



Можно использовать для **личного планирования** или **работы в небольших командах**.

Внутри приложения создаешь **задачи**, к которым можно добавить срок исполнения, фото, чек-лист, метки и участников.

Карточки с задачами можно легко перемещать между группами: нужно сделать, в процессе, выполнено.

one sec

Приложение помогает **сократить время**, которое ты тратишь на просмотр социальных сетей.

Каждый раз, когда ты захочешь пролистать клипы, приложение заставит тебя **взять паузу** и сделать глубокий вдох.

Это работает. По данным исследований, такое простое действие привело к сокращению длительного использования приложений на **57%** среди участников.

Notion

Более **100 миллионов** человек объединяют всю свою информацию в этом сервисе.

Здесь есть **встроенные инструменты**: базы данных, ИИ, планер, место для организации проектов и задач.

Если потратишь время, чтобы разобраться во всех функциях, то Notion заменит множество подобных приложений.

Недоступен в РФ – нужен VPN

Google slides



Сервис для **создания** и **редактирования презентаций**.

Работает **в браузере** и не требует установки специального приложения.

Несколько пользователей могут работать одновременно (как и в других приложениях от Google Workspace)

Совместим с Microsoft PowerPoint

GanttPRO

Сервис для создания **диаграмм Ганта**. Такая диаграмма помогает визуализировать каждый этап проекта со сроками.

Здесь можно создавать задачи и подзадачи, определять сроки и зависимости, отмечать необходимые ресурсы.

Подписка на GanttPRO стоит 8\$ в месяц. Бесплатной альтернативой может стать ChatGPT, в котором также можно создавать диаграммы Ганта, но они будут менее удобные.