

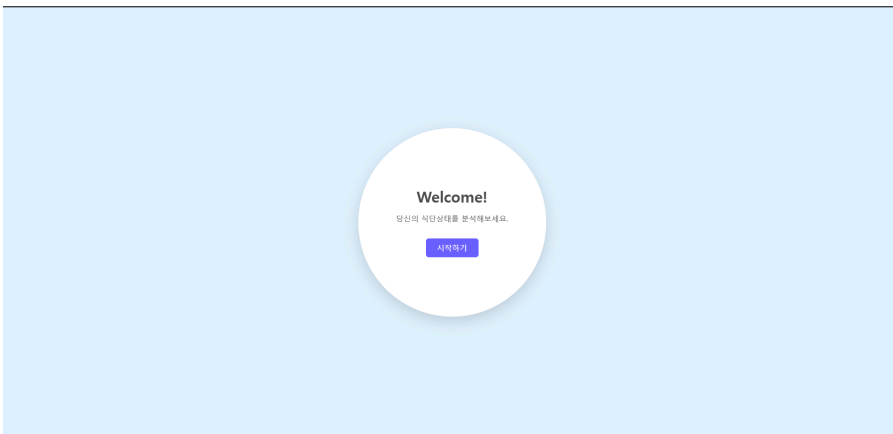
# Gym-PT 애플리케이션 화면설계서

## 프로젝트 개요

- 서비스명: Gym-PT
- 서비스 설명: 식단과 운동을 관리해주는 당신만의 트레이너

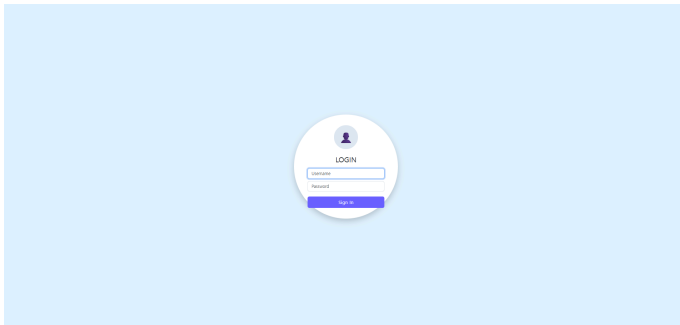
## 화면 구성도

### 1. 시작 화면 (Welcome Screen)



구성 요소:

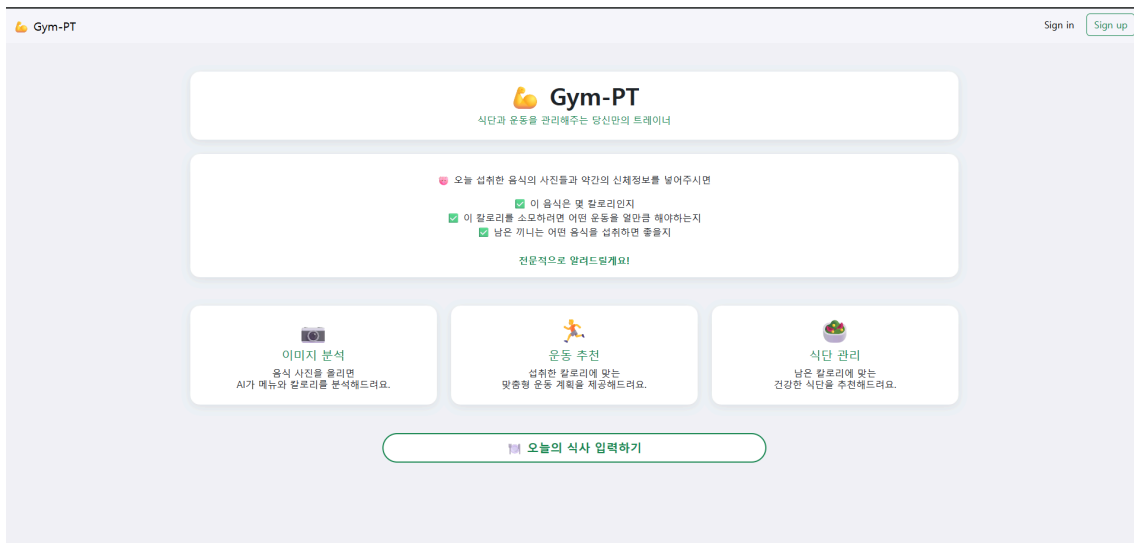
- 중앙 원형 카드 영역
  - "Welcome!" 제목
    - 회원가입 했을 경우 로그인 할 수 있는 입력창



