

**LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**PEMERIKSAAN DAN PENYULUHAN KESEHATAN
SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID-19**

Oleh

Ns. Siti Utami Dewi, S.Kep., M.Kes

Ns. Putri Mahardika, M.Kep., Sp.Kep.Mat

**AKADEMI KEPERAWATAN FATMAWATI
JAKARTA
MARET, 2021**

LEMBAR IDENTITAS DAN PENGESAHAN LAPORAN PkM

| | | |
|---|------------------------------------|--|
| 1 | Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) | |
| a | Judul Kegiatan PkM | Pemeriksaan dan Penyuluhan Kesehatan Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19 |
| b | Kategori PkM | Iptek Berbasis Masyarakat (IBM) |
| 2 | Ketua Pelaksana | |
| a | Nama Lengkap | Ns. Siti Utami Dewi, S.Kep., M.Kes |
| b | NIDN | 0317018505 |
| c | Jabatan Fungsional | Asisten Ahli |
| d | Nomor Hp/Email | 08567741548 / utamidewi1701@gmail.com |
| | Anggota | |
| a | Nama Lengkap | Ns. Putri Mahardika, M.Kep., Sp.Kep.Mat |
| b | NUPN | 9904201870 |
| c | Jabatan Fungsional | Dosen |
| d | Nomor Hp / Email | 081363431535 / mahar.putri@gmail.com |
| | Anggota Mahasiswa | |
| a | Nama Lengkap | Annisa Nabila Setiawati |
| | NIM | 19013 |
| b | Nama Lengkap | Ine Adelina Putri |
| | NIM | 19047 |
| c | Nama Lengkap | Regina Arianti |
| | NIM | 19085 |
| d | Nama Lengkap | Sarah Sri Rahayu |
| | NIM | 19097 |
| 3 | Sasaran Kegiatan PkM | Komplek Pemadam Kebakaran Jagakarsa RT007/006, Jakarta Selatan |
| 4 | Institusi Mitra | - |
| 5 | Jangka Waktu Kegiatan | 13 Maret 2021 |
| 6 | Biaya yang digunakan | |
| a | Sumber dari Akper Fatmawati | Rp. 2.000.000,- |
| b | Sumber lain | - |
| c | J u m l a h | Rp. 2.000.000,- |

Jakarta, Maret 2021

Mengetahui,
Direktur Akper Fatmawati



Ns. DWS Suarse Dewi, M.Kep.,Sp.Kep.MB

Ketua Tim



Ns. Siti Utami Dewi, S.Kep., M.Kes

Menyetujui dan Mengesahkan
Ketua Unit Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
Akper Fatmawati



Ns. Ayuda Nia Agustina, M.Kep., Sp.Kep.An

RINGKASAN

Pengabdian kepada masyarakat merupakan pelaksanaan pengamalan ilmu pengetahuan, teknologi dan seni budaya langsung pada masyarakat secara kelembagaan melalui metodologi ilmiah sebagai penerapan Tri Dharma Perguruan Tinggi serta tanggung jawab yang luhur dalam usaha mengembangkan kemampuan masyarakat, sehingga dapat mempercepat laju pertumbuhan tercapainya tujuan pembangunan nasional.

Salah satu tindakan yang dapat dilakukan oleh Institusi Pendidikan adalah penyebarluasan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni budaya menjadi produk yang dapat dimanfaatkan oleh masyarakat. Usaha ini dapat dilakukan melalui berbagai cara seperti memberikan penyuluhan kesehatan.

Penyuluhan kesehatan merupakan kegiatan untuk meningkatkan pengetahuan yang ditujukan bagi masyarakat melalui penyebaran ilmu, terutama ilmu kesehatan. Penyuluhan kesehatan juga gabungan dari berbagai kegiatan dan kesempatan yang berlandaskan prinsip-prinsip belajar sehingga harapan dengan adanya penyuluhan kesehatan dapat membuat masyarakat lebih sadar akan pentingnya pola kehidupan yang sehat. Tujuan kegiatan penyuluhan kesehatan yaitu untuk mencapai tujuan hidup sehat dengan cara mempengaruhi perilaku masyarakat baik itu secara individu atau kelompok dengan menyampaikan pesan dapat membuat masyarakat lebih sadar akan pentingnya pola kehidupan yang sehat.

Sasaran penyuluhan kesehatan yaitu individu, keluarga, kelompok, dan masyarakat. Penyuluhan kesehatan dapat dilakukan di rumah sakit, klinik, puskesmas, posyandu, keluarga binaan, dan masyarakat binaan. Materi atau pesan yang disampaikan dalam penyuluhan kesehatan disesuaikan dengan kebutuhan masyarakat sehingga materi atau pesan dapat dirasakan langsung manfaatnya.

