



SÃO
PAULO
TECH
SCHOOL

Engenharia de Software

Atividade - PI

Persona e Jornada

Dados do Grupo

- Qual o nome do Grupo
Befit

- RA e Integrantes do Grupo

01212101 - GUSTAVO VOLPE SANTOS

01212156 - GUSTAVO COSTA

01212157 - MATHEUS PEQUENO

01212138 - PEDRO TRESMONDI

01212124 - VICTOR AFONSO

01212094 - WESLEY MONTEIRO

Negócio

- Qual o negócio (área) do projeto?

Saúde e bem estar

- Visite uma empresa para conhecer e/ou faça uma OBSERVAÇÃO EM CAMPO (virtual).
 - Tecnonutri e Treino em casa

- Coloque detalhes do que foi pesquisado, como links que apontam para vídeos e documentos.
- FONTES:
- <https://revistapreven.org/02/2021/home-noticias/trabalho-e-renda/mercado-de-academias-deve-disparar-em-2021-e-2022/>
- <https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2020-11/ibge-403-dos-adultos-sao-considerados-sedentarios-no-brasil>
- <https://ciclovivo.com.br/vida-sustentavel/equilibrio/procura-por-nutricionista-cresceu-330-entre-janeiro-e-maio-de-2021>
- <https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2022-04/mais-da-metade-dos-brasileiros-estava-com-sobrepeso-em-2021#:~:text=Obesidade,que%20marcou%2021%2C55%25>

Apresentação da persona



“Gostaria de começar a fazer academia, mas não tenho conhecimento prévio sobre o mundo musculação e também quero saber os primeiros passos e por onde começar”

Jonas Eduardo, 24
Desenvolvedor pleno back-end

Definição da persona

- ☐ Introvertido;
- ☐ Gosta de sair com os amigos;
- ☐ Sedentário;
- ☐ Sabe lidar com pessoas;
- ☐ Sabe lidar com críticas;;
- ☐ Gosta de cuidar da aparência;

- ☐ Gostaria de saber como e por onde começar no mundo da musculação
- ☐ Quer saber como se alimentar melhor
- ☐ Não tem experiencia previa com exercício físico
- ☐ Quer ter dicas de como ter uma rotina mais produtiva
- ☐ Quer ser mais saudável
- ☐ Não sabe como executar alguns exercícios de musculação de forma correta
- ☐ Quer comer melhor e não fazer dietas extremas

Dores e necessidade

Apresentação da persona



“Gostaria que meus alunos tivessem conhecimento prévio sobre o mundo da musculação para poder instruí-los de forma mais produtiva e fácil”

Sergio, 30
Prof. Ed física

Definição da persona

- ☐ Extrovertido;
- ☐ Gosta de sair com os amigos;
- ☐ Mantem uma rotina saudável;
- ☐ Sabe lidar com pessoas;
- ☐ Organizado;

- ☐ Gostaria de passar os exercícios de maneira mais rápida;
- ☐ Gostaria de ganhar mais dinheiro;
- ☐ Gostaria de atender os alunos com mais assertividade;
- ☐ Gostaria de não ter que explicar o mesmo exercícios mais de uma vez;
- ☐ Não ter tempo de passar exercícios para mais de um aluno;

Dores e necessidade

Proto-Personas – Justificativa

- Explique quais foram as análises realizadas para a definição da persona (Máx de 10 linhas).
- Para definirmos as nossas proto personas, nos realizamos pesquisas de campo, com o que foi capturado nas pesquisas, definimos nosso publico alvo. Entendemos as principais dores do nosso publico e com isso, pensamos nas funcionalidades da nossa aplicação que serão a solução para as dores do nosso publico alvo

Script de Entrevistar

- *Qual seu nome?*
- *Quantos anos você tem?*
- *Quais seus hobbies?*
- *Qual a sua profissão? Você está de home office?*
- *Você se dá bem com tecnologia?*
- *Faz atividade física?*
- *Se alimenta bem?*
- *Você tem noção de quantas calorias cada alimento possui?*
- *Já frequentou academia? Se sim, ainda frequenta? Quantas vezes por semana?*
- *Já consultou uma nutricionista?*
- *Se existisse um aplicativo que gerasse para você um treino e uma dieta, com intuito de te tornar independente na academia você usaria?*
- *O que você achou da nossa entrevista? Acha necessário acrescentar algo?*

