

## **5 Resep Untuk Menghilangkan Bekas Cacar air Dengan Bahan Alami .**

### **1. Menghilangkan Bekas Cacar Menggunakan Temulawak**

Resepnya :

- Temulawak 25 gr
- Kencur 15gr
- Asam Jawa 15 gr
- Air 600 cc

Cuci bersih semua bahan dan potong menjadi bagian kecil-kecil. Rebus semua bahan menjadi satu, biarkan mendidih dan menyusut hingga separuhnya. Minum 2-3 hari dalam sehari secara rutin.

### **2. Menghilangkan Bekas Cacar Menggunakan Mengkudu**

Buah mengkudu yang sudah matang (berwarna kuning) dibuat jus dan diminum seperti ramuan pertama secara rutin.

### **3. Menghilangkan Bekas Cacar Menggunakan Daun Pegagan**

Ambil daun pegagan secukupnya dan cuci bersih, kemudian dibuat jus dan dicampur dengan madu sesuai selera agar rasa lebih enak. Daun pegagan ini akan membantu proses peremajaan kulit dari dalam.

### **4. Cara Menghilangkan Bekas Cacar Menggunakan Jagung Muda**

Jagung muda dicuci bersih dan diparut, kemudian oleskan pada kulit tubuh yang terkena cacar. Ramuan ini dapat dipakai saat cacar masih menjangkit tubuh dan dilanjutkan pada masa penyembuhan dan proses menghilangkan bekas cacar.

### **5. Cara Menghilangkan Bekas Cacar Menggunakan Kacang Hijau**

Kacang hijau direndam dalam air hingga mengembang/ membengkak, kemudian tumbuk halus dan oleskan pada bagian kulit yang terdapat bekas cacar.

Selain ramuan-ramuan diatas, banyak mengkonsumsi air putih, vitamin C dan makanan-makanan yang mengandung vitamin E juga dapat membantu untuk menghilangkan bekas cacar air. Selain itu, tetaplah jaga kebersihan badan dan kesehatan tubuh Anda sehingga penyakit akan lebih mudah ditangkal penularannya. Jadi, jangan khawatir dan takut lagi dengan bekas cacar yang ada di tubuh. Semua penyakit pasti ada obatnya. Jangan berputus asa, karena Tuhan menurunkan penyakit dengan penawarnya.

Referensi : Dari Berbagai Sumber