Sehubungan dengan bangsa Indonesia saat ini dalam kondisi pandemi global Covid-19, maka materi penyuluhan kesehatan kepada masyarakat pada kegiatan ini dilakukan secara terbatas dengan menerapkan protokol kesehatan yang berlaku.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan kasih sayang untuk hamba-Nya atas kemudahan yang diberikan sehingga kami dapat menyelesaikan laporan kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul **“Pemeriksaan dan Penyuluhan Kesehatan Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19”**. Pengabdian Masyarakat ini disusun sebagai bentuk Tri Dharma Perguruan Tinggi bagi seorang dosen.

Selama proses penyusunan laporan pengabdian kepada masyarakat ini, kami tidak lepas dari saran dan bimbingan dari berbagai pihak, maka dengan segala kerendahan hati, kami menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. DWS Suarse Dewi, M.Kep, Sp.Kep.MB, selaku Direktur Akademi Keperawatan Fatmawati yang telah memberikan izin untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
2. Unit Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (UPPM) Akper Fatmawati yang telah memfasilitasi dan mendanai kegiatan ini.
3. Ketua RT 007, RW 006 Kelurahan Jagakarsa Jakarta Selatan yang telah memberi ijin untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
4. Mahasiswa yang telah berpartisipasi sebagai fasilitator dalam kegiatan ini.
5. Para staf dan karyawan Akper Fatmawati yang memberikan dukungan moril dan lainnya.

Akhir kata, kami berharap Allah Subhanahu Wata'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini banyak membantu dan bermanfaat bagi kami sendiri dan lebih luasnya untuk pengembangan keilmuan Keperawatan Komunitas, Aamiin.

Jakarta, Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| RINGKASAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | v |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Tujuan Kegiatan PkM | 2 |
| | |
| BAB II TARGET DAN LUARAN | 3 |
| A. Target Kegiatan | 3 |
| B. Luaran Kegiatan | 3 |
| | |
| BAB III METODE PELAKSANAAN | 4 |
| A. Tahapan Kegiatan | 4 |
| B. Metode Pelaksanaan | 5 |
| | |
| BAB IV HASIL PELAKSANAAN KEGIATAN | 6 |
| A. Proses Pelaksanaan Kegiatan..... | 6 |
| B. Evaluasi Hasil Kegiatan | 7 |
| C. Keberlanjutan Program | 9 |
| D. Rekomendasi Rencana Tindak Lanjut | 9 |
| | |
| BAB V PENUTUP | 11 |
| A. Kesimpulan | 12 |
| B. Saran | 12 |
| | |
| LAMPIRAN | |

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pandemi Covid-19 yang melanda Indonesia sejak Maret 2020 menyebabkan perubahan di berbagai aspek kehidupan, terutama sangat berpengaruh signifikan di aspek kesehatan masyarakat. Sehingga pelaksanaan program-program bidang kesehatan kini terfokus pada penanganan Covid-19. Penyakit Covid 19 menuntut untuk melakukan perubahan, baik dalam hal cara berpikir, cara berperilaku, dan cara bekerja. Tantangan selanjutnya adalah cara berpikir dan cara berperilaku yang dapat meningkatkan derajat kesehatan masyarakat dan tangguh terhadap ancaman penyakit.

Wabah penyakit ini begitu sangat mengguncang masyarakat dunia, hingga hampir 200 Negara di Dunia terjangkit oleh virus ini termasuk Indonesia. Berbagai upaya pencegahan virus Covid-19 pun dilakukan oleh pemerintah di Negara-negara di dunia guna memutus rantai penyebaran virus Covid-19 ini, yang disebut dengan istilah *lockdown* dan *social distancing* (Supriatna, 2020).

Peran tenaga kesehatan masyarakat sangat penting dalam penanganan Covid-19 pada setiap level intervensi. Utamanya pada level masyarakat untuk melakukan komunikasi risiko dan edukasi masyarakat terkait protokol kesehatan untuk melawan Covid-19. Kemudian untuk melakukan *contact tracing & tracking* (penyelidikan kasus dan investigasi wabah), serta memfasilitasi dan memberdayakan masyarakat. Tenaga kesehatan dapat melaksanakan perannya dalam upaya promotif dan preventif dengan memberikan penyuluhan kesehatan. Salah satu visi dari Akademi Keperawatan Fatmawati adalah melaksanakan pengabdian masyarakat bersama mahasiswa di daerah binaan atau daerah yang membutuhkan pelayanan kesehatan dalam bentuk penyuluhan. Untuk mewujudkan visi tersebut, Akper Fatmawati bekerja sama dengan tokoh masyarakat di wilayah mahasiswa yang mengalami masalah kesehatan. Berdasarkan hasil analisis situasi, permasalahan mitra yaitu kurangnya edukator/pemberi informasi terkait pentingnya pencegahan covid-19 pada masa

era adaptasi kebiasaan baru dan kurangnya kesadaran masyarakat terhadap disiplin protokol kesehatan, serta tidak adanya sosialisasi pentingnya vaksinasi dalam memutus penularan covid-19.

