



INDICE DE BARTHEL

Cuestionario heteroadministrado que valora la capacidad de la persona para realizar de forma dependiente o independiente 10 actividades básicas de la vida diaria. Está validado y es útil en nuestro medio.

ITEM	ACTIVIDAD BÁSICA DE LA VIDA DIARIA	PUNTOS
COMER:		
LAVARSE:		
VESTIRSE:		
ARREGLARSE:		
DEPOSICIONES*:		
MICCIÓN*:		
USAR EL RETRETE:		
TRASLADARSE: (Silla / Sillón)		
DEAMBULAR:		
SUBIR ESCALERAS		

(* Micción y deposición: valorar la semana previa)

INTERPRETACIÓN		PUNTUACIÓN TOTAL
Independencia	100 puntos (max puntuación, 90 si silla de ruedas)	
Dependencia escasa	91 – 99 puntos	
Dependencia moderada	61 – 90 puntos	
Dependencia grave	21 – 60 puntos	
Dependencia total	< 21 puntos	