

OL/2020/86/S-I, II

සියලු ම හිමිකම් ඇවිරිණි / முழுப் பதிப்புரிமையுடையது / All Rights Reserved

ශ්‍රී ලංකා විභාග දෙපාර්තමේන්තුව ශ්‍රී ලංකා විභාග දෙපාර්තමේන්තුව ශ්‍රී ලංකා විභාග දෙපාර්තමේන්තුව ශ්‍රී ලංකා විභාග දෙපාර්තමේන්තුව ශ්‍රී ලංකා විභාග දෙපාර්තමේන්තුව
இலங்கைப் பரீட்சைத் திணைக்களம் இலங்கைப் பரීட்சைத் திணைக்களம் இலங்கைப் பரීட்சைத் திணைக்களம் இலங்கைப் பரීட்சைத் திணைக்களம் இலங்கைப் பரීட்சைத் திணைக்களம்
Department of Examinations, Sri Lanka Department of Examinations, Sri Lanka Department of Examinations, Sri Lanka Department of Examinations, Sri Lanka Department of Examinations, Sri Lanka

86 S I, II

අධ්‍යයන පොදු සහතික පත්‍ර (සාමාන්‍ය පෙළ) විභාගය, 2020
கல்விப் பொதுத் தராதரப் பத்திர (சாதாரண தர)ப் பரீட்சை, 2020
General Certificate of Education (Ord. Level) Examination, 2020

සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය I, II
சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும் I, II
Health and Physical Education I, II

පැය තුනයි
மூன்று மணித்தியாலம்
Three hours

අමතර කියවීමේ කාලය - මිනිත්තු 10 යි
மேலதிக வாசிப்பு நேரம் - 10 நிமிடங்கள்
Additional Reading Time - 10 minutes

අමතර කියවීමේ කාලය ප්‍රශ්න පත්‍රය කියවා ප්‍රශ්න තෝරා ගැනීමටත් පිළිතුරු ලිවීමේදී ප්‍රමුඛත්වය දෙන ප්‍රශ්න සංවිධානය කර ගැනීමටත් යොදාගන්න.

සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය I

සැලකිය යුතුයි :

- සියලු ම ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.
- අංක 1 සිට 40 තෙක් ප්‍රශ්නවල, දී ඇති (1), (2), (3), (4) යන පිළිතුරුවලින් නිවැරදි හෝ වඩාත් ගැළපෙන හෝ පිළිතුර තෝරන්න.
- ඔබට සැපයෙන පිළිතුරු පත්‍රයේ එක් එක් ප්‍රශ්නය සඳහා දී ඇති කව අතුරෙන් ඔබ තෝරාගත් පිළිතුරෙහි අංකයට සැසඳෙන කවය තුළ (X) ලකුණ යොදන්න.
- එම පිළිතුරු පත්‍රයේ පිටුපස, දී ඇති අනෙක් උපදෙස් ද සැලකිල්ලෙන් කියවා, ඒවා ද පිළිපදින්න.

