



**PROPOSAL KEGIATAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**PEMERIKSAAN DAN PENYULUHAN KESEHATAN
SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID-19**

Diajukan kepada Unit Penelitian
dan Pengabdian kepada Masyarakat

Oleh

Ns. Siti Utami Dewi, S.Kep., M.Kes

Ns. Putri Mahardika, M.Kep., Sp.Kep.Mat

**AKADEMI KEPERAWATAN FATMAWATI
JAKARTA
MARET, 2021**

LEMBAR IDENTITAS DAN PENGESAHAN PROPOSAL PkM

1	Pengabdian kepada Masyarakat (PkM)		
a	Judul Kegiatan PkM	Pemeriksaan dan Penyuluhan Kesehatan Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19	
b	Kategori PkM	Iptek Berbasis Masyarakat (IBM)	
2	Ketua Pelaksana		
a	Nama Lengkap	Ns. Siti Utami Dewi, S.Kep., M.Kes	
b	NIDN	0317018505	
c	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli	
d	Nomor Hp/Email	08567741548 / utamidewi1701@gmail.com	
	Anggota		
a	Nama Lengkap	Ns. Putri Mahardika, M.Kep., Sp.Kep.Mat	
b	NUPN	9904201870	
c	Jabatan Fungsional	Dosen	
d	Nomor Hp / Email	081363431535 / mahar.putri@gmail.com	
	Anggota Mahasiswa		
a	Nama Lengkap	Annisa Nabila Setiawati	
	NIM	19013	
b	Nama Lengkap	Ine Adelina Putri	
	NIM	19047	
c	Nama Lengkap	Regina Arianti	
	NIM	19085	
d	Nama Lengkap	Sarah Sri Rahayu	
	NIM	19097	
3	Sasaran Kegiatan PkM	Komplek Pemadam Kebakaran Jagakarsa RT007/006, Jakarta Selatan	
4	Institusi Mitra	-	
5	Jangka Waktu Kegiatan	Bulan Maret 2021	
6	Biaya yang digunakan		
A	Sumber dari Akper Fatmawati	Rp. 2.000.000,-	
B	Sumber lain	-	
C	J u m l a h	Rp. 2.000.000,-	

Jakarta, Maret 2021

Mengetahui,
Direktur Akper Fatmawati

Ketua Tim

Ns. DWS Sarse Dewi, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ns. Siti Utami Dewi, S.Kep., M.Kes

Menyetujui dan Mengesahkan
Ketua Unit Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
Akper Fatmawati

Ns. Ayuda Nia Agustina, M.Kep., Sp.Kep.An

RINGKASAN

Pengabdian kepada masyarakat merupakan pelaksanaan pengamalan ilmu pengetahuan, teknologi dan seni budaya langsung pada masyarakat secara kelembagaan melalui metodologi ilmiah sebagai penerapan Tri Dharma Perguruan Tinggi serta tanggung jawab yang luhur dalam usaha mengembangkan kemampuan masyarakat, sehingga dapat mempercepat laju pertumbuhan tercapainya tujuan pembangunan nasional.

Salah satu tindakan yang dapat dilakukan oleh Institusi Pendidikan adalah penyebarluasan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni budaya menjadi produk yang dapat dimanfaatkan oleh masyarakat. Usaha ini dapat dilakukan melalui berbagai cara seperti memberikan penyuluhan kesehatan.

Penyuluhan kesehatan merupakan kegiatan untuk meningkatkan pengetahuan yang ditujukan bagi masyarakat melalui penyebaran ilmu, terutama ilmu kesehatan. Penyuluhan kesehatan juga gabungan dari berbagai kegiatan dan kesempatan yang berlandaskan prinsip-prinsip belajar sehingga harapan dengan adanya penyuluhan kesehatan dapat membuat masyarakat lebih sadar akan pentingnya pola kehidupan yang sehat. Tujuan kegiatan penyuluhan kesehatan yaitu untuk mencapai tujuan hidup sehat dengan cara mempengaruhi perilaku masyarakat baik itu secara individu atau kelompok dengan menyampaikan pesan dapat membuat masyarakat lebih sadar akan pentingnya pola kehidupan yang sehat.

Sasaran penyuluhan kesehatan yaitu individu, keluarga, kelompok, dan masyarakat. Penyuluhan kesehatan dapat dilakukan di rumah sakit, klinik, puskesmas, posyandu, keluarga binaan, dan masyarakat binaan. Materi atau pesan yang disampaikan dalam penyuluhan kesehatan disesuaikan dengan kebutuhan masyarakat sehingga materi atau pesan dapat dirasakan langsung manfaatnya.

