

ЧЕК-ЛИСТ

10 СОВЕТОВ ПО ОТНОШЕНИЯМ

Существует множество курсов и книг по построению и развитию гармоничных отношений, некоторые из них Вы скорее всего уже изучили и применили в своей жизни, но не получили ожидаемого результата. Все эти материалы являются прожитым опытом других людей и оказывают незначительное влияние на наше подсознание, которое формирует нашу реальность. Для того, чтобы построить свои собственные счастливые отношения очень важно работать с СОБОЙ.

Мы все разные и "счастье" для каждого свое

Совет №1: Все мы хотим жить в любви и согласии с нашим партнером и для этого очень важно уважать, принимать родителей, как своих так и вашего партнера. Благодаря им, сейчас рядом с вами тот человек, с которым вы счастливы.

Совет №2: Вы партнёры и всегда помните об этом! У вашего партнера есть его любимая мама. И только она она может быть мамой. Ваша задача чувствовать себя женщиной рядом со своим мужчиной.

Совет №3: Нам всем хочется как лучше. Мы хотим всем помочь. Но прежде чем помогать и спасать других, помогите себе. Начните жить свою жизнь.

Совет №4: Разрешите себе проявлять любые эмоции, вам это можно. И это нормально. Каждое чувство и эмоция важна для вас. Раскройте свой эмоциональный мир. раскройте краски жизни.

Совет №5: Вам можно чувствовать себя, слушать себя. Доверяя себе и своему партнёру вам можно построить самые гармоничные отношения в истинном счастье.

Совет №6: В каждой конфликтной ситуации важно проговаривать все что вас беспокоит. Не кричать, не обвинять. Совершать действия из позиции взрослого.

Совет №7: "Счастье в мелочах. и вы создаете его в своей жизни. Начните замечать мир вокруг вас и мир заметит вас."

Совет №8: "Говорить о своих желаниях" без намеков

Совет №9: "Хочешь богатого, щедрого и успешного мужчину - стань счастливой для себя!"

Совет №10: "Не принимать решения за двоих, вам можно обсуждать ваши общие решения"

Важно осознать что никто не желал нам зла. Но тот опыт , который нам передавался из поколения в поколения , нам ни актуален , и тянет нас вниз иногда , и только наше сердце чувствуете , как нам лучше . Слушайте себя , своё сердце и никогда не ошибётесь . Верните своему роду их опыт , с благодарностью и идите своей дорогой , где есть счастье , благополучие , любовь , реализация . Вам так можно ! И передайте своим потомкам уже другую программу !