상호작용:

- "시작하기" 버튼 클릭 → 메인 페이지로 이동

## 2. 메인 홈 화면 (Main Home)



헤더 영역:

- 로고: 🍌 Gym-PT
- 우측 상단: Sign in / Sign up 버튼

메인 콘텐츠:

- 서비스 소개 섹션
  - 제목: "🍌 Gym-PT - 식단과 운동을 관리해주는 당신만의 트레이너"
  - 기능 소개:
    - 🧠 오늘 섭취한 음식의 사진들과 약간의 신청정보를 넣어주시면
    - ✅ 이 음식은 칼로리인지
    - ✅ 이 칼로리를 소모하려면 어떤 운동을 얼마큼 해야하는지
    - ✅ 남은 기간은 어떤 음식을 섭취하면 좋을지
    - "전문적으로 알려드릴게요!" 메시지

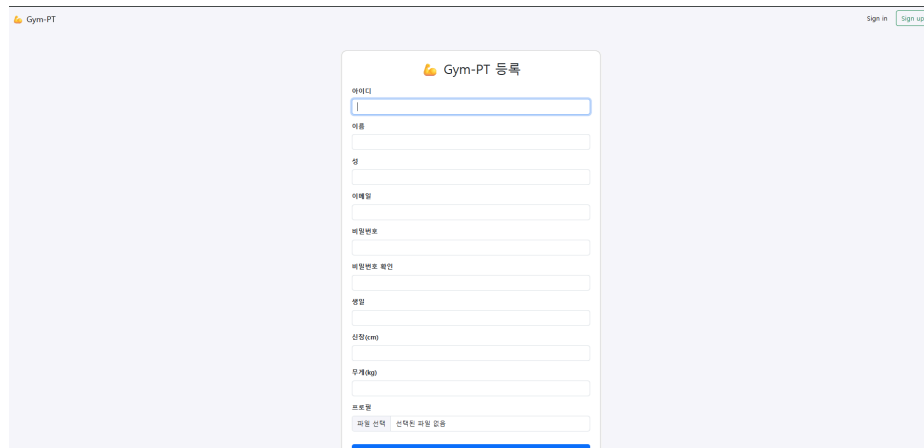
기능 카드 영역:

- 3개의 주요 기능 카드
  1. 이미지 분석 📷
    - 음식 사진을 올리면 AI가 메뉴와 칼로리를 분석해드려요
  2. 운동 추천 🏃
    - 남겨진 칼로리에 맞는 맞춤형 운동 계획을 제공해드려요
  3. 식단 관리 🥗
    - 남은 칼로리에 맞는 건강한 식단을 추천해드려요

하단 액션:

