# ふまねっとインストラクター



# 養成講習会のご案内

歩行と認知活動を合わせた二重課題運動「ふまねっと運動」の指導 資格講習です。対象者に合わせた目標設定、計画の立て方、指導手順、 意欲を高めるための声のかけ方を学ぶことができます。



会場

◎内 容

#### 像 校◎

◎受講料

◎権 利 本講習最後の認定試験を合格し、NPO法人ふまねっとの正会員に入会することで、ふまねっと運動を使用・指導する権利が得られます。

◎持ち物

◎定員

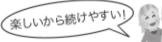
◎申込み 裏面申込書にご記入の上、までにお申込下さい。申込み後、受講料のお振込をお願いいたします。

## 【申込先】認定NPO法人 ふまねっと

電話 011-807-4667 FAX 011-351-5888 Mail info@1to3.jp HP http://www.1to3.jp 〒0030021北海道札幌市白石区栄通19丁目2-7

## ふまねっと運動 とは?

- ① あみを踏まないようにゆっくり歩き、 歩行時のバランスの改善を図ります。
- ② 簡単なステップや手拍子や歌を組み 合わせて認知機能を働かせます。
- ③ 失敗を気にせず集団で楽しめます。





#### 要介護1程度の方向けステップ例

要介護   程度の方向けステップを		
	Ö	ながいのね
おはなが	<b>3</b> 7	<u> </u>
6	4 5	ぞうさん
ぞうさん	2 1	993 3

ふまねっと運動は必ず「ふまねっと本体」と「指導資格保持者の指導」が必要です。