

## INDICE DE BARTHEL

Cuestionario heteroadministrado que valora la capacidad de la persona para realizar de forma dependiente o independiente 10 actividades básicas de la vida diaria. Está validado y es útil en nuestro medio.

ITEM	ACTIVIDAD BÁSICA DE LA VIDA DIARIA	PUNTOS
COMER:		
LAVARSE:		
VESTIRSE:		
ARREGLARSE:		
DEPOSICIONES*:		
MICCIÓN*:		
USAR EL RETRETE:		
TRASLADARSE: (Silla / Sillón)		
DEAMBULAR:		
SUBIR ESCALERAS		

(\* Micción y deposición: valorar la semana previa)

INTERPRETACIÓN		PUNTUACIÓN TOTAL
<b>Independencia</b>	<b>100 puntos</b> (max puntuación, 90 si silla de ruedas)	
<b>Dependencia escasa</b>	<b>91 – 99 puntos</b>	
<b>Dependencia moderada</b>	<b>61 – 90 puntos</b>	
<b>Dependencia grave</b>	<b>21 – 60 puntos</b>	
<b>Dependencia total</b>	<b>&lt; 21 puntos</b>	