

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3070



Rotary Club of Dharamshala

THE BEACON

Monthly Club Bulletin

Club No: 15242



Volume 1 Issue: #3

November 2019

President

Rtn. Rajinder Rastogi


Editor

Rtn. PP Dr. Vijay Sharma

Hony. Secretary


Rtn. PP Dr. Y.K Dogra

Proud Moment of Rotary Club of Dharamshala


Rotary 
District 3070

District Appointment


2020-21



Holger Knaak
R I President
2020-21



RTN. YUGAL KISHORE DOGRA
Zonal Chairman (Administration)
Hamirpur, Kangra & Una Zone (H.P.)
Home Club: Rotary Club of Dharamshala



CA Davinder Singh
District Governor
2020-21

It is a proud moment for Rotary Club of Dharamshala as one of its members, Rtn. (Dr.) Yugal Kishore Dogra, has got an opportunity to serve in the capacity of **Zonal Chairman (Administration)** Hamirpur, Kangra & Una Zone (H.P.) 2020-21. Rtn. (Dr.) Y. K. Dogra is a member of Rotary Club of Dharamshala since 2006 and till now he has been contributing maximum to Rotary. He has worked in the capacity of Secretary for the year 2011-12 & 2020-21, as Vice President 2012-13, as President 2013-14, as Assistant Governor 2016-17, as Additional District Secretary 2017-18, as District Chairman Happy School under literacy project 2018-19, as Co Chairman District Conference Promotion 2019-20. He has been awarded as Best President and during his tenure also the Rotary Club of Dharamshala got Best Club Award in the District 3070. He has got an award of excellence as Assistant Governor. He has attended intercity of Harmony and peace at Tashkent and also at Singapore. A multiple Paul Harris Fellow (+1).

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3070

Birthday Celebration – President Rotary Club of Dharamshala

Club members celebrating birthday of Rtn. Rajinder Rastogi ji (President Rotary Club of Dharamshala) on 2nd November 2019



ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3070

Rtn. Ms. Rajeev from London Volunteer at Gamru School Dharamshala HP with Rtn. Y.K. Dogra ji & Rtn. Virender Parmar ji during a Guest Lecture at Rotary Club family dinner.



ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3070

Diabetes Awareness Seminar on 14th November 19

Children's Day Celebration

Rotary Club of Dharamshala celebrated Children's Day by organising Diabetes Awareness Seminar at School of Computer Science and Engineering Govt. College Dharamshala HP. Dr. Rahul Gupta (District Program Officer, CMO Office Dharamshala) explained about the Diabetes and the ways of prevention of the disease to the young students.



ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3070



Dr. Rahul Gupta with Club Members



Dr. Rahul Gupta with Club Members & Students

Tanishq Showroom Opening Function

PDG Rtn. Avinash Mohindru with Rotarians of Rotary Club of Dharamshala at Tanishq
Showroom opening at Kangra HP on 14th Novemembr 2019



ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3070

His Holiness The Dalai Lama Ji with Rotarians of District 3141 and District 3070

His Holiness the Dalai Lama ji on 15th November 2019 with Rtn. Dr. Ghai DG 2021-22 and Rtn. Rajinder Aggarwal of District 3141 of Mumbai and Members of Rotary Club of Dharamshala



Annual function at Tong Len Charitable Trust

Members of the club attending annual function at Tong Len Charitable Trust Sarah
Dharamshala HP on 21st November 2019



Rotary Club of Dharamshala – Media Coverage

धर्मशाला कॉलेज में दी मधुमेह रोग की जानकारी

धर्मशाला। रोटरी क्लब ऑफ धर्मशाला ने बाल दिवस के अवसर पर स्कूल ऑफ कंप्यूटर साइंस एंड इंजीनियरिंग गवर्नमेंट कॉलेज धर्मशाला में मधुमेह पर जागरूकता सेमिनार का आयोजन किया। डॉ. राहुल गुप्ता जिला कार्यक्रम अधिकारी सीएमओ कार्यालय धर्मशाला इस अवसर पर मुख्य अतिथि रहे। उन्होंने छात्रों को मधुमेह और इसकी रोकथाम के तरीकों के बारे में भी बताया। इस अवसर पर डॉ. ज्योति कुमार प्रिंसिपल गवर्नमेंट कॉलेज धर्मशाला, डॉ. विजय शर्मा, राजेंद्र रस्तोगी, डॉ. वाईके डोगरा, वीएस परमार, डॉ. अश्वनी कौल, डॉ. सतीश सूद और अश्वनी शर्मा उपस्थित थे।

