**면**

당면 14 / 파스타면 19 / 라면 11 / 곤약 28 / 기타(메밀면, 소면, 우동, 쌀국수) 15

**육류**

소고기 130 / 돼지고기 109 / 닭고기 139 / 기타(오리고기, 양고기) 8

**어패류**

새우 122 / 오징어 34 / 조개 26 /

기타 생선류(고등어, 황태, 북어, 대구, 백태, 삼치, 광어, 연어, 민어, 조기, 코다리, 생선살, 장어, 아귀, 가자미, 꽁치, 명태, 병어, 갈치, 금태, 도미, 흰살생선) /

기타 두족류(주꾸미, 낙지, 문어) /

기타(홍합, 전복, 굴, 꼬막, 바지락, 소라, 멍게, 꽃게)

**유제품**

우유 126 / 치즈 97 / 버터 122 / 생크림 105 / 기타(요구르트, 두유, 요거트) 85

**기타**

김치 34 / 달걀 216 / 두부 152 / 기타(참치, 햄, 소시지, 베이컨, 떡) 68