

POSA'T EN CONTACTE AMB NOSALTRES (1)

Al Servei Local d'Ocupació de l'Ajuntament de Montgat t'acompanyem en el teu camí professional.

- Orientació:
 - o Acadèmica i professional
 - o Projecte de negoci
- Assessorament tècnic:
 - o Eines i estratègies per la recerca de feina
 - o Viabilitat econòmica i financera de la teva idea empresarial
- Formació subvencionada
- Ofertes de feina: Accés al web d'ofertes Xaloc

Demana cita prèvia trucant al 93 469 07 37 o escriu-nos a mgt.treball@montgat.cat

Més informació a www.montgat.cat

Segueix-nos a Facebook! @promocio.economicamontgat

BOTÓ FORMULARI CONTACTE

BOTÓ ENRERE

BOTÓ SORTIR

POSA'T EN CONTACTE AMB EL TEU SERVEI LOCAL D'OCUPACIÓ (2)

Els Serveis Locals d'Ocupació (SLO) són dispositius públics adscrits a ens locals en l'àmbit de la promoció econòmica que presten serveis a:

- Persones en situació d'atur o en actiu que volen millorar les seves possibilitats d'accés al mercat de treball (formació, orientació,...)
- Empreses que cerquen cobrir els seus llocs de treball

Com contactar amb els SLO?

Per contactar amb els Serveis Locals d'Ocupació de la província de Barcelona es pot consultar el directori que s'inclou a la publicació: [La Xarxa de Serveis Locals d'Ocupació \(XALOC\)](#)

El web de la Xarxa de Serveis Locals d'Ocupació

La Diputació de Barcelona a través de la Xarxa de Serveis Locals d'Ocupació posa a disposició de la ciutadania el portal web dels SLO. En aquest web es pot accedir a les ofertes de treball dels Serveis Locals d'Ocupació de la província de Barcelona i fer el seguiment personalitzat de l'estat de les autocandidatures de les persones que s'han presentat a una oferta de treball on line.

Omple [aquí](#) el formulari de contacte per donar-te d'alta a Xaloc a través del teu SLO del teu municipi.

BOTÓ SORTIR

ORIENTACIÓ ACADÈMICA (3)

1. Coneix-te a tu mateix/a

[Autoconeixement i presa de decisions](#)
(Informació Jove. Ajuntament de Barcelona)

[Materials d'orientació acadèmica](#)
(Campanya Informa't del Departament de Joventut, a través del Centre d'Assessorament Acadèmic per a Joves (CAAJ) i els serveis infoJOVE Barcelona)

[Test d'orientació acadèmica i professional](#) (Tria Educativa)

[Test d'interessos professionals Barcelona Activa](#)

[Test CLOE Servei Ocupació de Catalunya](#)

2. Coneix els itineraris formatius que pots fer

[Què puc estudiar?](#) (Tria Educativa)

[Troba el teu itinerari](#) (Tria Educativa)

[Vídeos sobre estudis](#) (Campanya Informa't del Departament de Joventut, a través del Centre d'Assessorament Acadèmic per a Joves (CAAJ) i els serveis infoJOVE Barcelona)

[Canal Universitats Gencat](#)

[Unportal](#)

[Recursos del món de l'educació i l'ensenyament secundari a Catalunya \(Buxaweb\)](#)

3. Coneix el mercat de treball

[Videos sectors professionals Programa Explora](#)

[Connecta't a professionals del teu sector objectiu. Programa Enllaça](#)

[Diccionari de professions Educaweb](#)

[De les ocupacions que coneixes a les que no coneixes \(Barcelona Activa\)](#)

[Cercador d'ocupacions Barcelona Activa](#)

T'ajudem?

Vine al Sevei Local d'Ocupació de l'Ajuntament de Montgat!

