

第 0 章 课堂纪律与自我介绍

了解：

1. 基本的课堂纪律：不迟到、不早退，不缺勤、不走神；
2. 交流信息的方式：电话、短信、邮件、面谈；
3. 共享资料的方法：U 盘、邮箱、网盘；
4. 设置密码的原则：唯一、复杂、勤换；
5. 管理密码的软件：KeePassX、LastPass。

0.1 课堂纪律

《史记·孙子吴起列传》中有这么一句话：“约束不明，申令不熟，将之罪也；既已明而不如法者，吏士之罪也。”意思是说：“纪律弄不清楚，号令不熟悉，这是将领的过错；已经讲得清清楚楚，却不遵照号令行事，那就是军官和士兵的过错了。”从这句话中至少可以看出两层含义：一是“国有国法，家有家规”，三百六十行行行都有自己的职业操守；二是“无规矩不成方圆”，人人都按规矩行事，社会自然就和谐了。

向孙武学习，在正式上课之前先明确一下作为学生应该遵守的课堂纪律：

- 只有正式上课前的请假有效。
- 提前 5 分钟到教室，严禁迟到。
- 上课期间手机关机或调成震动。
- 上课期间离开教室先举手示意。
- 课上有疑问的话先举手后提问。
- 上课期间严禁交头接耳，大声喧哗。
- 随机点名，缺勤扣分如下：1、3、6。
- 缺勤三次或三次以上者，平时成绩为 0。

对上述规范有异议的话，可以以匿名方式把自己的想法传达给我。如果对授课内容、方式等有何建议，可以通过各种方式¹反馈给我。

0.2 自我介绍

伊现富（Yi Xianfu），1986 年生人，本科毕业于山东大学生命科学学院，修习生物科学专业；之后保送到中国科学院上海生命科学研究院读研究生，主要从事人类复杂疾病相关的生物信息学研究。

我常用的邮箱有两个：yixfbio@gmail.com，主要用于工作中的科研业务交流；yixf1986@gmail.com，主要用于生活中的闲杂琐事交流。联系电话：15620610763。个人博客：<http://yixf.name>，内容五花八门，其中有和生物信息学相关的一些资料，感兴趣的可以去看看。网络上的昵称主要以“yixf”为主。

为了方便进行信息交流与资源共享²，我专门注册了一个 126 的邮箱，账号：bioinfo_TIJMU@126.com，

¹交流信息的方式有哪些？

²共享资料的方法有哪些？

密码: [C&563f&nzx!s](#); 申请了一个百度云网盘, 账号: [bioinfo_TIJMU@126.com](#), 密码: [566&Us3Rp6#C](#)。
授课讲义、幻灯片、视频等资料都会存储在网盘中, 有需要的可以自行去下载。

0.3 授课规律

每次课课前 5 分钟播放与授课内容相关的视频; 课堂中不点名, 但随机提问; 授课内容以讲义为主、幻灯片为辅, 两者相互补充; 讲义中包含生物信息学的知识点与必备技能, 掺杂有相关的参考资料与课外阅读材料; 幻灯片多是讲义内容的图表化, 图多字少, 因此以讲解为主; 每次课开始有回顾和引言, 最后有总结和答疑。

每一章最后列出复习思考题, 涉及相关知识点和技能; 在网盘中共享讲义、幻灯片、视频等所有授课资料。

📖 课后思考

1. 与他人交流信息的方式有哪些? (电话、短信、邮件、面谈、……)
2. 与同学/同事/朋友共享资料的方法有哪些? (U 盘、邮箱、网盘、……)
3. 从哪些方面可以提高密码的强健度? (唯一、复杂、勤换、……)
4. 如果方便安全地管理众多的密码? (KeePassX、LastPass、……)