Sehubungan dengan bangsa Indonesia saat ini dalam kondisi pandemi global Covid-19, maka materi penyuluhan kesehatan kepada masyarakat pada kegiatan ini dilakukan secara terbatas dengan menerapkan protokol kesehatan yang berlaku.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan kasih sayang untuk hamba-Nya atas kemudahan yang diberikan sehingga kami dapat menyusun proposal kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul **“Pemeriksaan dan Penyuluhan Kesehatan Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19”**. Pengabdian Masyarakat ini disusun sebagai bentuk Tri Dharma Perguruan Tinggi bagi seorang dosen.

Selama proses penyusunan proposal pengabdian kepada masyarakat ini, kami tidak lepas dari saran dan bimbingan dari berbagai pihak, maka dengan segala kerendahan hati, kami menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. DWS Suarse Dewi, M.Kep, Sp.Kep.MB, selaku Direktur Akademi Keperawatan Fatmawati yang telah memberikan izin untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
2. Unit Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (UPPM) Akper Fatmawati yang telah memfasilitasi dan mendanai kegiatan ini.
3. Ketua RT 007, RW 006 Kelurahan Jagakarsa Jakarta Selatan yang telah memberi ijin untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
4. Mahasiswa yang telah berpartisipasi sebagai fasilitator dalam kegiatan ini.
5. Para staf dan karyawan Akper Fatmawati yang memberikan dukungan moril dan lainnya.

Akhir kata, kami berharap Allah Subhanahu Wata'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini banyak membantu dan bermanfaat bagi kami sendiri dan lebih luasnya untuk pengembangan keilmuan Keperawatan Komunitas, Aamiin.

Jakarta, Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN RINGKASAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Kegiatan PkM.....	2
C. Target dan Luaran PkM	2
 BAB II DESKRIPSI KEGIATAN.....	 4
A. Metodologi	4
B. Waktu Pelaksanaan.....	5
C. Metode Pelaksanaan	5
D. Sasaran Kegiatan	6
 BAB III BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN PkM.....	 7
A. Rencana Biaya PkM	7
B. Jadwal PkM	7
 BAB IV PENUTUP	 8
 DAFTAR PUSTAKA	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pandemi Covid-19 yang melanda Indonesia sejak Maret 2020 menyebabkan perubahan di berbagai aspek kehidupan, terutama sangat berpengaruh signifikan di aspek kesehatan masyarakat. Sehingga pelaksanaan program-program bidang kesehatan kini terfokus pada penanganan Covid-19. Penyakit Covid 19 menuntut untuk melakukan perubahan, baik dalam hal cara berpikir, cara berperilaku, dan cara bekerja. Tantangan selanjutnya adalah cara berpikir dan cara berperilaku yang dapat meningkatkan derajat kesehatan masyarakat dan tangguh terhadap ancaman penyakit.

Wabah penyakit ini begitu sangat mengguncang masyarakat dunia, hingga hampir 200 Negara di Dunia terjangkit oleh virus ini termasuk Indonesia. Berbagai upaya pencegahan virus Covid-19 pun dilakukan oleh pemerintah di Negara-negara di dunia guna memutus rantai penyebaran virus Covid-19 ini, yang disebut dengan istilah *lockdown* dan *social distancing* (Supriatna, 2020).

Peran tenaga kesehatan masyarakat sangat penting dalam penanganan Covid-19 pada setiap level intervensi. Utamanya pada level masyarakat untuk melakukan komunikasi risiko dan edukasi masyarakat terkait protokol kesehatan untuk melawan Covid-19. Kemudian untuk melakukan *contact tracing & tracking* (penyelidikan kasus dan investigasi wabah), serta memfasilitasi dan memberdayakan masyarakat. Tenaga kesehatan dapat melaksanakan perannya dalam upaya promotif dan preventif dengan memberikan penyuluhan kesehatan. Salah satu visi dari Akademi Keperawatan Fatmawati adalah melaksanakan pengabdian masyarakat bersama mahasiswa di daerah binaan atau daerah yang membutuhkan pelayanan kesehatan dalam bentuk penyuluhan. Untuk mewujudkan visi tersebut, Akper Fatmawati bekerja sama dengan tokoh masyarakat di wilayah mahasiswa yang mengalami masalah kesehatan. Berdasarkan hasil analisis situasi, permasalahan mitra yaitu kurangnya edukator/pemberi informasi terkait pentingnya pencegahan covid-19 pada masa

era adaptasi kebiasaan baru dan kurangnya kesadaran masyarakat terhadap disiplin protokol kesehatan, serta tidak adanya sosialisasi pentingnya vaksinasi dalam memutus penularan covid-19.