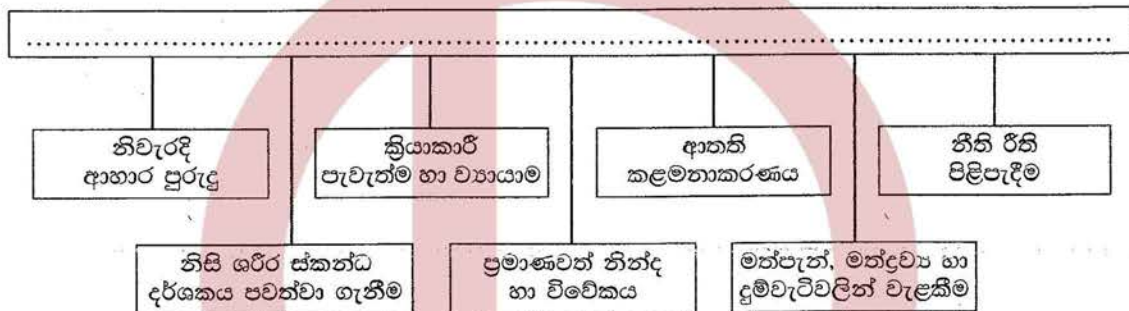
- ඉගෙනීමට දක්ෂ, මනා පෙනුමක් ඇති, ජනප්‍රිය ක්‍රීඩකයෙක් වන කුමාර් ආගමානුකූලව ජීවත් වේ. මේ අනුව කුමාර් වඩාත් පහසු හැදින්විය හැක්කේ,
 - දක්ෂ ක්‍රීඩකයකු ලෙස ය.
 - ජනප්‍රිය ක්‍රීඩකයකු ලෙස ය.
 - නිරෝගී ක්‍රීඩකයකු ලෙස ය.
 - සෞඛ්‍යවත් ක්‍රීඩකයකු ලෙස ය.
- දෙමාපියන්, ගුරුවරුන් හා ගම්වාසීන් සමග එක්ව හඳුනා පාසලේ විදුහල්පති විසින් පාසල විෂබීජහරණය කිරීම සඳහා මුද්‍රාණයක් ක්‍රියාත්මක කරන ලදී. සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධන උපායමාර්ග යටතේ මෙම ක්‍රියාකාරකම අයත් වන්නේ,
 - ප්‍රතිපත්ති සැකසීමට ය.
 - හිතකර පරිසරයක් ගොඩනැගීමට ය.
 - ප්‍රජා දායකත්වය ලබාගැනීමට ය.
 - අවශ්‍ය සේවාවන් ලබාගැනීමට ය.
- ලෙඩ රෝග හා දුබලතාවලට පත්වීම අවම කරගනිමින්, සතුටින් හා ප්‍රබෝධමත්ව ජීවත් වන පුද්ගලයකු උත්සාහ දරන්නේ,
 - ජීවිතයේ ගුණාත්මක බව රැකගැනීමට ය.
 - නිරෝගිමත් ජීවිතයක් ගත කිරීමට ය.
 - විනෝදකාමී ජීවිතයක් ගත කිරීමට ය.
 - සාමකාමී ජීවිතයක් ගත කිරීමට ය.
- කෙටි දුර ධාවකයෙක් ආරම්භක වෙඩි හඬට වේගයෙන් ඉදිරියට ධාවනයෙහි යෙදෙයි. මෙම ක්‍රියාකාරකම සඳහා ප්‍රධාන වශයෙන් භාවිත වන පද්ධති වන්නේ,
 - පේශි, අස්ථි හා ශ්වසන පද්ධති වේ.
 - ස්නායු, පේශි හා රුධිර සංසරණ පද්ධති වේ.
 - පේශි, අස්ථි හා රුධිර සංසරණ පද්ධති වේ.
 - ස්නායු, පේශි හා අස්ථි පද්ධති වේ.

[උදවැනි පිටුව බලන්න.

- ශරීර ස්කන්ධ දර්ශක (BMI) පරාසයන්හි, විවිධ පෝෂණ තත්ත්ව නිර්ණය වන තීරුවලට අදාළ වර්ණ පහත වගුවේ දක්වා ඇත. ඒ ඇසුරෙන් ප්‍රශ්න අංක 5 – 7 තෙක් ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.

පෝෂණ තත්ත්වය	නිර්ණය වන තීරුවල වර්ණය
කෘෂ්ණ බව	තැඹිලි පාට
නිසි බර	කොළ පාට
අධි බර	ලා දම් පාට
ස්ප්‍ර්ලතාව	තද දම් පාට

5. BMI අගය 29 ක් වන පුද්ගලයකුගේ පෝෂණ තත්ත්වය අයත් වන තීරුවේ වර්ණය වන්නේ,
 (1) තැඹිලි පාට ය. (2) කොළ පාට ය. (3) ලා දම් පාට ය. (4) තද දම් පාට ය.
6. තැඹිලි පාට තීරුවට අයත් වන පුද්ගලයකුගේ BMI අගය විය හැක්කේ,
 (1) 17.5 කි. (2) 22 කි. (3) 27 කි. (4) 28.5 කි.
7. යහපත් කායික යෝග්‍යතාවකින් යුත් පුද්ගලයකු අයත් වන්නේ,
 (1) තද දම් පාට තීරුවට ය. (2) ලා දම් පාට තීරුවට ය.
 (3) කොළ පාට තීරුවට ය. (4) තැඹිලි පාට තීරුවට ය.
8. පහත රූපසටහනේ හිස්තැන පිරවීමට වඩාත් සුදුසු තේමාව අඩංගු වර්ණය තෝරන්න.

