

충남 계룡시 엄사면 번영로 14 (엄사리 283-2)  
김광석외과의원  
☎ 042-841-4411  
321-931

충청남도 계룡시 신도안면 신도안2길 31  
900-502호

성기용 귀하  
3 2 8 0 1

일반건강검진 결과통보서

수검자 성명	성기용	주민등록번호	960324-1*****
검진일	2022. 11. 04	검진장소	■ 내원 □ 출장

건강검진 종합소견

판정 -	<input type="checkbox"/> 정상	<input checked="" type="checkbox"/> 정상B(경계)
	<input type="checkbox"/> 일반 질환의심	<input type="checkbox"/> 고혈압 · 당뇨병 질환의심 <input type="checkbox"/> 유질환자

◎ 성기용 님은 일반건강검진 평가를 받으셨습니다.  
그리고 정신건강(우울증) 검사를 받으셨습니다.

◎ 성기용 님은 다음 사항에 대한 관리가 필요합니다.

▷ 의심질환 : - 해당사항 없음
▷ 유질환 : - 해당사항 없음
▷ 생활습관관리 : - 해당사항 없음
▷ 기타 : - 비만관리→식이요법 운동 - 혈압관리→혈압주기적측정

검진일: 2022-11-04

\*혈액검사 결과는 검진기관별로 검사방법 등에 따라 정상A, 정상B, 질환의심 기준 수치가 다를 수 있습니다.

구분	목표질환	검사항목	결과 (참고치)	
계측검사	비만/복부비만	키(cm) 및 몸무게(kg)	166.2 / 69.0	
		체질량지수 (kg/m <sup>2</sup> )	25.0	<input type="checkbox"/> 저체중 (18.5미만) <input type="checkbox"/> 정상 (18.5~24.9) <input checked="" type="checkbox"/> 과체중 (25~29.9) <input type="checkbox"/> 비만 (30이상)
		허리둘레 (cm)	81.0	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 복부 비만(남90이상, 여85이상)
	시각이상	시력(좌/우)	1.2 / 1.2	<input type="checkbox"/> 교정
	청각이상	청력(좌/우)	정상 / 정상	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 질환의심(40dB 이상)
	고혈압	수축기/이완기(mmHg)	121 / 58	<input type="checkbox"/> 정상 <input checked="" type="checkbox"/> 고혈압 전단계(수축기 120~139 또는 이완기 80~89) <input type="checkbox"/> 유질환자 <input type="checkbox"/> 고혈압의심(140 이상 또는 90 이상)

혈액검사	빈혈 등	혈색소(g/dL)	13.7	남13-16.5 여12-15.5	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 빈혈 의심 <input type="checkbox"/> 기타
	당뇨병	공복혈당(mg/dL)	98	109미만	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 유질환자 <input type="checkbox"/> 공복혈당장애 의심 <input type="checkbox"/> 당뇨병 의심
	이상지질혈증 <input type="checkbox"/> 해당 <input checked="" type="checkbox"/> 비해당	총콜레스테롤(mg/dL)	비대상	200미만	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 고콜레스테롤혈증 의심 <input type="checkbox"/> 고중성지방혈증의심 <input type="checkbox"/> 낮은 HDL 콜레스테롤 의심 <input type="checkbox"/> 유질환자
		고밀도 콜레스테롤(mg/dL)		36-65 36-65	
		중성지방(mg/dL)		150미만	
		저밀도 콜레스테롤(mg/dL)		150미만	
	신장질환	혈청 크레아티닌(mg/dL)	0.99	남:0.5-1.2 여:0.5-0.9	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 신장기능 이상 의심
		신사구체여과율(e-GFR) (mL/min/1.73m <sup>2</sup> )	97	60이상	
	간장질환	AST(SGOT) (IU/L)	21	남40이하 여32이하	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 간기능 이상 의심
		ALT(SGPT) (IU/L)	11	남41이하 여33이하	
		감마GTP(γ-GTP) (IU/L)	10	남71이하 여42이하	

요검사	요단백	음성	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 경계 <input type="checkbox"/> 단백뇨 의심
-----	-----	----	--

영상검사	흉부촬영	정상	<input checked="" type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 비활동성 폐결핵 <input type="checkbox"/> 질환의심 <input type="checkbox"/> 기타
------	------	----	--

진찰 (문진)	과거병력	없음	약물치료	무
	생활습관	<input type="checkbox"/> 금연 필요 <input type="checkbox"/> 절주 필요 <input type="checkbox"/> 신체활동 필요 <input type="checkbox"/> 근력운동 필요 * 담당 의사와 상담하십시오.		

