

## MÉTODO CANGURU\*

Você conhece o Método Canguru? Ele é uma estratégia de humanização do cuidado ao recém-nascido, que tem mostrado resultados positivos na recuperação da saúde dos bebês prematuros e/ou baixo peso no mundo todo.

O método é dividido em três etapas:

**1ª etapa:** Identificação do risco de um nascimento prematuro durante período gestacional e após nascimento na UTI Neonatal;

**2ª etapa:** Unidade/ Enfermaria Canguru;

**3ª etapa:** Ambulatório e acompanhamento conjugado com a atenção primária após a alta hospitalar.

### COMO É A POSIÇÃO CANGURU?

É o contato pele a pele com o peito da mamãe, vestido apenas com fralda, amarrado com uma faixa em posição vertical, como se estivesse em pé.

Neste período de pandemia, a posição canguru deve ser estimulada e realizada exclusivamente pela mãe.



## MÉTODO CANGURU E PANDEMIA

As evidências têm mostrado a importância do contato pele a pele e do estímulo ao aleitamento para mãe e bebê prematuro, mesmo neste momento de pandemia.

Só poderão ficar na Unidade Canguru mães que estiverem sem sintomas gripais e que não tiveram contato recente com pessoa suspeita ou confirmada com infecção pelo COVID-19.

- Mãe e bebê não poderão entrar em outros quartos ou circular em setores do hospital;
- Não é permitido que outras pacientes ou mães acompanhantes circulem pela Unidade Canguru.

## VANTAGENS DO MÉTODO



- Aumenta o amor entre o bebê e os pais, além de fazer com que eles percam o medo de cuidar do filho.
- Aquece o bebê adequadamente e estimula o seu desenvolvimento neuropsicológico por lembrar o ambiente do útero.
- As batidas do coração da mamãe farão o bebê lembrar de respirar e a posição vertical evita que o leite retorne à boca ou cause engasgo.
- A posição canguru favorece o aleitamento materno.



- O Método Canguru ajuda no ganho de peso do bebê, diminui a chance de pegar infecção hospitalar, acalma e reduz a dor, além de diminuir os riscos de problemas após a alta.

- A posição canguru também contribui para o fortalecimento ósseo e muscular.

## CUIDADOS DE HIGIENE

- Lavar as mãos antes e depois de tocar o bebê;
- Manter o ambiente limpo (não acumular lixo e restos de comida);
- Ao trocar o lençol, desprezar o que estiver sujo;
- Não é permitido lavar roupas nas enfermarias.

## CUIDADOS DIÁRIOS:

### Troca de Fralda:

Na hora da troca da fralda o bebê deve ficar com a cabeça mais alta que o corpo.



**Atenção: Nunca levante as pernas do bebê,** pois dessa forma ele pode regurgitar e aspirar leite para o pulmão. Levantar as pernas pode também aumentar a pressão dentro da cabeça e deslocar o quadril do bebê. **A melhor forma é rolar o bebê para o lado na hora de limpar e trocar a fralda!**

## BANHO

Deve ser realizado apenas 1 vez ao dia, pela manhã, no próprio berço do bebê na enfermaria, quando o bebê estiver acordado:

- Buscar a água morna;
- Utilizar produtos neutros e sem cheiro;
- Deve ser breve;
- Secar o bebê em uma toalha macia, sem esfregar.



## DIETA E NUTRIÇÃO

- A dieta é ofertada a cada 3 horas: não passe do horário para não perder a qualidade do leite!
- A ordenha pode ser feita na sala de apoio (1º andar) ou no leito. Pode ser encaminhada ao lactário ou ofertada imediatamente ao bebê.
- Se o bebê estiver em aleitamento materno, sem sonda ou complemento, a amamentação deve ser feita sempre que o bebê quiser mamar.
- O bebê JAMAIS pode mamar em outra pessoa que não seja a mãe.
- É PROIBIDO utilizar chupetas, mamadeiras e outros bicos artificiais na enfermaria.



## HORA DO SONO

Para dormir com o filho em contato pele a pele, a mãe deve prender o bebê com o auxílio da faixa de segurança, sentada na cama ou na poltrona.

Na enfermaria, é disponibilizado um berço para o bebê que deve ter a cabeceira sempre elevada.

A posição mais segura para a criança ser colocada para dormir é "de barriga para cima".

O bebê **DEVE SER** colocado para dormir no berço **OU** na posição canguru.

Não compartilhe a cama com seu bebê! Assim, você evita riscos de queda, bronco-aspiração ou de sufocamento. Se for realmente necessário, coloque o ninho na cama, encostado na parede.

## USO DE MEDICAMENTOS

A mãe acompanhante deverá comunicar a equipe se usar algum medicamento.

## HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

(com água e sabão ou álcool 70°)



1. Esfregue a palma das mãos com o álcool;
2. E depois entre os dedos;
3. Esfregue a palma com a parte de cima da outra mão;
4. Esfregue os polegares. Ao secar, suas mãos estão seguras.

## ORIENTAÇÕES GERAIS

### Sobre acompanhante:

- A acompanhante do bebê é a mãe.
- Será permitida presença de acompanhante para: adolescentes com menos de 16 anos; mães com gêmeos; mães com deficiência ou incapacidade limitante.
- Critérios para ser acompanhante: ter mais de 18 anos; ser prioritariamente do sexo feminino; declarar não ter doença crônica; não estar gestante; não ter sintomas de COVID-19. Deve ter condições de oferecer apoio emocional à mãe e auxiliar nos cuidados com o bebê.
- É OBRIGATÓRIO: uso da máscara em tempo integral; respeitar normas e rotinas do hospital; permanecer junto à mãe e bebê; seguir as orientações da equipe; respeitar os profissionais de saúde; atualizar cadastro diariamente na recepção até às 10 horas e manter etiqueta de identificação em local visível; evitar troca de acompanhantes ou saídas da instituição.
- Em caso de descumprimento das orientações, a permissão de acompanhante será retirada.
- Aos acompanhantes o único local para dormir é a poltrona próxima ao leito.

### Aos visitantes:

- Pessoas com sintomas de COVID-19 **NÃO PODERÃO REALIZAR** visitas.
- Devem ocorrer fora dos quartos.
- Uso da máscara obrigatório.
- Não manusear o bebê.
- Higienizar as mãos ao chegar na enfermaria.

## OUTRAS INFORMAÇÕES

- Manter as luzes do quarto acesas à noite;
- Não deixar o bebê sozinho na enfermaria;
- Não segurar o bebê de outras pacientes;
- Não trazer alimentos para o hospital;
- Evitar barulho;
- A cama é de uso exclusivo da mãe.

## UNIDADE DE CUIDADOS INTERMEDIÁRIOS CANGURU

### RECOMENDAÇÕES DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19



### TELEFONES ÚTEIS:

Recepção: 3215-5990

Serviço Social: 3215-5987 / 99193-6493

Unidade Canguru: 3215-8705

### HORÁRIO DE VISITAS DO PAI E FAMILIARES:

Diariamente, das 11h às 12h OU 17h às 18h

### DURAÇÃO DA VISITA:

No máximo 01 hora