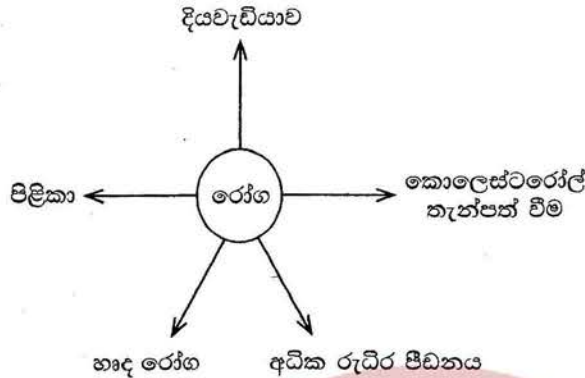


- (1) පූර්ණ සෞඛ්‍යය පවත්වා ගැනීමට සුදුසු ජීවන රටා
 (2) පූර්ණ පෞරුෂය ගොඩනගා ගැනීමට අනුගමනය කළ යුතු ක්‍රියාමාර්ග
 (3) ක්‍රියාකාරී දිවිපැවැත්මකට අවශ්‍ය සාධක
 (4) සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය සඳහා අනුගමනය කළ යුතු ක්‍රියාමාර්ග
9. ආහාර ජීර්ණ ක්‍රියාවලියේ දී ක්‍රමාකූලවන වලනය මගින් මුඛයේ සිට ආමාශය වෙත ආහාර ගමන් කරන නාළය කුමක් ද?
 (1) ග්‍රහණය (2) අන්තප්‍රෝතය (3) කුඩා අන්ත්‍රය (4) මහා අන්ත්‍රය
10. ක්‍රීඩකයෙක් ශරීර සුවතා ක්‍රියාකාරකමක දී උරහිස සන්ධියෙන් අත අංශක 360 ක් කරකවයි. මෙහි දී ඔහුගේ උරහිස සන්ධිය ක්‍රියාකරන්නේ
 (1) අසව සන්ධියක් (Hinge Joint) ලෙසිනි.
 (2) විවර්තන සන්ධියක් (Pivot Joint) ලෙසිනි.
 (3) ගෝලකුහර සන්ධියක් (Ball and Socket Joint) ලෙසිනි.
 (4) ලිස්සන සන්ධියක් (Gliding Joint) ලෙසිනි.
11. පුද්ගලයෙක් පහත සඳහන් රෝග ලක්ෂණවලින් පීඩා විඳියි.
 ● තද උණ ● හුස්ම ගැනීමේ අපහසුතාව
 ● වියළි කැස්ස ● නාසයෙන් සොටු ගැලීම
 ● උගුරේ වේදනාත්මක කැසීම ● වියළි උගුර
- ඔහුට වැළඳී ඇතැයි අනුමාන කළ හැකි රෝගය වන්නේ,
 (1) කක්කල් කැස්ස ය.
 (2) කෝවිඩ්-19 (COVID-19) ය.
 (3) ක්ෂය රෝගය ය.
 (4) ගලපටලය ය.

[තුන්වැනි පිටුව බලන්න.

12. ඩෙංගු රෝගය ව්‍යාප්තවීම වැළැක්වීම සඳහා කළ යුතු වැදගත්ම ක්‍රියාමාර්ගය වන්නේ,
- (1) මදුරුවන් බෝවන ස්ථාන විනාශ කිරීම ය.
 - (2) මදුරු දැල් සහ මදුරු විකර්මක ආලේපන (Mosquito repellents) භාවිත කිරීම ය.
 - (3) ගෙවත්ත සහ පරිසරය දූමායනය කිරීම ය.
 - (4) සිරුර ආවරණය වන සේ ඇඳුම් ඇඳීම ය.