Amar Ujjala 15th November 2019

धर्मशाला (ब्यूरो) : रोटरी क्लब धर्मशाला ने वीरवार को बाल दिवस के अवसर पर स्कूल ऑफ कंप्यूटर साइंस एंड इंजीनियरिंग गवर्नमेंट कॉलेज धर्मशाला में मधुमेह पर जागरूकता सेमिनार का आयोजन करवाया। डा. राहुल गुप्ता जिला कार्यक्रम अधिकारी सी.एम.ओ. कार्यालय धर्मशाला इस अवसर पर मुख्यातिथि रहे। डा. राहुल गुप्ता ने मधुमेह व उससे बचाव के तरीकों के बारे में छात्रों को जानकारी दी। इस दौरान धर्मशाला कालेज के प्राचार्य ज्योति कुमार, डा. विजय शर्मा, राजेंद्र, वाई.के. डोगरा, वी.एस. परमार, डा. अश्वनी कौल, डा. सतीश सूद व अश्वनी शर्मा उपस्थित थे।

Punjab Kesari 15th November 2019

Himachal Abhi Abhi November 14, 2019

हो जाओ सावधान ! 14 से 25 वर्ष के लोगों में तेजी से बढ़ रहा है मधुमेह

देश को दीमक की तरह खोखला कर रही बीमारी पर धर्मशाला में जागरूकता सेमिनार



धर्मशाला। देश में तेजी से बढ़ रहे मधुमेह पर आज धर्मशाला में एक जागरूकता सेमिनार का आयोजन किया गया। यह सेमिनार रोटरी क्लब ऑफ धर्मशाला ने बाल दिवस के अवसर पर स्कूल ऑफ कंप्यूटर साइंस एंड इंजीनियरिंग गवर्नमेंट कॉलेज धर्मशाला में आयोजित किया। सेमिनार में बताया गया कि अमेरिका में मृत्यु का आठवां और अंधेपन का तीसरा सबसे बड़ा कारण यानी मधुमेह भारत में भी तेजी से बढ़ता जा रहा है। यह बीमारी 14 से 25 वर्ष की उम्र के लोगों में तेजी से बढ़ रही है, जिसका मुख्य कारण मोटापा और आरामपसंद लाइफ स्टाइल है। स्कूलों में पिज्जा, चिप्स, कोल्ड ड्रिंक्स के ज्यादा प्रयोग इसका मुख्य कारण है। सेमिनार में पहुंचे डॉ राहुल गुप्ता जिला कार्यक्रम अधिकारी सीएमओ कार्यालय धर्मशाला ने मधुमेह से रोकथाम के तरीकों के बारे में बताया।

डॉ राहुल गुप्ता जिला कार्यक्रम अधिकारी सीएमओ कार्यालय धर्मशाला ने विद्यार्थियों को मधुमेह के बारे में किया जागरूक।

<https://himkhabar.com/डॉ-राहुल-गुप्ता-जिला-कार्/>



HIMKHABAR.COM

डॉ राहुल गुप्ता जिला कार्यक्रम अधिकारी सीएमओ कार्यालय धर्मशाला ने विद्यार्थियों को मधुमेह के

We meet every **Second and Fourth Saturday** at **Hotel The Kunal**, Opp. MC Office, Dharamshala

<https://www.facebook.com/RotaryClubDharamshala/>

<https://www.youtube.com/channel/UCNM16zogE3O3-a2ipyf1PhQ>

Delineation By: Rtn. Dr. Satish Sood