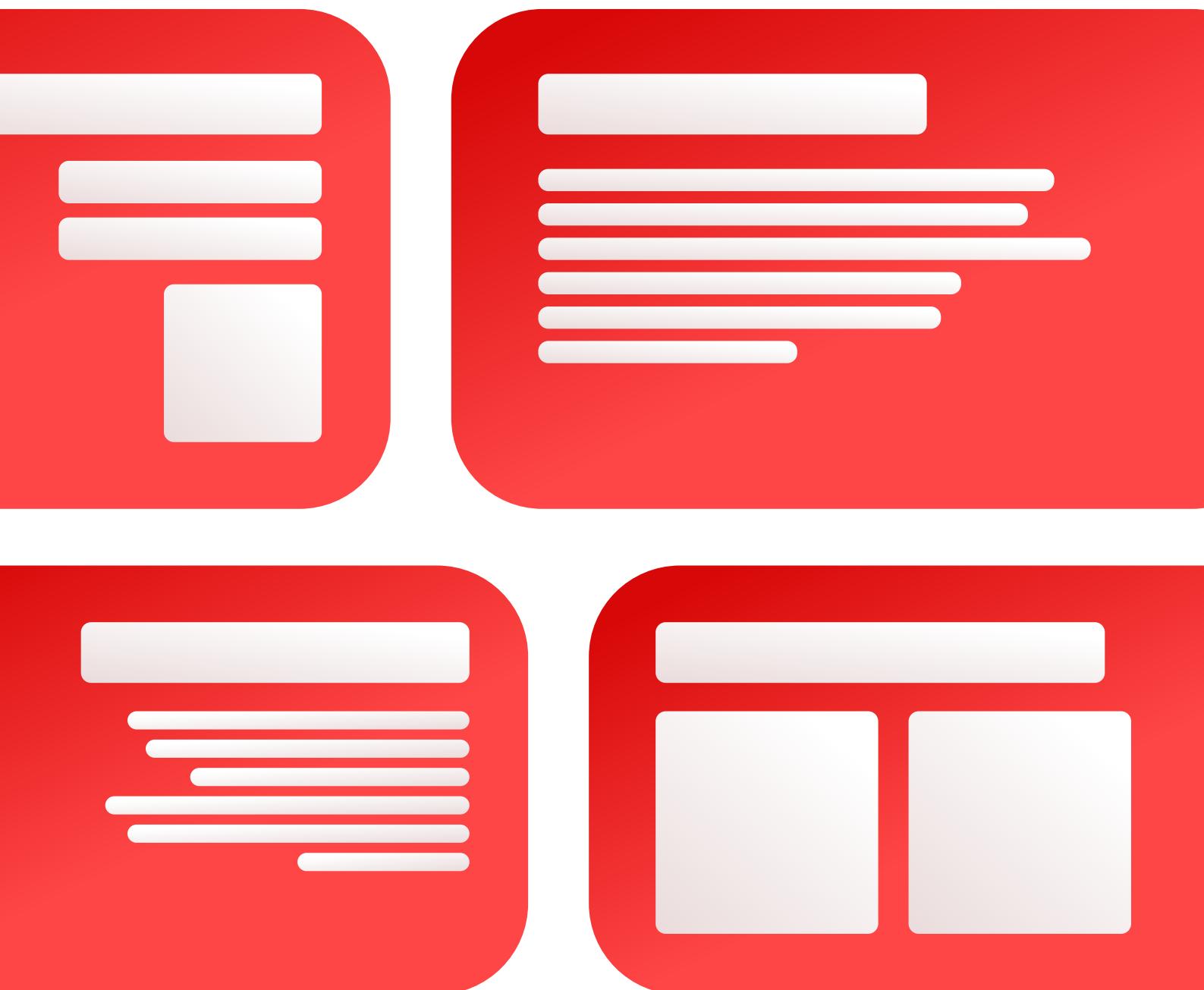


Как подготовить информационную презентацию?



1

Определите цель и аудиторию

Перед началом работы чётко поймите, зачем вы делаете презентацию и для кого. Это поможет выбрать правильный тон, стиль и уровень детализации. **Для руководителя важны цифры и выводы, для клиента — выгоды и решения.** Не пытайтесь рассказать всё — **выделите 2–3 ключевые идеи, которые должны запомниться.**

2

Постройте чёткую структуру

Любая презентация должна быть логичной: вступление, основная часть, вывод. В начале обозначьте проблему или цель, затем дайте аргументы и факты, а в конце предложите решение или призыв к действию. **Логичный поток слайдов помогает удерживать внимание и упрощает восприятие.**

3

Используйте визуалы вместо текста

Слайды должны дополнять вашу речь, а не дублировать её. Минимизируйте текст, **используйте инфографику, диаграммы, изображения и схемы.** **Один слайд — одна главная мысль.** Так слушатели будут сосредоточены на вашем рассказе, а не на чтении экрана.