Dalam rangka melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi kami dari Akademi Keperawatan Fatmawati Jakarta melalui Program Pengabdian Masyarakat yang telah kami susun bermaksud untuk mengadakan kegiatan dengan judul “Pemeriksaan dan penyuluhan kesehatan sebagai upaya pencegahan covid-19”. Alasan kami melaksanakan kegiatan ini adalah untuk menambah wawasan pada masyarakat RT 007 dalam pencegahan dan perawatan selama masa pandemi Covid-19.

B. Tujuan Kegiatan PkM

Tujuan kegiatan PkM adalah:

1. Meningkatkan pengetahuan masyarakat RT 007 kelurahan Jagakarsa mengenai pentingnya pencegahan dan vaksinasi COVID -19
2. Setelah diberikan penyuluhan kesehatan tentang pencegahan covid-19 di era adaptasi kebiasaan baru diharapkan masyarakat mampu memahami dan mengaplikasikannya dalam kehidupan sehari-hari.
3. Memutus mata rantai penyebaran COVID -19 dengan meningkatkan kesadaran masyarakat betapa pentingnya vaksinasi COVID -19

BAB II

TARGET DAN LUARAN

A. Target Kegiatan

Target Kegiatan Pengabdian Masyarakat (PkM) ini meliputi:

1. Masyarakat RT 007 kelurahan Jagakarsa memahami tentang pentingnya pencegahan COVID -19 di era adaptasi kebiasaan baru
2. Masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa memahami pentingnya vaksinasi dalam memutus penularan COVID -19
3. Masyarakat RT 007 kelurahan Jagakarsa mampu mengaplikasikan adaptasi kebiasaan baru serta disiplin protokol kesehatan dalam pencegahan untuk meningkatkan imun di masa pandemi COVID -19

B. Luaran Kegiatan

Luaran Kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu:

1. Terjadi peningkatan pengetahuan masyarakat tentang adaptasi kebiasaan baru serta pencegahan untuk meningkatkan imun di masa pandemi COVID -19
2. Peningkatan kemitraan antara institusi pendidikan Akper Fatmawati dengan RT 007 Kelurahan Jagakarsa melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat
3. Masyarakat mempraktikkan adaptasi kebiasaan baru dalam mencegah penyebaran Covid-19
4. Budaya berperilaku adaptasi kebiasaan baru dalam mencegah penyebaran Covid-19
5. Tidak ditemukan kasus Covid-19 di Wilayah RT.007 Kel. Jagakarsa
6. Tersusun laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaporkan kepada ketua UPPM
7. Dokumentasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Tahapan Kegiatan

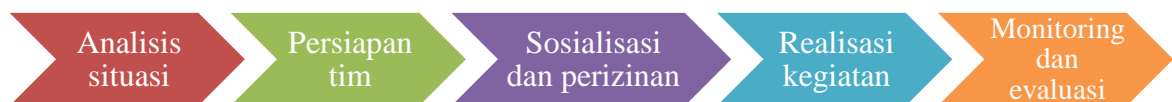
Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan untuk meningkatkan derajat Kesehatan masyarakat selama masa pandemic COVID-19 di RT 007 Kelurahan Jagakarsa, dilakukan dalam beberapa tahapan yaitu:

1. Analisis Situasi yaitu tim pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat melakukan analisis situasi dan lingkungan.
2. Persiapan tim, dimana tim pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat mempersiapkan materi atau bahan yang akan disampaikan saat kegiatan.
3. Sosialisasi dan perizinan kegiatan kepada pihak RT 007 Kelurahan Jagakarsa
4. Realisasi kegiatan.

