健康づくり講演会のご案内

『ふまねっと運動』で 健康づくりと まちづくり

会場

住 所:

講師

内 容 北海道から全国に広がっている『ふまねっと運動』の 特徴や効果を学びます。(実技含む) ステップの練習を通じて、地域の交流を促進する運動です。 全国 約3,000人がボランティア指導者として 活躍しています。

受講料 定 員 持ち物



【お申込・お問合せ先】お申込は、TELまたはFAXにてお願いします

お住まいお名前電話番号

市・町・村