13. බෝ නොවන රෝග කිහිපයක් පහත රූපසටහනේ දැක්වේ.



ඉහත රෝග වැළඳීමට ප්‍රධානම හේතුව වන්නේ,

- (1) අධික ලෙස සීනි අඩංගු ආහාර පරිභෝජනයයි.
- (2) අධික ලෙස තෙල් සහ මේද අඩංගු ආහාර පරිභෝජනයයි.
- (3) අධික ලෙස ලුණු සහ මිරිස් අඩංගු ආහාර පරිභෝජනයයි.
- (4) නොසැලකිලිමත් පුද්ගල ජීවන රටාවයි.

14. කිසියම් රෝගයක් පිළිබඳ තොරතුරු කිහිපයක් පහත දැක්වේ.

- ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය දුර්වල කරයි.
- එලයිසා (ELISA) හා වෙස්ටර්න් බ්ලොට් (Western Blot) යන පරීක්ෂණ මගින් ආසාදිත බව හඳුනාගත හැකි ය.
- සජීව සෛල තුළ පමණක් ජීවත් වන වෛරසයක් මගින් ආසාදනය වේ.

මෙම රෝගය නම්,

- (1) ලිංගික ඉන්තන් (Genital warts) ය.
- (2) HIV/AIDS ය.
- (3) සුදු බිංදුම (Gonorrhoea) ය.
- (4) උපදංශය (Syphilis) ය.

15. පුහුණු ප්‍රජානනාත්මක ලෙස ක්‍රියාකරන ඔබට, සාමාන්‍ය ආකාරයට නිරායාසයෙන් ශ්වසනය සිදු නොවන රෝගියකු හමු වූ අවස්ථාවක ප්‍රථමයෙන්ම කළ යුත්තේ,

- (1) කෙසේ හෝ ආසන්නතම රෝහල වෙත රෝගියා ගෙන යාම ය.
- (2) හැකි ඉක්මනින් වෛද්‍යවරයකු කැඳවාගෙන ඒම ය.
- (3) අසල්වාසීන්ගේ සහාය ලබාගැනීම සඳහා ක්‍රියාත්මක වීම ය.
- (4) නියමිත ආකාරයට කෘත්‍රීම ශ්වසනය ලබාදීම ය.

16. නිශ්ශීලී වයස දින 27 කි. කවිගේ වයස අවුරුදු 3 කි. මේ දෙදෙනා පසුවන අවධි අනුපිළිවෙළින් දැක්වෙන වරණය කුමක් ද?

- (1) ළදරු අවධිය (Infant stage) හා පසු ළමා විය (Late childhood)
- (2) නවජ අවධිය (Neonatal stage) හා පෙර ළමා විය (Early childhood)
- (3) පූර්ව ප්‍රසව අවධිය (Prenatal stage) හා ළදරු අවධිය
- (4) ළදරු අවධිය හා පෙර ළමා විය

17. අපේ ගෙදර සියලුදෙනාම දිවා ආහාරය සඳහා කකුළුවන් කෑමට ගන්නා ලදී. ටික වේලාවකට පසු අක්කාගේ ඇගේ කැසීමක් සහ පලු දැමීමක් සිදු වූ අතර ඇස් රතු වීමක් ද දක්නට ලැබුණි. අක්කාට මෙසේ සිදුවන්නට ඇත්තේ, ආහාර

- (1) අසාත්මිකතාව (Allergy) හේතුවෙනි.
- (2) නරක්වීම (Spoilage) හේතුවෙනි.
- (3) බාල කිරීම (Adulteration) හේතුවෙනි.
- (4) විෂවීම (Poisoning) හේතුවෙනි.

