健康づくり講演会のご案内

『ふまねっと運動』で 健康づくりと まちづくり

定昌

講師

内 容 北海道から全国に広がっている『ふまねっと運動』の 特徴や効果を学びます。(実技含む) ステップの練習を通じて、地域の交流を促進する運動です。 全国 約3,000人がボランティア指導者として 活躍しています。

受講料

定員

持ち物

主 催

共 催

後援



【お申込・お問合せ先】お申込は、TELまたはFAXにてお願いします(締切 TEL 011-807-4667 FAX 011-351-5888

お住まいお名前電話番号

市・町・村

[「]ふまねっと」は登録商標です(商標登録第4926898号)。 ふまねっと運動の用具及び用具を利用した訓練方法について特許を取得しています(特許第6516244号)。