- 📖 오늘의 식사 입력하기 버튼

### 3. 회원가입 화면 (Sign Up)

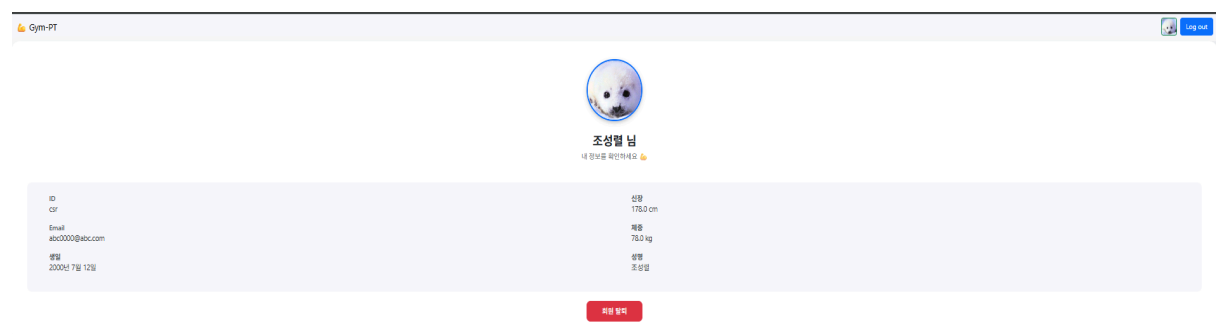


The image shows a web form titled "Gym-PT 등록" (Gym-PT Registration). The form is centered on a light gray background. It contains the following fields: 아이디 (ID), 이름 (Name), 성 (Surname), 이메일 (Email), 비밀번호 (Password), 비밀번호 확인 (Confirm Password), 생일 (Birthday), 신장(cm) (Height), 무게(kg) (Weight), and 프로필 (Profile). The profile field has a sub-label "프로필 사진 업로드" (Profile Photo Upload). There are "Sign in" and "Sign up" buttons in the top right corner. The form is styled with a clean, modern look using white input fields and a light gray border.

메인 콘텐츠:

- 입력 필드들:
  - 아이디
  - 이름
  - 이메일
  - 비밀번호
  - 비밀번호 확인
  - 생일
  - 신장(cm)
  - 몸무게(kg)
  - 프로필 사진 업로드

- "가입하기" 버튼



The image shows a user profile page for "조성렬 님" (Mr. Jo Seung-ryul). The profile is displayed in a light gray box with a white border. It includes a profile picture of a person with a white mask. The profile information is organized into two columns. The left column contains: ID (abc), Email (abc0000@abc.com), and 생일 (2000년 7월 12일). The right column contains: 신장 (178.0 cm), 체중 (78.0 kg), and 성별 (남성). Below the profile information is a red button labeled "회원 탈퇴" (Logout). The page has a header with "Gym-PT" and a "Log out" button.

로그인 후 프로필 사진 클릭 시:

- 마이페이지로 이동
  - 회원탈퇴 가능

## 4. “GYM-PT와 대화하기” 화면

Gym-PT

Sign inSign up

Gym-PT와 대화하기

← 메인으로

안녕하세요! 여러분의 PT, 🍌 Gym-PT 입니다!  
오늘 드신 식단을 찍어 사진과 함께 궁금하신 내용을 알려주시면,  
식단 분석과 함께 필요한 운동 코스를 안내해드립니다.

새로운 메시지

음식 사진을 업로드해주세요 (최대 5개).

이미지 파일 선택

파일 선택    선택한 파일 없음

신체 정보와 음식에 대한 추가 정보를 입력해주세요.

예: 나이 25세, 남성, 키 175cm, 몸무게 70kg, 평소 운동량 중간, 아침에 살은 계한 2개 먹음.

🍽️ 오늘의 식사 입력하기

Gym-PT

Log out


Gym-PT와 대화하기

← 메인으로

안녕하세요! 여러분의 PT, 🍌 Gym-PT 입니다!  
오늘 드신 식단을 찍어 사진과 함께 궁금하신 내용을 알려주시면,  
식단 분석과 함께 필요한 운동 코스를 안내해드립니다.

새로운 메시지

음식 사진을 업로드해주세요 (최대 5개).



이미지 파일 선택

파일 선택    egg.jpg

신체 정보와 음식에 대한 추가 정보를 입력해주세요.

예: 나이 25세, 남성, 키 175cm, 몸무게 70kg, 평소 운동량 중간, 아침에 살은 계한 2개 먹음.  
오늘 먹은 음식이야

🍽️ 오늘의 식사 입력하기

헤더:

- "← 메인으로" 버튼 : 메인 홈 화면으로 이동
- 우측: 프로필 아이콘 + "Log out" (로그인 시)

대화 영역:

