**Лист дочки від люблячого батька. Допомагає багато чого зрозуміти.**

— Скоро Різдво, і в мене знову проблема: я не знаю, що тобі подарувати. Я знаю, що тобі багато чого цікаво — книги, ігри, плаття.

Мені хочеться подарувати тобі щось, що залишиться в тебе надовго — набагато довше, ніж зазвичай. Щось таке, що буде нагадувати про мене кожне Різдво.

І я, здається, знаю, що можу дати тобі. Одна проста істина, яка відкрилася мені не відразу. І, якщо ти її зараз зрозумієш, вона поліпшить твоє життя у багато разів. І тобі не доведеться стикатися з проблемами, які зачіпають людей, які ніколи не чули про цю істину.

Це просто: **Тобі ніхто нічого не винен.**

Що це означає?

Як взагалі таке просте твердження може бути важливим? Можливо, тобі так не здається, але це твердження буквально врятує твоє життя. Ніхто не живе за тебе, дитя моє. Тому що ти — це ти, і ніхто інший. Кожен живе для себе, заради свого щастя. І чим раніше ти це зрозумієш, тим швидше позбудешся очікування, що хтось може зробити тебе щасливою.

Це означає, що ніхто не зобов'язаний тебе любити. І якщо хтось любить тебе, то це тому, що в тобі є щось особливе, що робить його щасливим. Постарайся зрозуміти, що це за особливість, і посиль її, щоб тебе любили ще більше. І якщо люди роблять для тебе щось- так це тому, що вони так хочуть. Значить, ти з якоїсь причини дорога їм і вони хочуть догодити тобі. Але не тому, що тобі хтось щось винен просто так.

Це значить, що тебе ніхто не повинен поважати. А деякі люди не будуть добрі до тебе. Але як тільки ти зрозумієш, що люди не зобов'язані бути з тобою добрими, ти навчишся уникати спілкування з тими, хто може тебе поранити. Так і ти, в свою чергу, нічого їм не має.

І знову: **Тобі ніхто нічого не винен.**

Ти повинна ставати краще тільки для себе самої. І в цьому випадку інші потягнуться до тебе, захочуть підтримувати тебе і ділитися з тобою необхідним. А хто не захоче бути з тобою, і справа не в тобі. І якщо це відбудеться, просто шукай ті відносини, які хочеш ти. Нехай чужа проблема не стає твоєю.

Коли ти зрозумієш, що повага і любов оточуючих треба заслужити, ти ніколи не будеш чекати неможливого і не будеш розчарована. Інші не повинні ділитися з тобою своїми почуттями, ні думками. А якщо вони це роблять, значить, ти цього заслуговуєш. І у тебе є підстави пишатися любов'ю, яку ти отримуєш, і повагою друзів, і всім, що ти заробила. Але не сприймай це як належне, бо так ти можеш легко втратити все. Вони не твої по праву, все це потрібно заслужити.

Мій досвід.

В мене ніби камінь з плечей звалився, коли я зрозумів, що ніхто мені нічого не повинен. До тих пір, поки я думав, що це не так, я витрачав занадто багато зусиль, коли не отримував бажаного.

Ніхто не повинен просто так мене поважати, дружити зі мною, любити, розвивати мене. В результаті мої стосунки виграли від цього — я навчився бути з людьми, з якими я хочу бути, і робити тільки те, що я хочу робити.

І це розуміння дало мені дружбу, партнерів по бізнесу, улюблених, потенційних клієнтів. Воно завжди нагадує мені, що отримати бажане я можу, тільки якщо мені вдасться достукатися до іншої людини. Я повинен зрозуміти, що він відчуває, що для нього важливо, чого хоче. І тільки тоді я сам зрозумію, хочу я зв'язуватися з цією людиною.

Не так-то легко в двох словах пояснити те, чого мені довелося вчитися роками. Але, може бути, ти будеш перечитувати цю записку на кожне Різдво і сенс її буде ставати ясніше.

Сподіваюся, так і буде, тому що це те, що тобі варто зрозуміти як можна раніше: **тобі ніхто нічого не винен.**