- Orientació:
 - o Acadèmica i professional
 - o Projecte de negoci
- Assessorament tècnic:
 - o Eines i estratègies per la recerca de feina
 - o Viabilitat econòmica i financera de la teva idea empresarial
- Formació
- Ofertes de feina: Accés al web d'ofertes Xaloc

Demana cita prèvia trucant al 93 469 07 37 o escriu-nos a mgt.treball@montgat.cat

Més informació a www.montgat.cat

Segueix-nos a Facebook! [@promocio.economicamontgat](#)

RECURSOS D'ORIENTACIÓ ACADÈMICA

[Estudiar a Catalunya](#)

[Tria educativa](#)

[Jove.cat: Educació i formació](#)

[Canal Universitats](#)

[Unportal: El web d'educació superior a Catalunya](#)

[El Saló de l'Ensenyament](#)

[Educaweb](#)

[Buxaweb: Recull de recursos per a estudiants](#)

[Materials d'orientació professional: CamiNet](#)
(Diputació de Barcelona)

ORIENTACIÓ LABORAL (4)

1. Coneix-te a tu mateix/a

[Test CLOE Servei Ocupació de Catalunya](#)

[Identifica \(Mapa Laboral\)](#)

[Explora \(Mapa Laboral\)](#)

[Test d'interessos professionals \(Educaweb\)](#)

[Com detecto les meves competències? \(E-Joventut\)](#)

[La importància de les meves motivacions \(E-Joventut\)](#)

[La importància dels meus interessos \(E-Joventut\)](#)

[Valors del treball \(Barcelona Activa\)](#)

2. Coneix el mercat

[De què puc treballar](#) (Xaloc)

Mapes d'ocupacions:

- [Cresàlida](#)
- [OPE Manlleu](#)

[Videos sectors professionals Programa Explora](#)

[Connecta't a professionals del teu sector objectiu. Programa Enllaça](#)

[Diccionari de professions Educaweb](#)

[De les ocupacions que coneixes a les que no coneixes \(Barcelona Activa\)](#)

[Cercador d'ocupacions Barcelona Activa](#)

[Recursos per conèixer el model productiu \(E-Joventut\)](#)

[Observatori de Treball Gencat](#)

[Nous filons d'ocupació \(E-Joventut\)](#)

T'ajudem?

Vine al Sevei Local d'Ocupació de l'Ajuntament de Montgat!

- Orientació:
 - o Acadèmica i professional
 - o Projecte de negoci
- Assessorament tècnic:
 - o Eines i estratègies per la recerca de feina
 - o Viabilitat econòmica i financera de la teva idea empresarial
- Formació
- Ofertes de feina: Accés al web d'ofertes Xaloc

Demana cita prèvia trucant al 93 469 07 37 o escriu-nos a mgt.treball@montgat.cat

Més informació a www.montgat.cat

Segueix-nos a Facebook! @promocio.economicamontgat

BOTÓ FORMULARI CONTACTE

BOTÓ ENRERE

BOTÓ SORTIR

RECURSOS ORIENTACIÓ LABORAL

[Servei d'Ocupació de Catalunya](#)

[SEPE: Servicio Público de Empleo Estatal](#)

[Garantia Juvenil](#)

[Programa Referent d'Ocupació Juvenil del Maresme](#)

[El Saló de l'Ocupació](#)

[Mapalaboral: orientació laboral per a joves](#)

[Barcelona Activa: Programes i serveis específics per a Joves](#)

[Jove.cat: Treball](#)

[Edu365: Economia i emprenedoria](#)

DERIVACIÓ A ALTRES SERVEIS

Sembla que ara mateix la teva necessitat no és la orientació acadèmica ni laboral. Pot ser estàs pensant en...

- Rebre informació en relació amb els drets i recursos socials.

