Entrevistas

Seja bem vindo a entrevista da BeFIt

Qual seu nome?

Beatriz Vitoria

Quantos anos você tem?

16

Quais seus hobbies?

Ir para festas, Estudar, cuidar de casa, Ler, assitir conteudos na internet

Qual a sua profissão? Voce está de home office?

Não trabalha

Você se da bem com tecnologia?

Sim, facilita muito minha vida

Faz atividade física?

Sim, academia

Se alimenta bem?

Me alimento de qualquer jeito

Você tem noção de quantas calorias cada alimento possui?

Não nehuma

Já frequentou academia? Se sim, ainda frequenta? Quantas vezes por semana?

Sim, não frequento mas pretendo voltar

Já consultou uma nutricionista?

Nunca.

Se existisse um aplicativo que gerasse para você um treino e uma dieta, com intuito de te tornar independente na academia você usaria?

Com ceteza me ajudaria muito a saber como me alimentar e treinar do jeito certo

O que você achou da nossa entrevista? Acha necessário acrescentar algo?

Muito boa, não