

Elle veut un suivi journalier de son ou de ses régimes pour qu'elle puisse en voir les résultats et rester organisée.

Elle ne veut pas partager ses informations et souhaite rester discrète pour entretenir sa vie privée. Elle ne veut pas que ses élèves sachent qu'elle fait un régime.

Elle veut pouvoir poser des questions aux autres utilisateurs en restant anonyme pour l'aider dans son régime.

Elle voudrait avoir des messages de soutien venant d'autres personnes sans partager son identité

Elle veut pouvoir consulter les avis d'autrui avant de choisir tel ou tel régime

Elle voudrait pouvoir créer ses propres régimes