18. පාර මාරුවීමට නොහැකිව බලා සිටින වයෝවෘද්ධ සීයා කෙනෙකු දුටු චේකා, ඔහුගේ අවශ්‍යතාව තේරුම්ගෙන, වහා එතැනට පැමිණ ඔහුට පාර මාරුවීමට උදව් කළා ය. මෙයින් පැහැදිලි වන චේකා සතු ගුණාංගය වන්නේ,

- (1) සහකම්පනය ය (Empathy).
- (2) අනුකම්පාව ය (Sympathy).
- (3) කාරුණික බව ය (Kindness).
- (4) සංවේදී බව ය (Sensitivity).

[ගතරවැනි පිටුව බලන්න.

19. අඩු බර දරු උපතක් ලෙස හඳුන්වන්නේ, උපතේදී දරුවාගේ බර

- (1) 1.5 kg හෝ ඊට වඩා අඩු වූ විට ය.
- (2) 2.0 kg හෝ ඊට වඩා අඩු වූ විට ය.
- (3) 2.5 kg හෝ ඊට වඩා අඩු වූ විට ය.
- (4) 3.0 kg හෝ ඊට වඩා අඩු වූ විට ය.

● පහත සඳහන් A, B හා C යන සිද්ධි යුගල අධ්‍යයනය කොට ප්‍රශ්න අංක 20 ට පිළිතුරු සපයන්න.

- A - [දරුවන්ට නිසිකලට නිසි ප්‍රතිශක්තිකරණයක් ලබාදීම
දරුවන් වසංගත රෝග සමහරකට භාජනය වීම
- B - [දීර්ඝකාලීනව මානසික ආතතියට ලක්වීම
විශාදය (Depression) වැනි මානසික රෝග තත්ත්ව හටගැනීමේ අවධානම ඇති වීම
- C - [පුරුද්දක් ලෙස බුලත් කෑම, දුම් පානය, මත් වතුර හා මත් ද්‍රව්‍ය භාවිත කිරීම
ආහාර මාර්ග පද්ධතියේ සහ ශ්වසන පද්ධතියේ පිළිකා හටගැනීමේ ප්‍රවණතාවක් ඇති වීම

20. පළමුවැන්නේ වැඩිවීම දෙවැන්නේ වැඩිවීම කෙරෙහි බලපාන සිද්ධි යුගල වන්නේ,

- (1) A හා B ය. (2) B පමණි. (3) B හා C ය. (4) C පමණි.

21. මීටර් 1500 ධාවන ඉසව්වට සහභාගි වන ක්‍රීඩකයකු භාවිත කළ යුතු ඇරඹුම් ක්‍රමය වන්නේ,

- (1) කෙටි ඇරඹුම (Bullet start) ය.
- (2) මැදුම් ඇරඹුම (Medium start) ය.
- (3) දිගු ඇරඹුම (Elongated start) ය.
- (4) හිටි ඇරඹුම (Standing start) ය.

22. ආරම්භක නිලධාරී (starter) විසින් ඉසව් කිහිපයක් ආරම්භ කිරීම සඳහා පහත සඳහන් විධාන තුන දෙන ලදී.

- සැරසෙන්න ● වෙන් ● යා/වෙඩි හඬ

ඔහු විසින් ආරම්භ කරන ලද ඉසව් විය හැක්කේ,

- (1) මීටර් 1500 දිවීම හා මීටර් 200 දිවීම වේ.
- (2) මීටර් 100 x 4 සහාය දිවීම හා මීටර් 800 දිවීම වේ.
- (3) මීටර් 100 x 4 සහාය දිවීම හා මීටර් 400 x 4 සහාය දිවීම වේ.
- (4) මීටර් 1500 දිවීම හා මීටර් 3000 දිවීම වේ.

23. පහත සඳහන් කාර්යයන් අතුරෙන් නිවාසාන්තර ක්‍රීඩා උළෙලක් සංවිධානයේදී ප්‍රධාන සංවිධායක කමිටුවේ කාර්යයක් නොවන්නේ මින් කුමක් ද?

