

LO QUE DEBES

SABER

DE LA

AUTOMEDICACIÓN

¿SABÍAS QUE?

**LAS PERSONAS BUSCAN MÁS
POR INTERNET LA COMPRA DE
TV QUE LA PALABRA
AUTOMEDICACIÓN**



AUTOMEDICACIÓN

Julián Ricardo Cárdenas Rodríguez

Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia

Facultad de Estudios a Distancia- FESAD

Escuela de Ciencias Administrativas y Económicas-ECAE

Tecnología en Regencia de Farmacia

Cread-Sogamoso

2020

PERO¿QUÉ ES LA AUTOMEDICACIÓN?

**SEGÚN LA OMS LA AUTOMEDICACIÓN ES
"CONSUMO DE MEDICAMENTOS PARA
MANTENER Y PRESERVAR LA SALUD,
PREVENIR Y CURAR ENFERMEDADES"**

AQUI TE VA UN DATO!

CUANDO SE HABLA DE UNA CORRECTA AUTOMEDICACIÓN, NO SE TRATA DE TOMAR UN MEDICAMENTO CORRECTAMENTE QUE COMPRAS EN CUALQUIER FARMACIA, SI NO DE TOMAR ADECUADAMENTE EL MEDICAMENTO RECETADO POR EL MÉDICO O ESPECIALISTA



PERO NO TE
PREOCUPES!

AQUI TE VOY A
MOSTRAR CÓMO
Y QUÉ DEBES
HACER PARA UNA
CORRECTA
AUTOMEDICACIÓN






5 PASOS PARA HACER UNA CORRECTA AUTOMEDICACIÓN

1. NO CREAS TODO LO QUE TE DIGAN

Muchas personas pueden recomendarte un medicamento porque a ellas les funcionó, pero recuerda que cada cuerpo es diferente y no todos reaccionan de la misma manera, tampoco te vayas de curioso a ver qué dice la internet, por lo general hay mucha información falsa, también hay muy buena pero no quiere decir que es la precisa, haz chequeos constantes con el médico y sigue sus recomendaciones.

2. REVISA TU MEDICAMENTO

-  Puede haber un error en la distribución y que te den un medicamento incorrecto o que no es el indicado de acuerdo a la prescripción.
-  Algunos medicamentos pueden estar vencidos, recuerda revisar siempre su fecha.
-  Recuerda revisar que el medicamento este completo con respecto a su dosis

ESTOS PASOS SON
FUNDAMENTALES,
RECUERDA TENERLOS
MUY PRESENTES SIN
DUDA ESTO HARÁ LA
DIFERENCIA EN UNA
CORRECTA
AUTOMEDICACIÓN



3. ADMINISTRACIÓN CORRECTA



Verifique la vía de administración del medicamento que debe tomar de acuerdo a la prescripción



No intente tomar el medicamento por otra vía de administración que no sea la recomendada por el doctor.



No exceda la dosis recomendada por la prescripción



En caso de que el medicamento deba aplicárselo un especialista (enfermera), no permita que se lo aplique otra persona que no sea el profesional

4. ¿QUÉ HACER EN CASO DE UN EVENTO ADVERSO?



A cualquier síntoma extraño que presente por usar el medicamento de inmediato diríjase a un centro de atención a urgencias.



No intente tomar otro medicamento por su cuenta para aliviar los síntomas que presenta por los efectos del medicamento que inicialmente tomó.

NADIE ESTA ABSUELTO DE ESTE TIPO DE REACCIONES A LOS MEDICAMENTOS QUIZAS ERAS ALÉRGICO A UN MEDICAMENTO COMO POR EJEMPLO Y NO LO SABIAS, PERO ES DE SUMA IMPORTANCIA SEGUIR ESTOS PASOS ESTO PODRA SALVARTE LA VIDA!



5. PASA LA VOZ!

ESTA INFORMACIÓN ES DE MUCHO VALOR, LA IDEA ES AYUDAR A MILLONES DE PERSONAS, PUEDES EMPEZAR CON TUS FAMILIARES, PAREJA Y AMIGOS Y PORQUE NO A ALGUIEN QUE NO CONOZCAS, APORTÁNDOLES QUE ESTE PASO ES EL MÁS IMPORTANTE DE TODOS, ESTO HARA QUE MUCHAS PERSONAS SE SALVEN, ADEMAS NOS EDUCAREMOS MEJOR Y POR SUPUESTO TENDREMOS UNA MEJOR SALUD

¡Tú puedes hacerlo!



GRACIAS POR LLEGAR A ESTA
PARTE DE LA CARTILLA ESPERO
LA INFORMACIÓN BRINDADA TE
SEA DE MUCHA UTILIDAD, SI
QUIERES MÁS INFORMACIÓN
SOBRE LA AUTOMEDICACIÓN
VISITÁ NUESTRA PAGINA

[HTTPS://SMUSTAFAC.GITHUB.IO/](https://smustafac.github.io/)

Mil gracias



REFERENCIAS

Alexis Romero(2015). *Consejos para una correcta automedicación responsable*.
<https://cuidateplus.marca.com/medicamentos/2015/11/02/consejos-automedicacion-responsable-97170.html>

Cammaño Cardona F(2013) *La automedicación: Concepto y perfil de sus < usuarios >*. Servicio de medicina preventiva, hospital clínico universitario de Santiago. 14. (4)294-299p
<file:///D:/UPTC/Semillero%20de%20investigacion/REVISION%20BIBLIOGRAFICA/1-s2.0-S0213911100714804-main.pdf>

Sánchez Bermúdez C. (2012). *Análisis de la automedicación como problema de salud* [Enfermería Neurológica de México]
<file:///H:/UPTC/Semillero%20de%20investigacion/REVISION%20BIBLIOGRAFICA/148-Texto%20del%20art%C3%ADculo-112-1-10-20190326.pdf>

Villegas Cardona F.(2013). *Red de revistas científicas de America Latina, el Caribe, España y Portugal*. Investigaciones Andina. 29.16-150p
<file:///H:/UPTC/Semillero%20de%20investigacion/REVISION%20BIBLIOGRAFICA/2014%20Col%20Patr%C3%B3n%20de%20automedicaci%C3%B3n%20en%20la%20zona%20urbana%20de%20la%20ciudad%20de%20Pereira.pdf>