

Umur : 45-54 thn

Jenis kelamin : Laki-laki

6 Risiko Rendah

Diperkirakan 1 dari 100 orang akan mengidap Diabetes

Tanggal tes: 14 May 2022

Informasi umum

Umur **45-54 thn**: 2 poin

BMI **25.8**: 1 poin

Lingkar pinggang **89-93 cm**: 0 poin

Informasi gaya hidup

Makan buah/sayur **Jarang**: 1 poin

Olahraga **Tidak**: 2 poin

Informasi kesehatan

Tensi darah tinggi **Tidak**: 0 poin

Gula darah tinggi **Tidak**: 0 poin

Kakek/nenek Diabetes **Tidak**: 0 poin

Orang tua Diabetes **Tidak**: 0 poin

Perhitungan skor risiko

Gunakan perhitungan ini sebagai acuanmu untuk mengurangi kemungkinan Diabetes

Kurang dari 7 - Rendah
Diperkirakan 1 dari 100 orang akan mengidap Diabetes

7-11 - Sedikit tinggi
Diperkirakan 1 dari 25 orang akan mengidap Diabetes

12-14 - Sedang
Diperkirakan 1 dari 6 orang akan mengidap Diabetes

15-20 - Tinggi
Diperkirakan 1 dari 3 orang akan mengidap Diabetes

lebih tinggi dari 20 - Sangat Tinggi
Diperkirakan 1 dari 2 orang akan mengidap Diabetes