Entrevistas

Seja bem vindo a entrevista da BeFIt

Qual seu nome?

Quantos anos você tem?

Quais seus hobbies?

Qual a sua profissão? Voce está de home office?

Você se da bem com tecnologia?

Faz atividade física?

Se alimenta bem?

Você tem noção de quantas calorias cada alimento possui?

Já frequentou academia? Se sim, ainda frequenta? Quantas vezes por semana?

Já consultou uma nutricionista?

Se existisse um aplicativo que gerasse para você um treino e uma dieta, com intuito de te tornar independente na academia você usaria?

O que você achou da nossa entrevista? Acha necessário acrescentar algo?