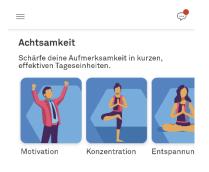
Helsana Case Pitch









Bewegung

Kräftige und lockere deinen Körper in kurzen Workouts oder Dehnungseinheiten.







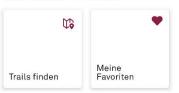
Ernährung

Lerne, wie Körper und Geist durch die Ernährung beeinflusst werden.



Lauf starten

Einen Helsana-Trail laufen



Freies Laufen

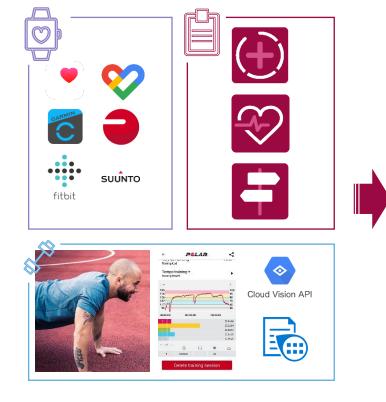




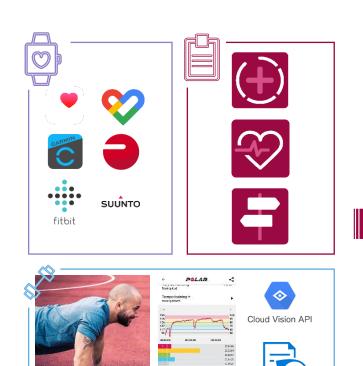












Delete training session