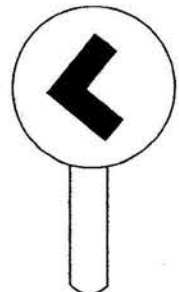
- (1) ක්‍රීඩා තරග සැලසුම් කිරීම
- (2) ක්‍රීඩා තරග සැලසුම් ක්‍රියාත්මක කිරීම
- (3) ක්‍රීඩා තරගවලට අදාළ සියලුම ලිපි ලේඛන සැකසීම
- (4) ක්‍රීඩා උළෙලට අදාළ සියලු කාර්යයන් මෙහෙයවීම

24. වන ගවේෂණයක යෙදෙන්නෙක් ගමන් කරන දිශාව සොයාගැනීම සඳහා ගෙන යා යුත්තේ,

- (1) මාලිමාවකි. (2) මාර්ග සිතියමකි. (3) විදුලි පන්දමකි. (4) ජංගම දුරකතනයකි.

25. තරග ඇවිදීමේ ඉසව්වකට සහභාගි වූ මට විනිශ්චයකරු විසින් රූපයේ දැක්වෙන අවවාද ප්‍රදර්ශක පුවරුව (Posting Board)/කහ පුවරුව පෙන්වනු ලබන ලදී. ඔහු මෙය පෙන්වන ලද්දේ,

- (1) මාගේ පාද දෙකම පොළොව හා සම්බන්ධතාව නැතිවීම දැක්වීමට ය.
- (2) මාගේ එක් පාදයක් පොළොව හා සම්බන්ධතාව නැතිවීම දැක්වීමට ය.
- (3) ඇවිදීමේ දී මාගේ දණහිස නැවීම සිදු කර ඇති බව දැක්වීමට ය.
- (4) මා ඇවිදීමේ තරග ඉසව්වෙන් ඉවත් කළ බව දැක්වීමට ය.



26. ඇවිදීමේ දී හා දිවීමේ දී සමබරතාව රැකගන්නේ,

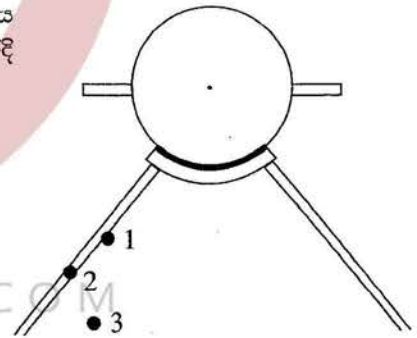
- (1) ගුරුත්ව කේන්ද්‍රය පහළ මට්ටමක පවත්වා ගැනීමෙනි.
- (2) ආධාරක පතුල විශාල කර ගැනීමෙනි.
- (3) සිරුර ඉදිරියට නැඹුරු කර ගැනීමෙනි.
- (4) අත් සහ පාද ප්‍රතිවිරුද්ධ දිශාවලට චලනය කිරීමෙනි.

[පස්වැනි පිටුව බලන්න.

- පහත වගුවේ දක්වා ඇත්තේ ක්‍රීඩිකාවන් සිව්දෙනෙකු සහභාගි වූ ඉසව් කිහිපයකි. ඒ ඇසුරෙන් ප්‍රශ්න අංක 27 - 29 තෙක් ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.

ක්‍රීඩක අංකය	සහභාගි වූ ඉසව්
15	දුර පැනීම, තුන් පිම්ම
26	උස පැනීම
37	රිටි පැනීම
48	මීටර් 110 කඩුලු මතින් පැනීම

