

GymBody je moderní fitness aplikace navržená pro uživatele, kteří chtějí zlepšit svou fyzickou kondici, sledovat své tréninky, a zůstat motivovaní na své cestě ke zdravějšímu životnímu stylu. Aplikace nabízí širokou škálu funkcí včetně tréninkových plánů, správy osobních statistik, seznamu úkolů, a možností spojit se s profesionálními trenéry.

KLÍČOVÉ FUNKCE

- **Tréninkové plány**
 - **Přizpůsobitelné tréninkové plány:** Uživatelé mohou vytvářet a přizpůsobovat své vlastní tréninkové plány podle svých cílů a potřeb.
 - **Kalendář Tréninků:** Umožňuje snadno plánovat a sledovat tréninky pomocí vizuálního kalendáře.
- **Správa Osobních Statistik**
 - **Sledování Výkonu:** Uživatelé mohou zaznamenávat své pokroky v jednotlivých cvicích a sledovat své zlepšení v průběhu času.
 - **Analýza Tělesných Měr:** Funkce pro sledování tělesných měr a dalších důležitých statistik jako je váha, procento tělesného tuku, apod.
- **Seznam Úkolů**
 - **GYMList:** Funkce pro vytváření a správu seznamu úkolů specifických pro trénink, jako je seznam cviků nebo připomínky pro nákup suplementů.
 - **Interaktivní Položky:** Uživatelé mohou snadno přidávat, upravovat a odstraňovat úkoly, a označovat je jako dokončené.
- **Spojení s Trenéry**
 - **Profil Trenérů:** Aplikace umožňuje prohlížet profily profesionálních trenérů, kteří mohou uživatele vést na jejich fitness cestě.
 - **Kontaktování Trenérů:** Uživatelé mohou snadno kontaktovat trenéry prostřednictvím integrovaných komunikačních nástrojů.

DESIGN A UŽIVATELSKÉ ROZHRAŇÍ

- **Hlavní Stránka**
 - **Navigační Menu:** Umožňuje snadný přístup k hlavním funkcím aplikace jako jsou trenéři, fitness centra, tréninkové plány, a osobní statistiky.
 - **Responzivní Design:** Aplikace je navržena pro optimální zobrazení na různých zařízeních od desktopů po mobilní zařízení.
- **Uživatelské Prostředí**
 - **Jednoduchý a Čistý Design:** Přehledné a intuitivní rozhraní, které usnadňuje navigaci a použití všech funkcí.
 - **Personalizované Obsahy:** Možnost přizpůsobit si aplikaci podle vlastních preferencí a potřeb.
- **Interaktivní Prvky**
 - **Slideshow Trenérů:** Interaktivní slideshow prezentující vybrané trenéry, jejich úspěchy a kontaktní informace.
 - **Modální Okna:** Pop-up okna pro přidávání úkolů a tréninků, která jsou snadno ovladatelná a zlepšují uživatelský zážitek.
- **Technologie**
 - **HTML/CSS/JavaScript:** Aplikace je postavena pomocí těchto základních webových technologií pro zajištění vysoké funkčnosti a uživatelské přívětivosti.
 - **Responzivní Frameworky:** Použití responzivních frameworků jako je SimpleBar pro zajištění plynulého scrollování a dalších uživatelských interakcí.
- **Integrace**
 - **FontAwesome a Boxicons:** Pro ikonografii a vizuální prvky.
 - **SimpleBar:** Pro zajištění hladkého a moderního scrollování obsahu.

GymBody je komplexní fitness aplikace, která nabízí vše, co uživatelé potřebují k dosažení svých fitness cílů. Od personalizovaných tréninkových plánů a sledování statistik až po interaktivní seznamy úkolů a spojení s profesionálními trenéry. Aplikace je navržena s důrazem na uživatelskou přívětivost a moderní design, což z ní činí ideálního partnera pro každého fitness nadšence.