

## 유어프로틴 발표대본

---

### 3장

- 최근 헬스케어 산업의 변화
    - 요즘 헬스 시장이 뜨거운 화두입니다.
    - 헬스케어 산업의 변화를 먼저 살펴보시면은요,
      - 코로나19 팬데믹 이후의 피트니스 시장이 급성장 했습니다.
      - 센서타워의 보고서 ~
    - 그 다음, 디지털 헬스케어 시장이 확장되었습니다.
    - 꼭 헬스장이 아니더라도 홈 트레이닝 등의 트렌드 변화, 스마트워치와 같은 헬스케어기계 시장 확대 등이 있겠습니다.
  - 이것은 조금 재밌는 시선으로 바라본 헬스케어 산업의 변화인데요,
    - 요즘 트렌드가 행복하고 건강한 삶을 영위하기 위한 오운완, 제로칼로리, 프로틴 음료 등의 “헬시 플레저” 문화가 확산되는 것입니다. 어찌보면 과시 문화처럼 보일 수 있으나, 이 또한 산업 확장의 한 방향이며 무시할 수 없습니다.
- 

### 4, 5장

- 앞의 성장세를 도식화한 그래프입니다.
- 

### 6장

- 이러한 성장세를 수치로 간단히 표현하자면, 헬스 산업의 지표들이 2017년 기준 2.3배 증가 하였습니다.
- 그만큼 요즘 헬스케어에 대한 관심이 급증했다는 증거입니다.
- 이에 따라, 웨이트 트레이닝을 즐겨 하는 대다수가 단백질 섭취를 강조합니다.
  - 헬스케어에 대한 관심이, 먹는 것까지 확장된 것이지요
- 웨이트 트레이닝을 할때 근육 합성에 단백질이 관여하기 때문에 단백질 섭취가 매우 중요합니다.

- 그러나, 적정 단백질 섭취량 관리에는 소홀한 경향이 있습니다. 너무 많거나, 너무 적거나

---

## 7장

- 따라서 저희는 이러한 단백질 섭취 부족/과잉의 문제에 따른,
- 신장 질환 및 골다공증의 위험성을 인식하였고
- 이를 감독할 수 있는 서비스를 개발해야겠다고 목표를 잡았습니다.

---

## 8장

- 저희 유어프로틴은 하루 단백질 섭취량을 체크해야 하는 헬스인, 환자들을 위한 서비스입니다.
- 헬스인들 및 신장질환자들을 위해 하루 목표 단백질량을 설정하고, 체크하는 서비스입니다.

---

## 9장,10장

- 저희 유어프로틴의 기능에 대해 설명하도록 하겠습니다.
- 먼저 로그인 기능입니다.
  - 설명
- 그 다음 음식 단백질량 조회 기능입니다.
  - 설명
- 사용자 단백질량 섭취량 조회입니다.
- 사용자 목표치 설정
- 요리 레시피 조회 기능
- 사용자 개인 리포트

---

## 11장

- 웹사이트를 보시면은요,
  - 메인 화면 예시입니다.
  - 메인화면에 제일 크게 오늘 단백질 섭취량과 단백질 섭취량 추세를 확인할 수 있고요,
  - 추가하기 버튼을 메인에 놔둬 사용자가 편리하게 오늘 섭취한 단백질을 추가할 수 있도록 하였습니다.

- 아래는 추천 레시피입니다.
- 앞서 말씀드렸듯, 적정 섭취량

---

## 12, 13, 14, 15 장

- 크롤링이 핵심

---

## 16장

- 수익화 및 추가기능

---

## 17장

- 해당 프로젝트는 피트니스에 관심이 있는 개인들의 목적에 따라 체계적인 식단 관리를 다룰 뿐만 아니라 단백질 섭취량 관리의 중요성을 강조합니다.
- 바디 프로필, 더티 벌크업 등 몸을 가꾸는데는 열정적인 반면 식습관 관리에는 소홀합니다.
- 따라서, 과도한 단백질 섭취의 위험성을 알림으로서, 단백질 섭취만을 강조하는 운동인들의 인식 변화를 이끌어낼 수 있다고 생각합니다.
- 또한, 유어프로틴은 각종 식단 데이터, 운동기록 데이터 등 기능확장을 통해 확보된 데이터를 활용함으로써 피트니스 및 건강 관련 다양한 서비스를 제공할 잠재력이 무궁무진합니다.
- AI 기술과 접목하여 목적에 따른 운동 루틴 및 식단 추천,
- 쌓인 데이터를 분석하여 맞춤형 서비스 제공
- 또한 단백질 뿐만 아니라 다양한 영양소에 대한 정보를 제공함으로써 식단 추천 기능 확대 등 활용분야 다양