PSP

PSP指The Personal Software Process，即个体软件过程。

因为英文水平有限只是大概看了一下章节列表并粗读了第二章有关时间管理的内容。

时间管理的逻辑原理是：人们很可能像上星期那样安排这个星期的时间。为了制定切实可行的计划，必须对所用的时间进行跟踪。为了检查时间估计和计划的准确性，必须把它们写成文档并在今后与实际情况进行比较。为了制订出更准确的计划，需要知道以前的计划中存在那些错误，那些地方可以进行改进。为了管理好时间，首先制订时间分配计划，然后按照计划去做。  
 按计划工作有三个好处：第一，了解计划中还存在那些错误，有助于更好地计划下一个项目。第二，按照计划好的方式完成工作，可以减少软件设计的错误。第三，有了计划，就不用浪费时间去考虑下一步要干什么，它会帮助你把精力集中在所做的事情上，很少分心，从而提高了工作效率。

进行时间管理实践的步骤的是：第一，将主要活动分类，分配时间时，大部分时间都用在相对很少的几个活动上；第二，记录每项主要活动所花费的时间，坚持记录时间需要很强的自我约束能力；第三，用标准的方式记录时间。必需使用标准的时间日志。因为需要采集的时间数据的数量增长得很快，如果不认真记录和储存这些数据，它们很可能丢失或者变得混乱；第四，将时间数据保存在合适的地方，把时间记录日志放好，便于以后查阅。

我再读完这一章后对时间管理有了进一步的理解，了解了时间管理的重要性，知道了进行时间管理的几个步骤，因为每门课的任务都比较多，我也会学着把时间管理用在个人生活中。