Exemplo de como mostrar uma entrevista

Tempo 9x

Alimentação
ruim 3x

Aprender
2x

Academia
7x

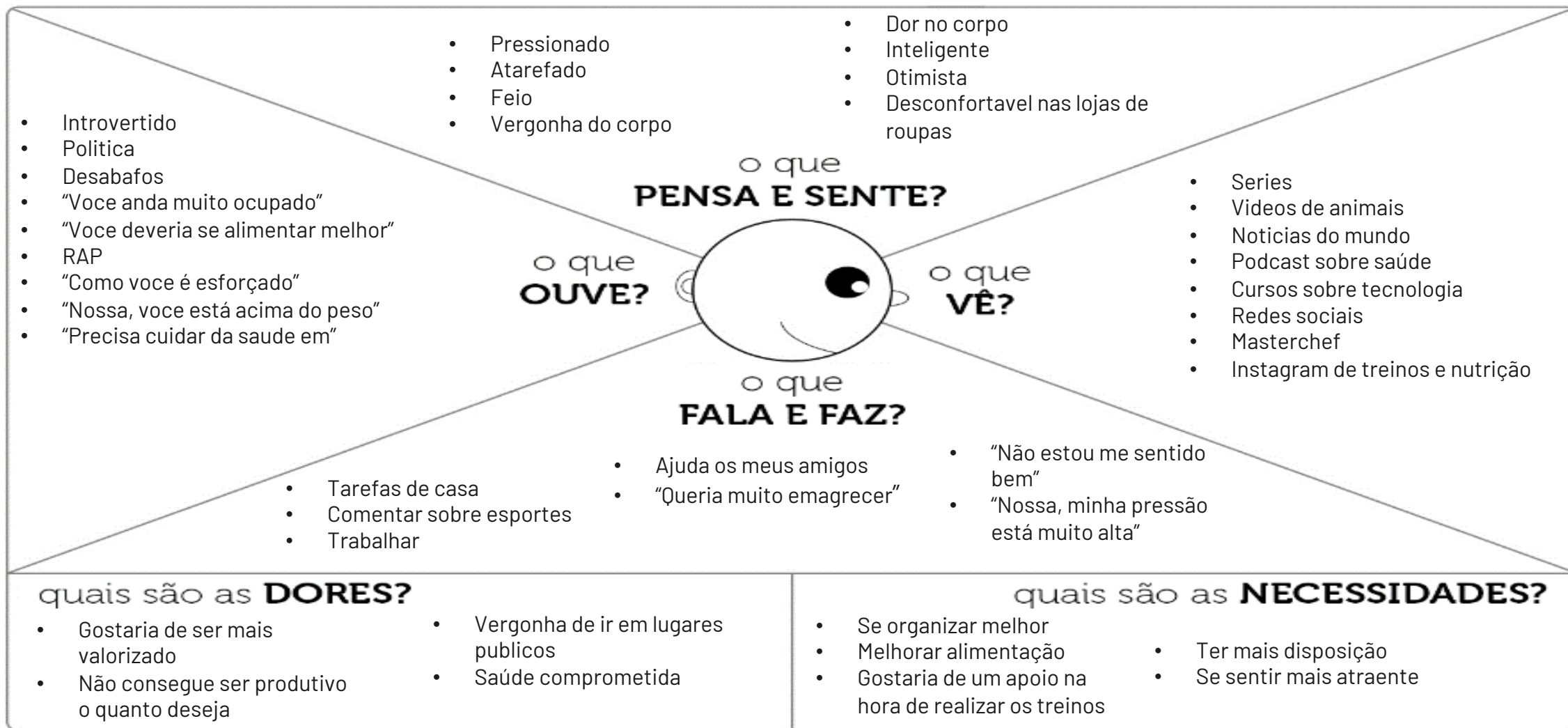
Saúde
12x

Nunca 4x

Mapa de Empatia – Em Socioemocional

Nome: Jonas Eduardo

Idade: 24



Jornada – Simplificada (Treino em casa)

Fases (utilizador)

PRÉ REQUISITO

CADASTRO

SELECIONAR TREINO

REALIZAR TREINO

Faz (ações do usuário)

- Entrar na loja
- Pesquisar o app
- Baixar o app
- Abrir o app

- Seleciona gênero
- Definir musculo focal
- Definir objetivo
- Qual a sua motivação
- Quantas flexões/dia
- Nível de atividade física
- Frequência de treinos
- Peso e altura

- Gerar treino para o usuário
- Selecionar entre começar o treino ou ir para o catalogo

- Visualizar todos os exercícios
- Opção de ajuste
- Começa o treino
- Visualizar execução
- Passar exercício
- Finalizar

Sente (dores do usuário)



Pensa (usuário)

- Ansioso
- Motivado

- Cansado

- Ansioso
- Motivado

- Cansado
- Satisfeito

Proposta (mudanças)

- Diminuir quantidade de informações solicitadas

Jornada – Simplificada (Tecnonutri)

Fases (utilizador)

ASSISTENTE VIRTUAL

CATALOGO

Faz (ações do usuário)

- Inserir email
- Aceitar termos
- Inserir senha
- Quer receber email
- Objetivo
- Pergunta o nome
- Genero
- Peso
- Altura
- Meta de peso
- Data nascimento
- Meta de peso
- Data nascimento

- Selecionar dieta
- Começou a dieta
- Ver vídeo da dieta
- Adicionar o que comeu
- Substitui alimento

Sente (dores do usuário)



Pensa (usuário)

- Muito Grande

- Confuso

Proposta (mudanças)

- Diminuir a quantidade de perguntas para o usuário

- Trazer um design mais minimalista e descrição objetiva

Resumo do que precisa ser entregue

ENTREGA DE PI EM GRUPO!

- Passo 1 – Definição do Negócio
- Passo 2 – Proto-Persona
- Passo 3 – Entrevistas (5 para o grupo)
- Passo 4 – Mapa de Empatia
- Passo 5 – Jornada

Agradeço
a sua atenção!



SÃO
PAULO
TECH
SCHOOL