

1

# GYM

2

1 Ejercicios

1 Rutinas

Fondo Gris

3

—  
—  
—

↓

—  
—  
—  
—

□

— — —

Redes Sociales

1

Gym

2

Ejercicios

Rutinas

~~~~~	
~~~~~	
~~~~~	
~~~~~	
~~~~~	
~~~~~	

click

Nombre :

Descripcion :

Materiales :

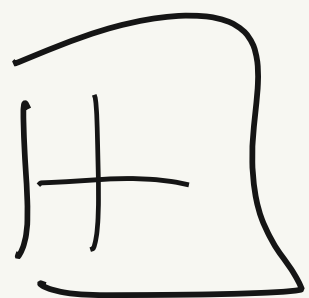
Enlace

Carga

Eliminar

Editar

Barra Deslizante



click

POPUP

3

~~~~~
~~~~~
~~~~~



~~~~~
~~~~~
~~~~~

~~~~~
~~~~~
~~~~~

~~~~~	~~~~~	~~~~~
-------	-------	-------

~~~~~
~~~~~

Botón +

Nombre:

Descripción:

Materiales:

Realización: → Ordenador  
→ Enlace

Carga: - Aeróbica  
- Coordinación  
- Equilibrio  
- Fuerza

Guardar

Guardar y Salir

Cancelar

1

Gym

2

Ejercicios

Rutinas

~~~~~	
~~~~~	
~~~~~	
~~~~~	
~~~~~	
~~~~~	

click

Nombre Rutina:  
Ejercicios  
└─ Duracion  
└─ N° Repet.

Eliminar

Editar

Barra Deslizante



click

PopUP

3

~~~~~
~~~~~
~~~~~

~~~~~
~~~~~
~~~~~

~~~~~
-------

~~~~~
-------