Pada tahap ini tim pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat melaksanakan kegiatan pemeriksaan dan penyuluhan kesehatan dengan pemberian materi tentang pentingnya adaptasi kebiasaan baru serta pencegahan untuk meningkatkan imun di masa pandemi COVID -19. Metode penyampaian informasi dilakukan secara luring dengan protokol kesehatan yang berlaku di masyarakat saat ini

5. Monitoring dan Evaluasi

Secara ringkas, metodologi atau tata alur pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat seperti dibawah ini:



Gambar 2.1 Tata alur kegiatan PkM

B. Metode Pelaksanaan

Metode pelaksanaan yang digunakan sebagai solusi permasalahan yang dihadapi mitra dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut:

1. **Ceramah**

Metode ini merupakan pemberian materi oleh narasumber tentang COVID-19 dan Pentingnya vaksinasi di era pandemi, serta adaptasi kebiasaan baru di masa pandemi COVID-19 kepada Masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa.

2. **Diskusi**

Metode diskusi ini merupakan proses tanya jawab yang bertujuan untuk memberikan kesempatan kepada Masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa agar memahami materi yang diberikan.

3. **Demonstrasi**

Metode demonstrasi digunakan untuk meningkatkan keterampilan Masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa dalam rangka pencegahan penyebaran COVID -19 dengan memperagakan cara mencuci tangan dengan benar, cara menggunakan dan melepas masker dengan benar, serta etika batuk yang benar.

4. **Komitmen**

Metode ini digunakan untuk membangun kesadaran dan kesepakatan bersama dalam sebuah komitmen sebagai upaya pencegahan dan penyebaran COVID-19 di lingkungan RT 007 Kelurahan Jagakarsa dengan menerapkan adaptasi kebiasaan baru selama masa pandemi COVID-19.

BAB IV

HASIL PELAKSANAAN KEGIATAN

A. Proses Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul pemeriksaan dan penyuluhan kesehatan sebagai upaya pencegahan COVID -19 telah selesai dilaksanakan pada tanggal 13 Maret 2021 bertempat di Masjid Nurul Huda Wilayah RT.007 Kel. Jagakarsa. Kegiatan ini dihadiri oleh, Masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa yang berjumlah 10 orang. Tahapan Aktifitas yang telah dilakukan selama kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diuraikan sebagai berikut:

1. Persiapan kegiatan meliputi:

- a. Persiapan kegiatan meliputi penyusunan proposal, materi dan media penyuluhan, alat dan bahan yang diperlukan dalam kegiatan penyuluhan kesehatan telah dilaksanakan pada minggu II - III Februari 2021.
- b. Mengajukan permohonan ijin kegiatan pengabdian masyarakat kepada pihak Ketua RT 007 Kelurahan Jagakarsa yang telah dilakukan pada tanggal 5 Maret 2021
- c. Memberikan undangan kegiatan kepada Ketua dan masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa yang telah dilaksanakan pada tanggal 05 Maret 2021.
- d. Persiapan tempat untuk penyuluhan kesehatan telah dilaksanakan pada tanggal 08 Maret 2021.

2. Kegiatan pemeriksaan dan penyuluhan kesehatan meliputi:

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan kesehatan dilaksanakan pada hari Sabtu tanggal 13 Maret 2021 yang dimulai pukul 09.00 – 12.00 WIB. Adapun tahapan kegiatan penyuluhan ini diuraikan sebagai berikut:

- a. Pembukaan kegiatan disampaikan oleh Ketua Tim. Pada kegiatan pembukaan ini diikuti oleh 10 orang, yaitu masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa.

- b. Melakukan pemeriksaan kesehatan terdiri dari tinggi badan, berat badan, lingkar perut, Tensi Darah, Pengukuran suhu, pengecekan kadar gula darah dan asam urat.
- c. Melakukan evaluasi awal (*pretest*) untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan Masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa sebelum diberikan penyuluhan kesehatan.
- d. Pemberian penyuluhan kesehatan yang dibagi dalam 2 sesi yaitu sesi pertama yang disampaikan oleh Ns. Putri Mahardika, M.Kep., Sp.Kep.Mat dengan materi Pencegahan COVID -19 dan vaksinasi. Sesi kedua yang disampaikan oleh Ns. Siti Utami Dewi, S.Kep., M.Kes dengan materi Adaptasi Kebiasaan Baru di Era Pandemi COVID -19
- e. Melakukan demonstrasi adaptasi kebiasaan baru dalam mencegah penyebaran COVID-19 dengan memperagakan cara mencuci tangan dengan benar, cara menggunakan dan melepas masker dengan benar, serta etika batuk yang benar.
- f. Sesi diskusi/tanya jawab dengan peserta penyuluhan Kesehatan.

