

Umur : 55-64 thn

Jenis kelamin : Laki-laki

18 Risiko Tinggi

Diperkirakan 1 dari 3 orang akan mengidap Diabetes

Tanggal tes: 26 Apr 2022

Informasi umum

Umur **55-64 thn**: 3 poin

BMI **21.6**: 0 poin

Lingkar pinggang **80-88 cm**: 0 poin

Informasi gaya hidup

Makan buah/sayur **Setiap Hari**: 0 poin

Olahraga **Tidak**: 2 poin

Informasi kesehatan

Tensi darah tinggi **Tidak**: 0 poin

Gula darah tinggi **Ya**: 5 poin

Kakek/nenek Diabetes **Ya**: 3 poin

Orang tua Diabetes **Ya**: 5 poin

Perhitungan skor risiko

Gunakan perhitungan ini sebagai acuanmu untuk mengurangi kemungkinan Diabetes

Kurang dari 7 - Rendah
Diperkirakan 1 dari 100 orang akan mengidap Diabetes

7-11 - Sedikit tinggi
Diperkirakan 1 dari 25 orang akan mengidap Diabetes

12-14 - Sedang
Diperkirakan 1 dari 6 orang akan mengidap Diabetes

15-20 - Tinggi
Diperkirakan 1 dari 3 orang akan mengidap Diabetes

lebih tinggi dari 20 - Sangat Tinggi
Diperkirakan 1 dari 2 orang akan mengidap Diabetes