

ふまねっとインストラクター 養成講習会のご案内



歩行と認知活動を合わせた二重課題運動「ふまねっと運動」の指導資格講習です。対象者に合わせた目標設定、計画の立て方、指導手順、意欲を高めるための声のかけ方を学ぶことができます。

日
時

会
場

◎内 容

◎対 象

◎受講料

◎権 利 本講習最後の認定試験を合格し、NPO法人ふまねっとの正会員に入会することで、ふまねっと運動を使用・指導する権利が得られます。

◎持ち物

◎定 員

◎申込み 裏面申込書にご記入の上、 までにお申込下さい。申込み後、受講料のお振込をお願いいたします。

【申込先】 認定NPO法人 ふまねっと

電話 011-807-4667 FAX 011-351-5888

Mail info@1to3.jp HP <http://www.1to3.jp>

〒0030021 北海道札幌市白石区栄通19丁目2-7

ふまねっと運動 とは？

- ① あみを踏まないようにゆっくり歩き、歩行時のバランスの改善を図ります。
- ② 簡単なステップや手拍子や歌を組み合わせて認知機能を働かせます。
- ③ 失敗を気にせず集団で楽しめます。

楽しいから続けやすい！



要介護1程度の方向けステップ例

12	10 11	ながいのね
おはなが	8 7	9
6	4 5	ぞうさん
ぞうさん	2 1	3

ふまねっと運動は必ず「ふまねっと本体」と「指導資格保持者の指導」が必要です。