3. Penutupan

- a. Menyepakati rencana tindak lanjut kegiatan yang akan dilaksanakan oleh Ketua RT 007 dalam rangka sosialisasi materi yang telah diberikan kepada warga dilingkungan wilayah RT 007 Kel. Jagakarsa.
- b. Melakukan evaluasi akhir (*posttest*) untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan Masyarakat RT 007 setelah diberikan penyuluhan kesehatan.
- c. Pemberian *door prize* kepada masyarakat RT 007 yang telah hadir dalam penyuluhan kesehatan
- d. Pembuatan laporan kegiatan pengabdian masyarakat.

B. Evaluasi Hasil Kegiatan

1. Evaluasi Input/Struktur

Evaluasi ini menggambarkan evaluasi terhadap persiapan yang telah dilaksanakan oleh tim pelaksana pengabdian kepada masyarakat. Secara umum evaluasi atas persiapan yang telah dilakukan dapat berjalan dengan baik, hal ini ditunjukkan dengan adanya koordinasi kegiatan dengan berbagai pihak seperti Ketua Komplek Damkar Jagakarsa, Ketua RT 007, serta Ketua pimpinan di Masjid Nurul Huda Komplek Damkar Jagakarsa. Adanya koordinasi, dukungan dan pemberian izin dari pihak Mitra sangat membantu terhadap kelancaran kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini. Persiapan yang dilaksanakan oleh pihak pelaksana kegiatan pun telah dipersiapkan dengan baik mulai dari penyusunan proposal dan penyusunan materi dan media penyuluhan baik berupa media powerpoint atau video. Persiapan ini dilaksanakan dengan baik oleh dosen pelaksana kegiatan yang dibantu oleh empat orang mahasiswa. Persiapan lainnya adalah undangan kegiatan telah dikirimkan kepada Ketua RT 007 Kelurahan Jagakarsa 3 hari sebelum kegiatan dilaksanakan. Persiapan tempat dilaksanakan sehari sebelum kegiatan dilaksanakan dibantu oleh mahasiswa yang membantu berjalannya penyuluhan

2. Evaluasi Proses

Evaluasi terhadap proses kegiatan secara umum dapat berjalan dengan lancar dan sesuai dengan rencana kegiatan yang telah disusun. Undangan yang hadir sebanyak 10 orang masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa sehingga dapat disimpulkan kehadiran peserta dapat tercapai 100%. Acara dimulai tepat waktu dan berlangsung selama 3 jam yang dimulai dengan pembukaan, pemeriksaan kesehatan, *pretest*, pemberian materi, demonstrasi keterampilan, dan *posttest*. Peserta penyuluhan antusias mengikuti kegiatan dengan memperhatikan materi yang diberikan, mengikuti demonstrasi dan memperagakan bersama-sama keterampilan mencuci tangan yang benar, memasang dan melepas masker yang benar dan etika batuk yang benar. Peserta juga aktif dalam sesi diskusi dengan mengajukan beberapa pertanyaan, dan saat evaluasi secara lisan peserta pun antusias untuk menjawab pertanyaan yang diberikan. Suasana penyuluhan berjalan dengan kondusif dan menerapkan protokol kesehatan selama kegiatan berupa mencuci tangan sebelum memasuki ruangan, penggunaan masker,

menjaga jarak dengan mengatur jarak duduk sejauh kurang lebih 1 meter, dan pembatasan jumlah peserta dan tim panitia pelaksana kegiatan.

3. Evaluasi output/hasil

Evaluasi hasil yang didapatkan setelah melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat adalah sebagai berikut:

- a. Terjadi peningkatan pengetahuan Masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa diberikan penyuluhan kesehatan. Hasil *pretest* didapatkan nilai rata-rata 65 dengan kategori tingkat pengetahuan Cukup dan nilai rata-rata *posttest* mengalami peningkatan menjadi 80 dengan kategori tingkat pengetahuan baik.
- b. Sebanyak 100% Masyarakat RT 007 dapat mempraktikkan perilaku hidup adaptasi kebiasaan baru dalam mencegah penyebaran COVID-19 yaitu mencuci tangan yang benar, memasang dan melepas masker yang benar dan etika batuk yang benar.
- c. Masyarakat RT 007 menyatakan siap untuk melakukan vaksinasi serta adaptasi kebiasaan baru dalam mencegah penyebaran COVID- 19 kepada warga di wilayahnya.
- d. Tidak ditemukan Kasus COVID-19 di wilayah RT 007 Kelurahan Jagakarsa selama bulan Maret 2021.