27. මෙම ක්‍රීඩිකාවන්ගෙන් සිරස් පැනීමවලට සහභාගි වී ඇති ක්‍රීඩක අංකය/අංක වන්නේ,
 (1) 15 ය. (2) 26 ය. (3) 15 හා 48 ය. (4) 26 හා 37 ය.
28. ක්‍රීඩක අංක 48 සහභාගි වී ඇත්තේ,
 (1) තිරස් පැනීමකට ය. (2) ස්ටීපල් වේස් ඉසව්වට ය.
 (3) ජවන ඉසව්වකට ය. (4) බාධක දිවීමකට ය.
29. තිරස් පැනීම සඳහා සහභාගි වී ඇත්තේ, ක්‍රීඩක අංක
 (1) 15 ය. (2) 26 ය. (3) 15 හා 48 ය. (4) 26 හා 37 ය.
- මීටර් 100×4 සහාය දිවීමේ කණ්ඩායමක A, B, C හා D යන ක්‍රීඩකයන් සිව්දෙනාගේ, යෂ්ටිය ලබාගැනීමේ හැකියාව සහ යෂ්ටිය ලබාදීමේ හැකියාව පහත සඳහන් පරිදි වේ. මෙම තොරතුරු ඇසුරෙන් ප්‍රශ්න අංක 30 සහ 31 ට පිළිතුරු සපයන්න.
- A - යෂ්ටිය ලබාගැනීම හොඳින් සිදු කරයි.
 B - යෂ්ටිය ලබාගැනීම සහ ලබාදීම හොඳින් සිදු කරයි.
 C - යෂ්ටිය ලබාදීම හොඳින් සිදු කරයි.
 D - යෂ්ටිය ලබාගැනීම සහ ලබාදීම හොඳින් සිදු කරයි.
30. මෙම ක්‍රීඩකයන් අතුරෙන් සහාය දිවීමේ තරගයේ ආරම්භක ක්‍රීඩකයා ලෙස වඩාත් සුදුසු වන්නේ,
 (1) A ය. (2) B ය. (3) C ය. (4) D ය.
31. පළමු සහ දෙවන හුවමාරු කලාප සඳහා වඩාත් සුදුසු වන්නේ,
 (1) A හා B ය. (2) A හා C ය. (3) B හා D ය. (4) C හා D ය.
32. යගුලිය දැමීමේ ඉසව්වට සහභාගි වූ ක්‍රීඩකයකුගේ ප්‍රයත්න තුනෙහි දී යගුලිය පිටියේ පතිත වූ ස්ථාන රූපයේ 1, 2 හා 3 වශයෙන් දක්වා ඇත. මින් නිවැරදි වන්නේ,
 (1) 1 වන පතිත වීම පමණි.
 (2) 3 වන පතිත වීම පමණි.
 (3) 1 වන හා 3 වන පතිත වීම පමණි.
 (4) 1 වන, 2 වන හා 3 වන පතිත වීම් ය.



33. පාපන්දු වැනි දැරීමේ හැකියාව (Endurance) වැඩි වශයෙන් අවශ්‍ය ක්‍රීඩා සඳහා සහභාගි වන ක්‍රීඩකයන්, අනෙක් ක්‍රීඩකයන්ට සාපේක්ෂව වැඩිපුර ගත යුතු පෝෂක සංඝටකය වන්නේ,
 (1) කාබෝහයිඩ්‍රේට් ය. (2) ප්‍රෝටීන් ය. (3) මේදය ය. (4) විටමින් හා ඛනිජ ලවන ය.

34. රූපයේ දැක්වෙන බැලේ නර්තන ශිල්පිනියගේ පොළොව මත ඇති පාදය ක්‍රියාකරනුයේ,



- (1) I වන වර්ගයේ ලීවරයක් ලෙස ය.
 (2) II වන වර්ගයේ ලීවරයක් ලෙස ය.
 (3) III වන වර්ගයේ ලීවරයක් ලෙස ය.
 (4) I වන හා II වන වර්ගයේ ලීවර ලෙස ය.

35. පහත රූපසටහනේ දැක්වෙන ක්‍රියාකාරකමට අදාළව දී ඇති ප්‍රකාශය හා හේතුව සලකන්න.



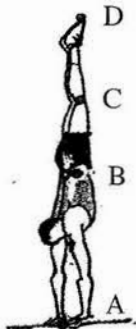
ප්‍රකාශය - රූපයේ දැක්වෙන සීසෝව, එහි ආධාරකය මත සමබරව පවතී.

හේතුව - සීසෝවේ ගුරුත්ව කේන්ද්‍රයට (ආධාරකය මත ඇති) වම්පසින් හා දකුණුපසින් ක්‍රියාකරන බල සමානව පවතී.

ඉහත ප්‍රකාශය හා හේතුව සම්බන්ධයෙන් නිවැරදි වරණය තෝරන්න.

