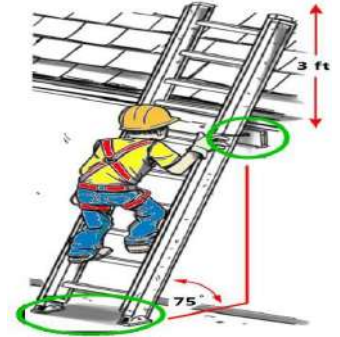


सीढ़ी का उपयोग



क्या करें



1. सुरक्षा निर्देशों और चेतावनियों के अनुसार सीढ़ी को उचित रूप से स्थापित करें और उपयोग करें। बिना फिसलन वाले तलवों वाले उपयुक्त जूते पहनें।
2. सीधे उच्चाई पर पहुंचते समय, "तीन बिंदु स्पर्श" अपनाएं - यानी दोनों हाथ और एक पैर लैंडर से संपर्क में हों। इससे आपका स्थितिगत संतुलन बना रहेगा और आपकी सुरक्षा सुनिश्चित होगी।
3. सीढ़ी को एक सुरक्षित कोण पर स्थापित किया जाना चाहिए, आमतौर पर जमीन से लगभग 75 डिग्री पर। इसे 4-टू-1 नियम का पालन करके प्राप्त किया जा सकता है: प्रत्येक 4 फीट सीढ़ी की ऊंचाई के लिए, आधार उस दीवार या संरचना से 1 फीट दूर होना चाहिए।
4. सीढ़ी को स्थिर और समतल सतह पर रखें। यदि जमीन असमान है, तो स्थिरता सुनिश्चित करने के लिए सीढ़ी लेवलर या स्टेबलाइज़र का उपयोग करें।
5. फिसलने या खिसकने से बचाने के लिए सीढ़ी के शीर्ष को सुरक्षित करें।
6. सीढ़ी का उपयोग केवल तभी करें जब निरीक्षण किया गया हो और हरा टैग दिया गया हो।



क्या नहीं करें

7. जब आप सीढ़ी पर हों तो बहुत दूर तक पहुँचने से बचें।
8. सीढ़ी निर्माता द्वारा निर्दिष्ट वजन सीमा का सम्मान करें।
9. कभी भी लकड़ी और बांस की क्षतिग्रस्त या खराब स्थिति वाली सीढ़ी का उपयोग न करें।
10. अपने हाथों में उपकरण या सामग्री लेकर सीढ़ी पर न चढ़ें।
11. गीली या तैलीय फर्श जैसी फिसलन वाली सतहों पर सीढ़ी लगाने से बचें।
12. सीढ़ी के किसी भी हिस्से को कभी भी ओवरहेड बिजली लाइनों के पास न छुएं या रखें।
13. धातु की सीढ़ियाँ बिजली का संचालन करती हैं और इनका उपयोग कभी भी बिजली लाइनों या बिजली के उपकरणों के पास नहीं किया जाना चाहिए।
14. यदि लाल टैग लगा हो तो उस सीढ़ी का उपयोग कभी न करें।