

# 《 大 师 计 划 》

## --- 企业内训师的 8 大修炼 ---

### 修炼一：培训师的技能素养

①演说认知 ②十五大习惯 ③恐惧化解 ④自信策略 ⑤演说信念

### 修炼二：培训师的舞台魅力训练

①声音 ②语调 ③台风 ④肢体语言 ⑤表情 ⑥动作表演

### 修炼三：演说流程及万能演讲公式

①自我介绍 ②互动技巧 ③三种万能公式 ④抗干扰练习

### 修炼四：故事设计及演讲稿设计

①故事提炼 ②讲故事练习 ③胆识练习 ④讲稿一二三公式

### 修炼五：课程架构及展示技巧

①三三原则 ②四步流程 ③PPT 设计

### 修炼六：授课技巧及现场气氛掌控

①学员类型 ②讲师风格 ③应变策略 ④课程精彩元素

### 修炼七：专业教学方法及工具运用

①讲授法 ②演示法 ③研讨法 ④视听法 ⑤角色扮演法 ⑥案例分析法

### 修炼八：大师秘不外传的三板斧

①痛点教学 ②实效教学 ③行动教学