- (1) ප්‍රකාශය සත්‍ය වන අතර හේතුව අසත්‍ය ය. (2) ප්‍රකාශය අසත්‍ය වන අතර හේතුව සත්‍ය ය.
(3) ප්‍රකාශය හා හේතුව සත්‍ය ය. (4) ප්‍රකාශය හා හේතුව අසත්‍ය ය.

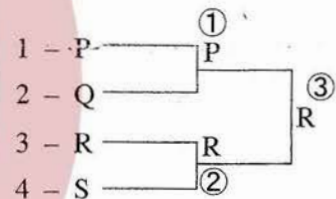
36.



රූපයේ දැක්වෙන පරිදි ජම්නාස්ටික් ක්‍රීඩාවේ අත්තිවුම (Handstand) ක්‍රියාකාරකමෙහි නිරත වන ක්‍රීඩකයකුගේ ශරීරයේ ගුරුත්ව කේන්ද්‍රය පිහිටා ඇති ලක්ෂ්‍යය වන්නේ,

- (1) A ය.
(2) B ය.
(3) C ය.
(4) D ය.

37. කුසපත් ඇඳීමෙන් ලැබුණු අංක අනුව සකස් කළ, P, Q, R, S යන කණ්ඩායම් හතර සහභාගි වන වොලිබෝල් තරගාවලියක තරග සටහනක් රූපයේ දැක්වේ. මෙම තරග සටහන



- (1) සාකලය ක්‍රමයට (League Method) සකස් කරන ලද නිවැරදි තරග සටහනකි.
(2) සාකලය ක්‍රමයට සකස් කරන ලද වැරදි තරග සටහනකි.
(3) පැරදි පිළිමලුන් පිටු දැකීමේ ක්‍රමයට (Knockout Method) සකස් කරන ලද නිවැරදි තරග සටහනකි.
(4) පැරදි පිළිමලුන් පිටු දැකීමේ ක්‍රමයට සකස් කරන ලද වැරදි තරග සටහනකි.

38. කාන්තා හා පිරිමි යන දෙපාර්ශවයම සහභාගි වන ප්‍රයාම තරගය/තරග වන්නේ,

- (1) පංච ප්‍රයාමය වේ. (2) දස ප්‍රයාමය වේ.
(3) පංච ප්‍රයාමය හා සස්ත ප්‍රයාමය වේ. (4) සස්ත ප්‍රයාමය හා දස ප්‍රයාමය වේ.

● පහත සඳහන් A, B, C යන සිද්ධි යුගල අධ්‍යයනය කොට ප්‍රශ්න අංක 39 ට පිළිතුරු සපයන්න.

- A - [ක්‍රීඩාවේ දී තහනම් උත්තේජක දීර්ඝ කාලීනව භාවිත කිරීම
සිරුරට දැඩි හානි පැමිණවීමේ අවදානම ඇති වීම
B - [දිනපතා දිගු වේලාවක් හිඳගෙන රූපවාහිනිය නැරඹීම
සෞඛ්‍ය ආශ්‍රිත යෝග්‍යතාව වර්ධනය කරගත හැකි වීම
C - [නිවැරදිව ධාවන අභ්‍යාසවල යෙදීම
ධාවන වේගයේ වර්ධනයක් ඇති වීම

39. පළමුවැන්නේ වැඩිවීම දෙවැන්නේ වැඩිවීම කෙරෙහි බලපාන සිද්ධි යුගල වන්නේ,

- (1) A හා B ය. (2) B පමණි. (3) A හා C ය. (4) C පමණි.

40. කෝවිඩ්-19 රෝගය හේතුවෙන් 2020 වසරේ දී පැවැත්වීමට නොහැකි වූ ඔලිම්පික් තරගාවලිය පැවැත්වීමට නියමිත වූ රට සහ නගරය වන්නේ,

- (1) ජපානයේ ටෝකියෝ ය. (2) චීනයේ බීජිං ය.
(3) ඔස්ට්‍රේලියාවේ සිඩ්නි ය. (4) එංගලන්තයේ ලන්ඩන් ය.

* *

[හත්වැනි පිටුව බලන්න.