Dalam rangka melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi kami dari Akademi Keperawatan Fatmawati Jakarta melalui Program Pengabdian Masyarakat yang telah kami susun bermaksud untuk mengadakan kegiatan dengan judul “Pemeriksaan dan penyuluhan kesehatan sebagai upaya pencegahan covid-19”. Alasan kami melaksanakan kegiatan ini adalah untuk menambah wawasan pada masyarakat RT 007 dalam pencegahan dan perawatan selama masa pandemi Covid-19.

B. Tujuan Kegiatan PkM

Tujuan kegiatan PkM adalah:

1. Meningkatkan pengetahuan masyarakat RT 007 kelurahan Jagakarsa mengenai pentingnya pencegahan dan vaksinasi covid-19.
2. Setelah diberikan penyuluhan kesehatan tentang pencegahan covid-19 di era adaptasi kebiasaan baru diharapkan masyarakat mampu memahami dan mengaplikasikannya dalam kehidupan sehari-hari.
3. Memperkenalkan Institusi dalam bentuk nyata khususnya dilingkungan masyarakat RT 007 Kelurahan Jagakarsa.

C. Target dan Luaran Kegiatan PkM

1. Target Kegiatan

Target kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) ini meliputi:

- a. Masyarakat memahami tentang pentingnya pencegahan covid-19 di era adaptasi kebiasaan baru
- b. Masyarakat memahami pentingnya vaksinasi dalam memutus penularan covid-19.
- c. Masyarakat mampu mengaplikasikan adaptasi kebiasaan baru serta disiplin protokol kesehatan dalam pencegahan untuk meningkatkan imun di masa pandemi Covid-19.

2. Luaran Kegiatan

Luaran kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini yaitu:

- a. Terjadi peningkatan pengetahuan masyarakat tentang adaptasi kebiasaan baru serta pencegahan untuk meningkatkan imun di masa pandemi Covid-19.
- b. Peningkatan kemitraan antara institusi pendidikan Akper Fatmawati dengan RT 007 Kelurahan Jagakarsa melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
- c. Tersusun laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaporkan kepada ketua UPPM.
- d. Dokumentasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat

BAB II

DESKRIPSI KEGIATAN

A. Metodologi

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di RT 007 Kelurahan Jagakarsa yang akan dilakukan secara luring dan terbatas sesuai dengan protokol kesehatan yang berlaku akan dilaksanakan sesuai dengan tahapan berikut ini:

1. Analisis situasi yaitu tim pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat melakukan analisis situasi dan lingkungan.
2. Persiapan tim, dimana tim pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat mempersiapkan materi atau bahan yang akan disampaikan saat kegiatan.
3. Sosialisasi dan perizinan kegiatan kepada pihak RT 007 Kelurahan Jagakarsa.
4. Realisasi kegiatan

Pada tahap ini tim pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat melaksanakan kegiatan penyuluhan kesehatan dengan memberikan materi tentang pentingnya adaptasi kebiasaan baru serta pencegahan untuk meningkatkan imun di masa pandemi Covid-19. Metode penyampaian informasi dilakukan secara luring dengan protokol Kesehatan yang berlaku di masyarakat saat ini.

5. Evaluasi setelah kegiatan penyuluhan

Evaluasi ini merupakan serangkaian kegiatan atau aktivitas yang bertujuan untuk dapat mengukur tingkat keberhasilan pada suatu program kegiatan pengabdian kepada masyarakat.



Gambar 2.1 Tata alur kegiatan PkM

B. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

1. Waktu Pelaksanaan

Pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat ini dilaksanakan pada hari Sabtu, 13 Maret 2021 pukul 10.00 s/d selesai.

2. Tempat Kegiatan

Komplek Pemadam Kebakaran Jagakarsa RT007/006, Jakarta Selatan

C. Metode Pelaksanaan

Metode pelaksanaan yang digunakan sebagai solusi permasalahan yang dihadapi mitra dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai berikut:

No	Tahapan	Materi/Kegiatan	Metode	Tempat
1	Persiapan:			
	a. Persiapan administrasi, surat izin, materi, dan lain lain	Mempersiapkan surat izin, surat tugas, berita acara kegiatan, dan menyusun materi	Studi literatur	Akper Fatmawati
	b. Persiapan media penyuluhan	Mempersiapkan materi dalam bentuk power point, leaflet	Studi literatur	Akper Fatmawati
	c. Persiapan daftar hadir dan soal (<i>pre/post test</i>)	Mempersiapkan google form	Studi literatur	Akper Fatmawati
2	d. Persiapan alat pemeriksaan kesehatan dan petugas	Pembagian tugas dan tanggung jawab	Diskusi	Akper Fatmawati
	Pelaksanaan:			
	a. Registrasi peserta penyuluhan	Mengisi daftar hadir kegiatan penyuluhan	Dokumentasi kehadiran	RT 007 Kelurahan Jagakarsa
	b. Kegiatan penyuluhan secara luring			
	1) Pembukaan	Memberikan soal <i>pretest</i>	Ceramah	RT 007 Kelurahan Jagakarsa
	2) Penyampaian materi	Melakukan penyuluhan Kesehatan	Diskusi Tanya Jawab Demonstrasi	