4

Оформите единообразно

Выберите 2–3 основных цвета, один шрифт для заголовков и один для текста. Используйте одинаковый стиль и размер элементов на всех слайдах. **Это создаст ощущение профессионализма и целостности.** Не злоупотребляйте анимациями — они должны быть уместными и ненавязчивыми.

5

Репетируйте и проверяйте технику

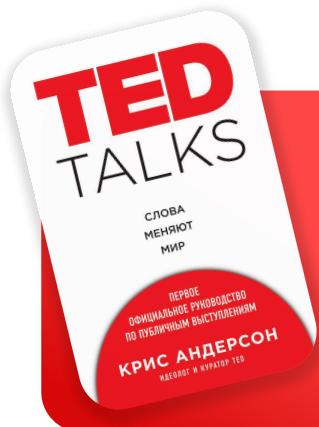
Прогоните презентацию вслух хотя бы 2–3 раза, чтобы уложитьсь в отведённое время и чувствовать себя уверенно. Проверьте, как выглядят слайды на большом экране, работает ли проектор, есть ли переходник и запасной файл. **Это избавит от лишнего стресса в день выступления.**

Источники, которые помогут вам улучшить навыки презентации

КНИГИ

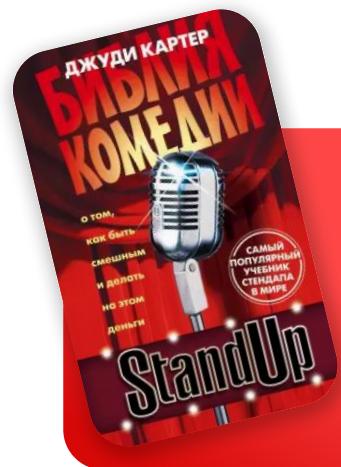
«TED Talks: Слова меняют мир»

— книга Криса Андерсона, куратора конференций TED, в которой он делится секретами лучших публичных выступлений. Автор объясняет, как выстраивать структуру речи, удерживать внимание аудитории, использовать сторителлинг, юмор и визуальные образы. В книге много примеров из реальных выступлений TED, а также практические советы, как говорить искренне, убедительно и вдохновляюще.



«Библия комедии»

— книга Джуди Картер, в которой автор раскрывает приёмы и техники создания юмора для стенда, сценариев, шоу и публичных выступлений. Картер пошагово объясняет, как находить смешные идеи в повседневной жизни, строить комические истории и выстраивать шутки так, чтобы они «заходили» аудитории. В книге есть упражнения для тренировки чувства юмора и практические советы, как адаптировать шутки под разную аудиторию и ситуацию. Помогает оратору быть харизматичным, удерживать внимание аудитории и доносить идеи легко и запоминающе.



«Как выступать публично»

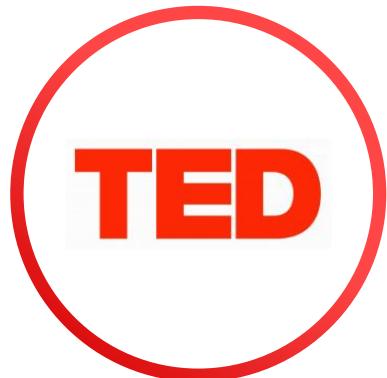
— книга Никиты Непряхина, в которой он делится системным подходом к ораторскому мастерству. Автор объясняет, как преодолеть страх сцены, правильно структурировать выступление, работать с голосом и жестами, управлять вниманием аудитории и отвечать на неожиданные вопросы. В книге есть упражнения для тренировки речи, примеры из личной практики и разбор ошибок начинающих спикеров.



YouTube – каналы

TED

YouTube-канал TED — это собрание вдохновляющих выступлений спикеров со всего мира, которые делятся уникальными идеями, личными историями и инновационными решениями в самых разных областях — от науки и технологий до искусства и саморазвития. Формат видео сочетает краткость и глубину: каждое выступление длится в среднем 10–20 минут и подаётся так, чтобы захватить внимание, мотивировать и побудить к новым действиям. Канал будет полезен тем, кто ищет свежие идеи, хочет расширить кругозор и учиться у лучших ораторов.



Седа Каспарова

YouTube-канал Седы Каспаровой — это пространство для тех, кто хочет развить голос, улучшить дикцию и научиться уверенно доносить свои мысли. Она делится проверенными упражнениями, техниками дыхания и артикуляции, приёмами управления интонацией и эмоциями, а также советами по преодолению волнения перед публикой.



Радислав Гандапас

YouTube-канал Радислава Гандапаса посвящён лидерству, мотивации и искусству публичных выступлений. Здесь он делится авторскими методиками преодоления страха сцены, развития харизмы и уверенной коммуникации, а также даёт практические советы по самопрезентации и личностному росту. Формат канала включает обучающие видео, интервью и мастер-классы, которые будут полезны предпринимателям, менеджерам, спикерам и всем, кто хочет развивать лидерские качества и ораторское мастерство.