Contacta amb [Benestar social, Família, Gent Gran i Polítiques d'Igualtat](#)

-
- Resoldre dubtes relacionats amb la salut, els estudis reglats i no reglats, el lleure, voluntariat, la mobilitat a nivell nacional i internacional, treball, habitatge i tots els aspectes relacionats amb la teva trajectòria vital.
 - Tramitar els Carnets d'Alberguista (jove, adult i familiar) que serveix per la Xarxa d'Albergs nacionals i internacionals i el Carnet ISIC(Estudiant Internacional)
 - Accedir a serveis i recursos formatius i de lleure (Cursos, tallers, formacions i activitats juvenils a l'Espai Jove de Montgat)
 - Rebre informació sobre el servei d'informació sobre Mobilitat Internacional per a joves
 - Participar a l'Estiu Jove de Montgat
 - Reservar una sala de l'Espai Jove

Contacta amb [Joventut](#)

No has trobat encara el que buscaves? Consulta [aquí](#) el catàleg de serveis de l'Ajuntament de Montgat.

BOTÓ ENRERE

BOTÓ SORTIR

ESTÀS PREPARAT/DA PER LA RECERCA DE FEINA? (6)

- ☐ Se quines són les meves prioritats laborals i els meus valors professionals
- ☐ Soc conscient de les competències que tinc més desenvolupades i quines he de millorar
- ☐ He definit el/s meu/s objectiu/s professional/s (curt, mitjà i llarg termini)
- ☐ Estic informat/da sobre el sector professional al que em vull dirigir
- ☐ Conec i accepto les condicions de les ofertes a les que vull accedir
- ☐ Conec els requisits que em demanaran per accedir a la meva ocupació objectiu
- ☐ Compleixo tots els requisits per accedir a la meva ocupació objectiu (carnets, formacions, competències professionals demandades, experiència professional...)
- ☐ Sé com millorar el meu perfil professional per complir el meu objectiu (quina formació he de fer, quines competències he de treballar, quines accions he de fer per millorar la meva candidatura, etc.)
- ☐ Sé a quines empreses m'agradaria treballar

[Format checklist]

Si no es marquen totes es dirigeix a la pantalla del "NO" → Posa't en contacte amb nosaltres

Si estan totes marcades es dirigeix a la pantalla del "SÍ" → Eines i canals de recerca de feina

BOTÓ ENRERE

BOTÓ SORTIR

EINES I CANALS DE RECERCA DE FEINA (7)

El següent pas és preparar les eines amb les que cercaràs feina i saber quins canals faràs servir. Al Servei Local d'Ocupació t'ajudarem a...

- Conèixer i saber utilitzar els canals de recerca de feina per on circulen les ofertes del teu objectiu professional
- Dissenyar el teu pla d'acció de recerca de feina
- Fer el teu currículum, carta de presentació, videocurrículum, etc.
- Preparar-te pels processos de selecció

T'ajudem?

Vine al Servei Local d'Ocupació de l'Ajuntament de Montgat!

- Orientació:
 - o Acadèmica i professional
 - o Projecte de negoci
- Assessorament tècnic:
 - o Eines i estratègies per la recerca de feina
 - o Viabilitat econòmica i financera de la teva idea empresarial
- Formació
- Ofertes de feina: Accés al web d'ofertes Xaloc

Demana cita prèvia trucant al 93 469 07 37 o escriu-nos a mgt.treball@montgat.cat

Més informació a www.montgat.cat

Segueix-nos a Facebook! @promocio.economicamontgat

BOTÓ FORMULARI CONTACTE

BOTÓ ENRERE

BOTÓ SORTIR

ALGUNS RECURSOS...

[El meu primer CV](#)

[E-Joventut: Recull de materials de l'àmbit de treball](#)

[Canals de recerca de feina: Barcelona Activa](#)

[Borsa de Treball de l'Oficina Jove de Treball](#)

[Web ofertes Xaloc](#)

[StudentJob](#)

[Jobtoday](#)

[CornerJob](#)

[SEPE: Treballar a l'estiu](#)

[Jove.cat](#)