No	Tahapan	Materi/Kegiatan	Metode	Tempat
	3) Diskusi tanya jawab 4) Evaluasi	Melakukan diskusi tanya jawab Memberikan soal post test		
3	Evaluasi kegiatan	Menyampaikan evaluasi hasil kegiatan penyuluhan	Diskusi	RT 007 Kelurahan Jagakarsa
4	Menyusun laporan	Mengolah nilai <i>pretest</i> dan <i>post-test</i> dan menyusun laporan akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat	Studi literatur	Akper Fatmawati

D. Sasaran Kegiatan

Sasaran kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah Masyarakat di Komplek Pemadam Kebakaran Jagakarsa RT007/006, Jakarta Selatan

BAB III

BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN PkM

A. Rencana Biaya PkM

Rincian biaya yang dibutuhkan dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dijabarkan sebagai berikut:

Rencana anggaran

No	Uraian	Anggaran
1.	Pra PkM a. Proposal b. Hadiah (@ 6 orang x Rp 25.000) c. Foto copy soal (<i>Pre dan Post Test</i>) dan leaflet <div style="text-align: right;">Subtotal</div>	Rp. 100.000,- Rp. 150.000,- Rp. 70.000,- Rp. 320.000,-
2.	Pelaksanaan PkM: a. Handscoon b. Alcohol swab 1 box c. Lancet d. Stik glukosa darah merk <i>easy touch</i> e. Stik asam urat darah merk <i>easy touch</i> f. Konsumsi (@20 x 20.000) <div style="text-align: right;">Subtotal</div>	Rp. 180.000,- Rp. 25.000,- Rp. 25.000,- Rp. 100.000,- Rp. 100.000,- Rp. 400.000,- Rp. 830.000,-
3.	Pasca Pelaksanaan PkM a. Laporan Kegiatan b. Transportasi dosen (@ 2xRp. 150.000) c. Transportasi mahasiswa (@4x Rp. 50.000) d. Biaya tidak terduga <div style="text-align: right;">Subtotal</div>	Rp. 150.000,- Rp. 300.000,- Rp. 200.000,- Rp. 200.000,- Rp. 850.000,-
Total		Rp. 2.000.000,-

B. Jadwal PkM

No	Kegiatan	Maret 2021		
		I	II	III
1	Analisis situasi dan kondisi			
2	Perizinan			
3	Persiapan Tim (pembuatan proposal dan materi)			
4	Pelaksanaan			
5	Evaluasi			
6	Pengumpulan laporan PkM			

BAB IV

PENUTUP

Demikian proposal kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan Topik “Pemeriksaan dan penyuluhan kesehatan sebagai upaya pencegahan covid-19” ini disusun untuk disampaikan kepada pihak-pihak terkait dan dilaksanakan sebagai mana mestinya.

Besar harapan kami agar bapak/ibu dapat menyetujui dan mendukung terlaksananya kegiatan ini dengan baik dan semoga sesuai dengan maksud dan tujuan yang telah ditetapkan dan Tuhan Yang Maha Esa memberikan petunjuk dan meridhoi segala amal baik kita dalam pelaksanaan kegiatan tridarma perguruan tinggi Akademi Keperawatan Fatmawati yang salah satunya adalah melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Partisipasi dan dukungan baik moril maupun materil dari semua pihak sangat kami harapkan demi kelancaran dan kesuksesan acara ini.

Hal-hal yang belum tercantum atau perubahan-perubahan yang terjadi dalam proposal ini akan diatur dan diberitahukan kemudian. Semoga acara ini dapat berjalan lancar dan bisa memberi manfaat bagi kita semua.

DAFTAR PUSTAKA

- Supriatna, E. (2020). *Wabah Corona Virus Disease Covid-19 dalam pandangan Islam*. Jurnal Sosial & Budaya Syar-i. Vol.7 No.6. UIN Syarif Hidayatuallah Jakarta
- Irawati, T. (2020). “Menuju Adaptasi Kebiasaan Baru”. Diunduh dari halaman <http://promkes.kemkes.go.id/menuju-adaptasi-kebiasaan-baru>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Tentang Novel CoronaVirus (NCOV)*. Jakarta: Kemenkes Republik Indonesia