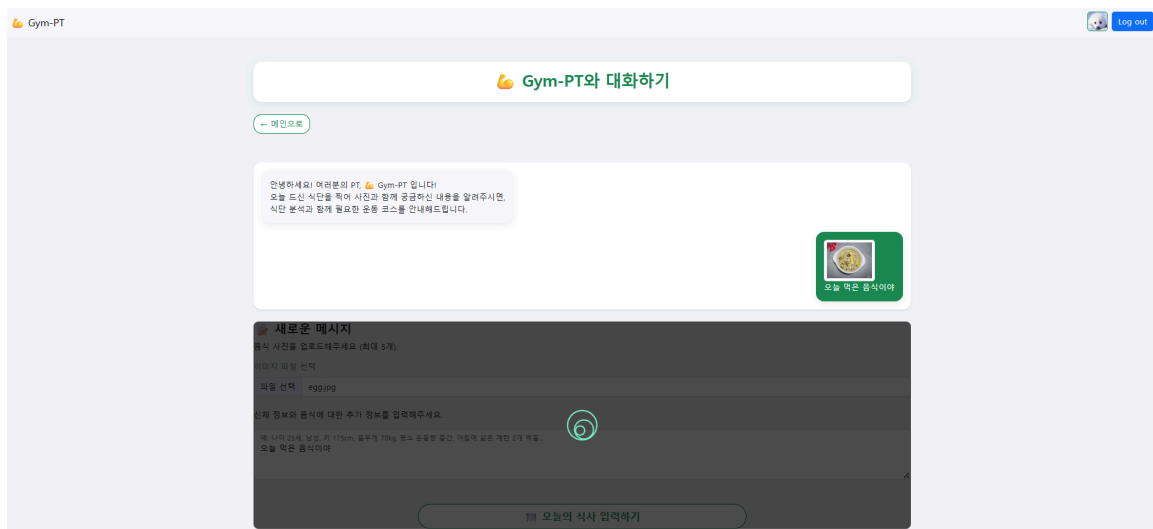
- 인사말 메시지:
  - "안녕하세요! 여러분의 PT, 🍌 Gym-PT 입니다!"
  - "오늘 드신 식단을 찍어 자신과 함께 궁금하신 내용을 알려주세요."
  - "식단 분석과 함께 좋은 운동 코스를 안내해드립니다."

새로운 메시지 섹션:

- 음식 사진을 업로드하세요 (최대 5개)
  - 이미지 파일 선택 영역
- 신체 정보와 음식에 대한 추가 정보를 입력해주세요
  - 텍스트 입력 영역 (예시: "예: 나이 25세, 남성, 키 175cm, 몸무게 70kg, 좌측 오른쪽 좋고, 아침에 살을 제일 2개 먹음")

액션 버튼:

- "📖 오늘의 식사 입력하기" 버튼



## 5. 이미지 업로드 완료 화면

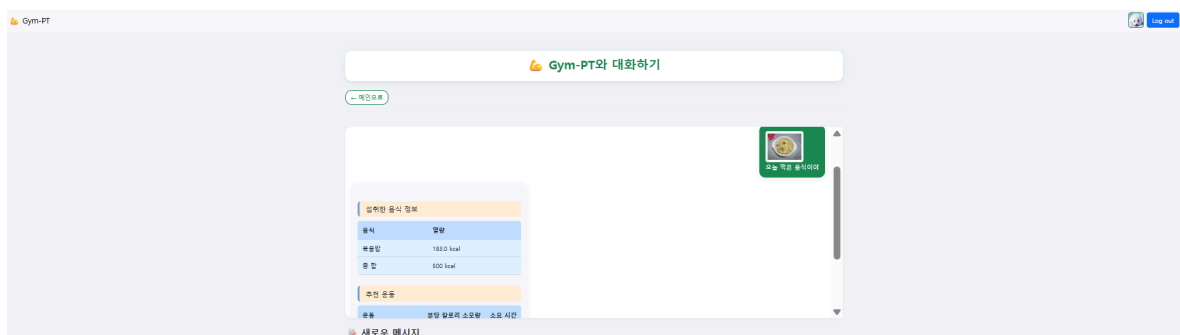
구성 요소:

- 업로드된 이미지 표시
  - 파일명: egg.jpg
  - 이미지 썸네일
  - 입력한 텍스트

분석 진행 상태:

- 로딩 스피너 표시




## 6. 분석 결과 화면



우측 상단 토글:

- 업로드한 이미지와 입력한 텍스트

분석 결과 테이블:

- 섭취한 음식 정보
    - 음식: 볶음밥
    - 열량: 183.0 kcal
    - 총 합: 500 kcal
  - 추천 운동
    - 운동 종류별 소모 칼로리와 소요 시간
      -  조깅: 10 kcal/분, 50분
      -  자전거 타기: 8 kcal/분, 63분
      -  웨이트 트레이닝: 6 kcal/분, 83분
-