Entrevistas

Seja bem vindo a entrevista da BeFIt

**Qual seu nome?**

Arthur

**Quantos anos você tem?**

19

**Quais seus hobbies?**

Jogar futebol aos finais de semana

**Qual a sua profissão? Voce está de home office?**

Atualmente sou estagiário de direito e atuo como home office

**Você se da bem com tecnologia?**

Sim desde pequeno costumo usar tecnologias

**Faz atividade física?**

Minhas atividades físicas só acontece aos domingos, onde jogo futebol

**Se alimenta bem?**

Não me alimento bem, pelo fato de consumir muito delivery

**Você tem noção de quantas calorias cada alimento possui?**

Não tenho conhecimento sobre isso

**Já frequentou academia? Se sim, ainda frequenta? Quantas vezes por semana?**

Eu tentei fazer academia por 1 mês indo todos os dias da semana durante meu almoço porém acabei desistindo tem 1 semana.

**Já consultou uma nutricionista?**

Não, mas to pretendendo

**Se existisse um aplicativo que gerasse para você um treino e uma dieta, com intuito de te tornar independente na academia você usaria?**

Com certeza, o pouco tempo que fiquei indo a academia sofri para aprender pois os personal não dava conta de ensinar todos os alunos incluindo eu, e sobre gerar dieta seria muito bom.

**O que você achou da nossa entrevista? Acha necessário acrescentar algo?**

Acredito que não, foram objetivos.