

# ふまねっとインストラクター 級 養成講習会のご案内



歩行と認知活動を合わせた二重課題運動「ふまねっ運動」の指導資格講習です。対象者に合わせた目標設定、計画の立て方、指導手順、意欲を高めるための声のかけ方を学ぶことができます。

日時

会場

## ◎内 容

## ◎対 象

## ◎受講料

◎権 利 本講習最後の認定試験に合格し、NPO法人ふまねっとの正会員に入会することで、ふまねっと運動を使用・指導する権利が得られます。

## ◎持ち物

## ◎定 員

◎申込み 裏面申込書にご記入の上、2週間前までにお申し込み下さい。

## ふまねっと運動 とは？

- ① あみを踏まないようにゆっくり歩き、歩行時のバランスの改善を図ります。
- ② 簡単なステップや手拍子や歌を組み合わせ、認知機能を働かせます。
- ③ 失敗を気にせず集団で楽しめます。

楽しいから続けやすい！



## 要介護1程度の方向けステップ例

12	10 11	ながいのね
おはなが	8 7	9
6	4 5	ぞうさん
ぞうさん	2 1	3

ふまねっと運動は必ず「ふまねっと本体」と「指導資格保持者の指導」が必要です。