C. Keberlanjutan Program

Keberlanjutan Program Kegiatan pemberdayaan Masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa berupa pemeriksaan dan penyuluhan kesehatan tentang pencegahan COVID-19 dan vaksinasi, serta adaptasi kebiasaan baru di masa pandemi COVID-19 terlaksana dengan baik bahkan para peserta terlihat antusias dan mengharapkan kegiatan penyuluhan dapat berlanjut dengan pemberian materi yang lainnya terutama terkait pengelolaan dan pelaksanaan pemantauan kesehatan bagi warga RT 007 Kelurahan Jagakarsa khususnya penderita penyakit tidak menular oleh masyarakat mengingat selama masa pandemi COVID-19 ini tidak mengadakan kegiatan pelayanan posbindu yang biasa dilakukan setiap bulan di wilayah RT 007 Kelurahan Jagakarsa.

D. Rekomendasi Rencana Tindak Lanjut

Rekomendasi rencana tindak lanjut berdasarkan evaluasi dan monitoring yang dilakukan maka rekomendasi yang kami ajukan bagi kegiatan ini adalah:

1. Kegiatan serupa seharusnya dilaksanakan secara kontinyu untuk meningkatkan pengetahuan dan kewaspadaan para Masyarakat tentang pencegahan penyebaran COVID-19 di wilayah RT 007 Kelurahan Jagakarsa.
2. Kegiatan pendampingan Masyarakat untuk melaksanakan sosialisasi kepada masyarakat tentang COVID -19 pencegahan dan vaksinasi serta adaptasi kebiasaan baru di masa pandemi COVID-19.
3. Kegiatan pendampingan Masyarakat untuk melaksanakan pemantauan Kesehatan bagi penderita penyakit tidak menular selama masa pandemi COVID-19.
4. Kegiatan penyuluhan secara berkelanjutan dengan sasaran penderita penyakit tidak menular di wilayah RT 007 Kelurahan Jagakarsa untuk meningkatkan derajat kesehatan selama masa pandemi COVID-19.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat untuk meningkatkan pemberdayaan Masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa di masa pandemi COVID-19 berupa pemberian penyuluhan kesehatan sebagai berikut:

1. Masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa memahami tentang penyakit COVID- 19 dan berbagai upaya pencegahannya setelah diberikan penyuluhan Kesehatan. Peningkatan pengetahuan baik sebelum dan sesudah pemberian penyuluhan Kesehatan dalam kategori baik karena Masyarakat telah mendapatkan informasi dari berbagai media. Pengetahuan ini hendaknya tidak hanya terbatas sebagian masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa pun perlu memahami tentang penyakit COVID-19 dan berbagai upaya pencegahannya. Sehingga diperlukan program penyuluhan secara berkelanjutan dengan sasaran masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa.
2. Masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa mampu mencegah COVID- 19 dan vaksinasi serta adaptasi kebiasaan baru dalam mencegah penyebaran COVID-19. Kemampuan ini perlu disebarluaskan kepada masyarakat dengan melakukan sosialisasi kepada masyarakat baik mengajarkan secara langsung maupun melalui sosial media seperti group whatsapp dengan mengirimkan video atau poster.
3. Pemberdayaan kader pada masa pandemi COVID-19 ini sangat diperlukan untuk membantu menekan peningkatan kasus COVID-19 di masyarakat. Masyarakat yang telah dibekali pengetahuan dan keterampilan dapat dijadikan sebagai role model untuk menerapkan pencegahan COVID- 19 dan pentingnya vaksin serta adaptasi kebiasaan baru di masa Pandemi COVID-19.
4. Pencegahan COVID- 19 dan pentingnya vaksin serta adaptasi kebiasaan baru dalam mencegah penyebaran COVID-19 masih perlu ditingkatkan baik pada masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa.

5. Selama pandemi ini Masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa tidak membuka pelayanan yang biasanya dilaksanakan setiap bulan, sehingga diperlukan alternative upaya pemantauan kesehatan pada warga yang menderita penyakit tidak menular, mengingat penderita penyakit ini merupakan kelompok risiko tinggi terkena penyakit COVID-19.

B. Saran

Beberapa saran yang dapat disampaikan pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut:

1. Perlu dilaksanakan penyuluhan Kesehatan secara kontinyu untuk meningkatkan pengetahuan dan kewaspadaan para masyarakat di wilayah RT 007 Kelurahan Jagakarsa tentang pencegahan penyebaran COVID-19.
2. Perlunya pendampingan Ketua RT 007 untuk melaksanakan sosialisasi kepada masyarakat tentang pencegahan dan vaksinasi COVID- 19 serta adaptasi kebiasaan baru di masa pandemi COVID-19.
3. Masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa diharapkan dapat menjadi role model bagi masyarakat dalam menerapkan perilaku pencegahan COVID- 19 dan pentingnya vaksinasi serta adaptasi kebiasaan baru.
4. Perlunya melakukan kunjungan rumah oleh Kader Posbindu kepada warga menderita penyakit tidak menular yang membutuhkan pelayanan selama masa COVID-19 ini.
5. Perlunya kegiatan penyuluhan secara berkelanjutan dengan sasaran penderita penyakit tidak menular di wilayah RT 007 Kelurahan Jagakarsa untuk meningkatkan derajat kesehatan selama masa pandemi COVID-19.