	실시대상자 여부	결과	
B형 간염	<input type="checkbox"/> 해당 <input checked="" type="checkbox"/> 비해당	표면항원	<input type="checkbox"/> 일반 <input type="checkbox"/> 정밀 ( )
		표면항체	<input type="checkbox"/> 일반 <input type="checkbox"/> 정밀 ( )
		<input type="checkbox"/> 항체 있음 <input type="checkbox"/> 항체 없음 <input type="checkbox"/> B형 간염 보유자 의심 <input type="checkbox"/> 판정보류	
우울증	<input checked="" type="checkbox"/> 해당 <input type="checkbox"/> 비해당	<input checked="" type="checkbox"/> 우울증상이 없음 (0~4점) <input type="checkbox"/> 가벼운 우울증상 (5~9점) <input type="checkbox"/> 중간 정도 우울증 의심 (10~19점) <input type="checkbox"/> 심한 우울증 의심 (20~27점)	
인지기능장애	<input type="checkbox"/> 해당 <input checked="" type="checkbox"/> 비해당	<input type="checkbox"/> 특이소견 없음 (0~5점) <input type="checkbox"/> 인지기능 저하 의심 (6점 이상)	
골밀도검사	<input type="checkbox"/> 해당 <input checked="" type="checkbox"/> 비해당	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 골감소증 <input type="checkbox"/> 골다공증	
노인신체기능검사	<input type="checkbox"/> 해당 <input checked="" type="checkbox"/> 비해당	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 신체기능저하	
노인기능평가 (문진)	<input type="checkbox"/> 해당 <input checked="" type="checkbox"/> 비해당	낙상	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 낙상 고위험자
		일상생활 수행능력	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 일상생활 도움 필요
		예방접종	<input type="checkbox"/> 인플루엔자 접종 필요 <input type="checkbox"/> 폐렴구균 접종 필요 <input type="checkbox"/> 접종 필요 없음
		배뇨장애	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 배뇨장애 의심

## 심뇌혈관질환 위험평가

\* 심뇌혈관질환은 뇌졸중, 심근경색을 포괄하는 질환을 뜻합니다.

성명 성기용 성별 남자 연령 26 검진일자 2022-11-04

## 심뇌혈관질환 위험도

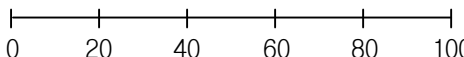
나의 심뇌혈관질환  
발생위험  
(26세 남성 평균대비)

0.66 배

향후 10년 이내에 심뇌혈관질환이 발생할 확률

성기용 님 0.2%




26세 남성 평균 0.3%



심뇌혈관 나이

23 세

## 건강위험요인 알아보기

건강위험요인	현재 상태	→	목표 상태	건강신호등
 체중 허리둘레	69.0 kg 81.0 cm		63kg 미만 90cm 미만	 주의
 신체활동	주 4회		주 5회 이상	 주의
 음주	일주일 0.1잔 하루 폭음량 1.4잔		유지	 안전
 혈압	121 / 58		120/80 미만	 주의
 흡연	비흡연		비흡연	 안전
 공복혈당	98		100 미만	 안전
 총 콜레스테롤 LDL 콜레스테롤	검사 비대상		200 미만 130 미만	

위 결과는 성기용 님의 문진표와 검사결과를 토대로 현재상태와 목표치를 제시한 것입니다. 건강신호등에서 '주의' 또는 '위험'에 해당하는 요인에 대해서는 적극적인 개선 노력이 필요합니다. 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 약을 드시고 계신 경우에는, 혈압, 공복혈당, 콜레스테롤이 목표치로 조절되고 있어도 '주의'로 표시되며, 현재과 같이 지속적으로 관리하시기 바랍니다.

※ 위 목표 상태는 일반적인 권고안에 따른 것으로, 개인의 건강 수준에 따라 달라질 수 있으므로 의사와 상담하십시오

## 건강위험요인 개선하면

향후 10년 이내에 심뇌혈관질환이 발생할 확률이 현재 상태 대비

0 % 감소 ( 0.2 % → 0.2 % )

심뇌혈관 나이

23 세 → 22 세

귀하의 건강검진 결과를 위와 같이 통보합니다.

2022년 11월 08일

판정일 2022년 11월 07일

검진 의사: 면허(자격)/번호 33346

성명 김광석

김광석외과의원 (요양기관기호

34320709 )

(서명)