

## ESCALA DE RIESGO DE CAÍDAS (J.H.DOWNTON)

Escala que recoge algunos de los factores con mayor incidencia en el riesgo de caídas. Es una escala validada, de fácil uso y aplicabilidad en nuestro ámbito. Incluye 5 apartados y la máxima puntuación es 5 puntos: 1 punto por cada apartado.

CAÍDAS PREVIAS	
MEDICAMENTOS	
DÉFICITS SENSORIALES	
ESTADO MENTAL	
DEAMBULACIÓN	

RESULTADO:

**ALTO RIESGO > 2 PUNTOS**

Fuente: Downton JH. Falls in the elderly. Lond Edw Arnold. 1993; 128-130.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27657250>