

L'ALIMENTATION

EXERCICE 7 Répondez aux questions en vous servant de la liste suivante.

du* jus de tomate – du porc – des échalotes – du fromage – des poires –
du lait – des épinards – des bleuets – du chou-fleur – du bœuf – du yogourt –
de l'aubergine – du jus d'ananas – des champignons – du jus de pomme –
du raisin – du veau – des bananes

1. Pour consommer des produits laitiers, qu'est-ce qu'il faut boire ou manger?

Il faut manger...

Il faut boire...

_____	_____
_____	_____

2. Pour consommer des légumes, qu'est-ce qu'il faut boire ou manger?

Il faut manger...

Il faut boire...

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

3. Pour consommer des fruits, qu'est-ce qu'il faut boire ou manger?

Il faut manger...

Il faut boire...

_____	_____
_____	_____
_____	_____

4. Pour consommer de la viande, qu'est-ce qu'il faut manger?

Il faut manger...

* Les articles partitifs

↳ Voir les Références grammaticales, pages 184 et 185

LA COMPARAISON AVEC DES NOMS

OBSERVEZ:

Dans un régime alimentaire équilibré, ...

- il faut manger **plus de légumes que de viandes**
- il faut manger **plus de fruits que de gâteaux**
- il faut boire **plus d'eau que de boissons gazeuses**
- il faut manger **autant de légumes que de fruits**
- il faut manger **moins de viandes grasses que de viandes maigres**
- il faut manger **moins de pain blanc que de pain brun**
- il faut boire **moins de café que d'eau**

EXERCICE 8 *Faites cet exercice en suivant le modèle ci-dessous.*

Exemple: (plus de/carottes fraîches/carottes en conserve)
Il faut manger plus de carottes fraîches que de carottes en conserve.

Dans un régime alimentaire équilibré, ...

1. (plus de/champignons frais/champignons frits)

2. (plus de/pommes/tartes aux pommes)

3. (plus de/jus d'orange/café)

4. (plus de/fraises fraîches/confiture de fraises)

5. (autant de/pamplemousses/oranges)

6. (autant de/riz/pâtes alimentaires)

7. (moins de/soupes en conserve/soupes maison)

8. (moins de/œufs/légumes)

9. (moins de/vin/jus)

10. (moins de/gâteaux aux fruits/fruits frais)

EXERCICE 9 Répondez aux questions en utilisant la forme négative.

1. Pour être en santé, qu'est-ce qu'il ne faut pas faire?

Exemple: (boire trop d'alcool) Il ne faut pas boire trop d'alcool.

a) (fumer)

b) (trop manger)

c) (se coucher tard)

d) (rester inactif)

e) (être pessimiste)

f) (travailler trop fort)

2. Avez-vous d'autres recommandations?