

Umur : 35-44 thn

Jenis kelamin : Laki-laki

**18** Risiko Tinggi

Diperkirakan 1 dari 3 orang akan mengidap Diabetes

Tanggal tes: 14 May 2022

## Informasi umum

Umur **35-44 thn**: 0 poin

BMI **35.7**: 3 poin

Lingkar pinggang **80-88 cm**: 0 poin

## Informasi gaya hidup

Makan buah/sayur **Setiap Hari**: 0 poin

Olahraga **Ya**: 0 poin

## Informasi kesehatan

Tensi darah tinggi **Ya**: 2 poin

Gula darah tinggi **Ya**: 5 poin

Kakek/nenek Diabetes **Ya**: 3 poin

Orang tua Diabetes **Ya**: 5 poin

## Perhitungan skor risiko

Gunakan perhitungan ini sebagai acuanmu untuk mengurangi kemungkinan Diabetes

**Kurang dari 7 - Rendah**  
Diperkirakan 1 dari 100 orang akan mengidap Diabetes

**7-11 - Sedikit tinggi**  
Diperkirakan 1 dari 25 orang akan mengidap Diabetes

**12-14 - Sedang**  
Diperkirakan 1 dari 6 orang akan mengidap Diabetes

**15-20 - Tinggi**  
Diperkirakan 1 dari 3 orang akan mengidap Diabetes

**lebih tinggi dari 20 - Sangat Tinggi**  
Diperkirakan 1 dari 2 orang akan mengidap Diabetes