Lampiran

LAPORAN REALISASI ANGGARAN KEGIATAN PENGABDIAN KEDAPA MASYARAKAT

| No | Uraian Kegiatan | Anggaran | Realisasi |
|----------|--|----------------------|------------------------|
| 1 | Pra Kegiatan PkM | | |
| | Proposal Kegiatan | Rp. 100.000 | Rp. 100.000 |
| | Hadiah (@ 10 orang x Rp.15.000) | Rp. 150.000 | Rp. 150.000 |
| | Fotocopy Soal (<i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>) dan Leaflet | Rp. 70.000 | Rp. 70.000 |
| | ATK (Pulpen 1 Box) | - | Rp. 35.000 |
| | | | Rp. 355.000,- |
| | | | |
| 2 | Pelaksanaan Kegiatan PkM | | |
| | Handscoon | Rp. 180.000 | Rp. 180.000 |
| | Alkohol Swab | Rp. 25.000 | Rp. 35.000 |
| | Lancet | Rp. 25.000 | Rp. 35.000 |
| | Stik Glukosa Merk <i>Easy Touch</i> | Rp. 100.000 | Rp. 100.000 |
| | Stik Asam Urat Merk <i>Easy Touch</i> | Rp. 100.000 | Rp. 100.000 |
| | Konsumsi (@20 X Rp.20.000) | Rp. 400.000 | Rp. 300.000 |
| | Aqua Botol Ukuran Sedang | - | Rp. 45.000 |
| | | | Rp. 795.000,- |
| | | | |
| 3 | Pasca Kegiatan PkM | | |
| | Laporan Kegiatan | Rp. 150.000 | Rp. 150.000 |
| | Transport Dosen (@ 2 x Rp.150.000) | Rp. 300.000 | Rp. 300.000 |
| | Transport Mahasiswa (@ 4 x Rp.50.000) | Rp. 200.000 | Rp. 200.000 |
| | Honor Jasa Dosen (@ 2 x Rp. 100.000) | Rp. 200.000 | Rp. 200.000 |
| | | | Rp. 850.000,- |
| | | | |
| | TOTAL | Rp. 2.000.000 | Rp. 2.000.000,- |

Lampiran

Hasil Pre dan Post Test Kegiatan PkM di wilayah RT 007 Kelurahan Jagakarsa

| No | Nama Peserta | Pre Test | Post Test | Rerata |
|--------|----------------|-----------|-----------|-------------|
| 1 | Sabda Sinari | 70 | 90 | 80 |
| 2 | Ina Rina | 70 | 80 | 75 |
| 3 | Vivi | 60 | 80 | 70 |
| 4 | Wiwik | 60 | 70 | 65 |
| 5 | Yanah Haenah | 60 | 70 | 65 |
| 6 | Desnita | 70 | 80 | 75 |
| 7 | Karni | 60 | 80 | 70 |
| 8 | Siti Julaeha | 70 | 80 | 75 |
| 9 | Ibu Ana | 70 | 90 | 80 |
| 10 | Puri Rahmawati | 60 | 80 | 70 |
| Rerata | | 65 | 80 | 72,5 |

Lampiran



AKADEMI KEPERAWATAN FATMAWATI

Jl. Margasatwa (H. Bedan No. 25) Pondok Labu, Cilandak - Jakarta Selatan 12450
Telp : (021) 766 0607 Fax. (021) 7591 3075, Website : www.akperfatmawati.ac.id
Email : akfat_ykf@yahoo.co.id/akperfatmawati@gmail.com

**BERITA ACARA
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
AKADEMI KEPERAWATAN FATMAWATI JAKARTA
DI KOMPLEK PEMADAM KEBAKARAN JAGAKARSA RT007/006
JAKARTA SELATAN.**

Pada hari ini, Sabtu tanggal tiga belas bulan Maret tahun dua ribu dua puluh satu (13 – 3 – 2021) bertempat di Komplek Pemadam Kebakaran Jagakarsa RT007/006 Jakarta Selatan bahwa Akademi Keperawatan Fatmawati Jakarta telah melaksanakan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan tema Pemberdayaan Keluarga dalam Pencegahan dan Perawatan Covid-19 dengan memberikan pemeriksaan dan penyuluhan kesehatan secara daring tentang **“Pemeriksaan dan Penyuluhan Kesehatan Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19”**.

