

MINI EXAMEN COGNOSCITIVO (MEC) DE LOBO - 30

El test Mini-examen cognoscitivo de Lobo es la versión de 30 puntos adaptada y validada en España del MMSE (Mini-Mental State Examination) de Folstein. Es un test de cribado que detecta y evalúa la progresión del Trastorno Cognitivo asociado a enfermedades neurodegenerativas (tipo Alzheimer).

Consiste en una escala estructurada que explora 5 áreas cognitivas (orientación, memoria de fijación, concentración y cálculo, recuerdo diferido, y lenguaje y construcción). Requiere entre 5 y 10 minutos para su administración. Se asigna 1 punto por cada respuesta correcta y se contabilizan los puntos correctos de cada uno de los ítems del test.

ORIENTACIÓN: No se permite la Comunidad Autónoma como respuesta correcta para la provincia ni para nación o país (excepto en las comunidades históricas).

Dígame:

Espacial	El día	Fecha	Mes	Estación	Año
Temporal	El lugar donde estamos	Planta	Ciudad	Provincia	Nación

FIJACIÓN: Repetir claramente cada palabra en un segundo. Le damos tantos puntos como palabras repita correctamente al primer intento. Hacer hincapié en que las recuerde, ya que más tarde se le volverán a preguntar. Asegurarse de que el paciente repita las tres palabras correctamente hasta que las aprenda. Están permitidos seis intentos para que las repita correctamente.

Repita estas tres palabras (hasta que se las aprenda): Peseta Caballo Manzana

CONCENTRACIÓN Y CÁLCULO: Sustracción de 3 en 3. Si no le entiende se puede reformular la pregunta. Si tiene 30 pesetas y me da tres ¿cuántas le quedan?, y seguir pero sin repetir cifra que dé el paciente. Sedará un punto por cada sustracción correcta.

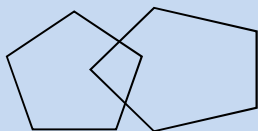
Si tiene 30 pesetas y me va dando de tres en tres ¿cuántas le van quedando?: 27 24 21 18 15

MEMORIA: Dar un amplio margen de tiempo para que pueda recordar sin ayudarlo. 1 punto por cada palabra recordada sin tener en cuenta el orden.

¿Recuerda las tres palabras de antes? Peseta Caballo Manzana

LENGUAJE Y CONSTRUCCIÓN: El entrevistador ha de leer la frase poco a poco y correctamente articulada. Un error en la letra es 0 puntos en el ítem; En las semejanzas perro-gato las respuestas correctas son animales de "x" características. Órdenes verbales, si el paciente coge el papel con la mano izquierda, se valorará como error, si lo dobla más de dos veces es otro error; Lectura, escritura y dibujo: Si utiliza gafas se solicita que se las ponga; Frase: Advertir que no se considerará correcta si escribe su nombre. Si es necesario se le puede poner un ejemplo, pero insistiendo en que ha de escribir algo diferente. Debe construir una frase con sujeto, verbo y complemento para valorarla con un punto; Figura: cada pentágono ha de tener exactamente 5 lados y 5 ángulos y debe entrelazarse en dos puntos de contacto.

- Mostrar un bolígrafo** ¿Qué es esto? Repetirlo con un reloj
- Repita esta frase : En un trigal había cinco perros** Repite
- Coja este papel con la mano derecha dóblelo y póngalo encima de la mesa:** Primera Segunda Tercera
- Lea esto y haga lo que dice : CIERRE LOS OJOS** Lo realiza
- Escriba una frase** La escribe
- Copie este dibujo** Lo dibuja



INTERPRETACIÓN MEC de 30 puntos = Normal

Si ≥ 65 años:

- MEC < 24 puntos = Deterioro cognitivo
- MEC ≥ 24 puntos = Borderline

PUNTUACIÓN

Si < de 65 años:

- MEC < 28 puntos = Deterioro cognitivo