📖 参考资料

孙子武者, 齐人也。以兵法见於吴王阖庐。阖庐曰: “子之十三篇, 吾尽观之矣, 可以小试勒兵乎?” 对曰: “可。” 阖庐曰: “可试以妇人乎?” 曰: “可。” 於是许之, 出宫中美女, 得百八十人。孙子分为二队, 以王之宠姬二人各为队长, 皆令持戟。令之曰: “汝知而心与左右手背乎?” 妇人曰: “知之。” 孙子曰: “前, 则视心; 左, 视左手; 右, 视右手; 后, 即视背。” 妇人曰: “诺。” 约束既布, 乃设鈇钺, 即三令五申之。於是鼓之右, 妇人大笑。孙子曰: “**约束不明, 申令不熟, 将之罪也。**” 复三令五申而鼓之左, 妇人复大笑。孙子曰: “**约束不明, 申令不熟, 将之罪也; 既已明而不如法者, 吏士之罪也。**” 乃欲斩左古队长。吴王从台上观, 见且斩爱姬, 大骇。趣使使下令曰: “寡人已知将军能用兵矣。寡人非此二姬, 食不甘味, 愿勿斩也。” 孙子曰: “臣既已受命为将, 将在军, 君命有所不受。” 遂斩队长二人以徇。用其次为队长, 於是复鼓之。妇人左右

孙子名武, 是齐国人。因为他精通兵法受到吴王阖庐的接见。阖庐说: “您的十三篇兵书我都看过了, 可用来小规模地试着指挥军队吗?” 孙子回答说: “可以。” 阖庐说: “可以用妇女试验吗?” 回答说: “可以。” 于是阖庐答应他试验, 叫出宫中美女, 共约百八十人。孙子把她们分为两队, 让吴王阖庐最宠爱的两位侍妾分别担任各队队长, 让所有的美女都拿一支戟。然后命令她们说: “你们知道自己的心、左右手和背吗?” 妇人们回答说: “知道。” 孙子说: “我说向前, 你们就看心口所对的方向; 我说向左, 你们就看左手所对的方向; 我说向右, 你们就看右手所对的方向; 我说向后, 你们就看背所对的方向。” 妇人们答道: “是。” 号令宣布完毕, 于是摆好斧钺等刑具, 旋即又把已经宣布的号令多次重复地交待清楚。就击鼓发令, 叫她们向右, 妇人们都哈哈大笑。孙子说: “**纪律还不清楚, 号令不熟悉, 这是将领的过错。**” 又多次重复地交待清楚, 然后击鼓发令让她们向左, 妇人们又都哈哈大笑。孙子说: “**纪律弄不清楚, 号令不熟悉, 这是将领的过错; 现在既然讲得清清楚楚, 却不遵照号令行事, 那就是军官和士兵的过错了。**” 于是就要杀左、右两队的队长。吴王正在台上观看, 见孙子将要杀自己的爱妾, 大吃一惊。急忙派使臣传达命令说: “我已经知道将军善用兵了, 我要没了这两个侍妾, 吃起东西来也不香甜, 希望你不要杀她们吧。” 孙子回答说: “我已经接受命令为将, 将在军队里, 国君的命令有的可以不接受。” 于是杀了两个队长示众。然后按顺序任用两队第二人为队长, 于是再击鼓发令, 妇人们不论是向左向右、向前向后、跪倒、站起

前后跪起皆中规矩绳墨，无敢出声。於是孙子使使报王曰：“兵既整齐，王可试下观之，唯王所欲用之，虽赴水火犹可也。”吴王曰：“将军罢休就舍，寡人不愿下观。”孙子曰：“王徒好其言，不能用其实。”於是阖庐知孙子能用兵，卒以为将。西破彊楚，入郢，北威齐晋，显名诸侯，孙子与有力焉。（《史记·孙子吴起列传》）

都符合号令、纪律的要求，再没有人敢出声。于是孙子派使臣向吴王报告说：“队伍已经操练整齐，大王可以下台来验察她们的演习，任凭大王怎样使用她们，即使叫她们赴汤蹈火也办得到啊。”吴王回答说：“让将军停止演练，回宾馆休息。我不愿下去察看了。”孙子感叹地说：“大王只是欣赏我的军事理论，却不能让我付诸实践。”从此，吴王阖庐知道孙子果真善于用兵，终于任命他做了将军。后业吴国向西打败了强大的楚国，攻克郢都，向北威震齐国和晋国，在诸侯各国名声赫赫，这期间，孙子不仅参与，而且出了很大的力啊。