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebaik-baiknya untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Mengatahui,

Ketua RT. 007/RW.006
Kel./Kec. Jagakarsa



Direktur
Akademi Keperawatan Fatmawati Jakarta



Ns. *[Signature]* Nurse Dewi, M.Kep. Sp. Kep.MB

Lampiran



AKADEMI KEPERAWATAN FATMAWATI

Jl. Margasatwa (H. Bedan No. 25) Pondok Labu, Cilandak - Jakarta Selatan 12450
Telp : (021) 766 0607 Fax. (021) 7591 3075, Website : www.akperfatmawati.ac.id
Email : akfat_ykf@yahoo.co.id / akperfatmawati@gmail.com

SURAT TUGAS

Nomor: 016/ST/UPPM-AKF/III/2021

Dalam rangka pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dilingkungan Akademi Keperawatan Fatmawati, maka Ketua Unit Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (UPPM) Akademi Keperawatan Fatmawati menugaskan kepada :

| No | Nama | NIDN/NUP/ NIM | Keterangan |
|----|---|------------------|------------------------------|
| 1 | Ns. Siti Utami Dewi, M.Kes | 0317018505 | Narasumber/ Dosen Pembimbing |
| 2 | Ns. Putri Mahardika, M.Kep., Sp. Kep. Mat | 9904201870 | Narasumber/ Dosen Pembimbing |
| 3 | Annisa Nabila Setiawati | 19013 | Mahasiswa/Fasilitator |
| 4 | Ine Adelina Putri | 19047 | Mahasiswa/Fasilitator |
| 5 | Regina Arianti | 19085 | Mahasiswa/Fasilitator |
| 6 | Sarah Sri Rahayu | 19097 | Mahasiswa/Fasilitator |

Melaksanakan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan tema Pemberdayaan Keluarga dalam Pencegahan dan Perawatan Covid-19 dengan memberikan pemeriksaan dan penyuluhan kesehatan secara luring tentang **"Pemeriksaan dan Penyuluhan Kesehatan Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19"** yang dilaksanakan pada hari Sabtu, Sabtu, 13 Maret 2021 di Komplek Pemadam Kebakaran Jagakarsa RT007/006 Jakarta Selatan.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Mengetahui,







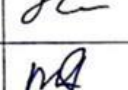
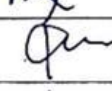
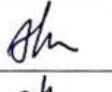

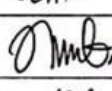

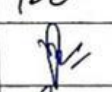





(*Fani Puspita San*)



Lampiran

DAFTAR HADIR KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Hari/Tgl : Sabtu / 13 Maret 2021
 Topik : Adaptasi Kebiasaan Baru
 Tempat : Jl. Komplek Pemadam Jagakarsa

| No | Nama | No HP | Alamat | TTD |
|-----|-----------------|--------------------------------|------------------------|---|
| 1. | Desnita | 0812 89088017 | Damkar Jagakarsa |  |
| 2. | Niwiik. | 0857 7156 0501 | " |  |
| 3. | Tana | 0857 1657 1026 | " |  |
| 4. | Vivi | 0831 1009 2081 | " |  |
| 5 | Karni | 0812 1047 1169 | " |  |
| 6. | Sabdo | 0896 3245 5612 | " |  |
| 7. | INA | 0822 993797 | " |  |
| 8 | Ana | 08158390065 0858 | " |  |
| 9. | Puri | 08568277756 | " |  |
| 10 | Sif J. | 0812 82005861 | " |  |
| 11 | Ine Adelina | 089651715978 | Jl. Raya Lenteng Agung |  |
| 12. | Annisa Nabila | 087786734340 | Jl. Raya Pasar Minggu |  |
| 13. | Sarah Sri | 0818 0662 0761 | Vonzikon 13 |  |
| 14. | Regina Arianti | 089632455612 | Damkar Jagakarsa. |  |
| 15. | Siti Utami Dewi | 08567741548 | Brigif Raya |  |
| 16. | Rini Mahandika | 081363431535 | Pd. Aren |  |

Lampiran

HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN

Hari/Tgl : Sabtu, 13 Maret 2021

Topik : Adaptasi Kebiasaan Baru (AKB)

Tempat : Jl. Komplek Pemadam Jagakarsa.

[illegible]

Lampiran



