

# IDEEN-FINDING — Komet & Leuchtturm (One-Pager)

Session · Datum: \_\_ / Start: : · Dauer: 45–60 Min

Fokus-Thema: \_\_\_\_\_

---

## 1) Nordstern (1 Satz)

Heute bringe ich **X** voran/zu Ende, damit **Y** Wirkung entfaltet.

---

## 2) Kriterien (wähle 3)

- ☐ Wirkung
- ☐ Freude / Flow
- ☐ Eleganz / Einfachheit
- ☐ Tempo / Shippen
- ☐ Lerngewinn
- ☐ Sichtbarkeit / Publikum
- ☐ Einnahmen / Tragfähigkeit
- ☐ Allianzen / Kooperation

Optional: Gewichtung 3-2-1 für deine Top-3.

---

## 3) Seed-Generator (8 schnelle Funken – ~90 Sek. je zwei)

- Was wäre, wenn ich es **zehnmal kleiner** starte?
- Was wäre, wenn ich es **zehnmal schneller** shippe?
- Welche Idee braucht nur **einen Tag** bis zum ersten Beleg?
- Welche Idee ist **frech & elegant** zugleich?
- Wenn ich es **ohne Erlaubnis** machen dürfte — was wäre der Move?
- Welche Idee nützt **anderen sofort** (noch heute)?
- Welche Idee lässt sich als **Ritual** (täglich/weekly) gießen?
- Was würde ich tun, **wenn niemand zuschaut**?

Roh-Ideen (6–12 Stück): ① \_\_ ② \_\_ ③ \_\_ ④ \_\_ ⑤ \_\_ ⑥ \_\_ ⑦ \_\_ ⑧ \_\_ ⑨ \_\_ ⑩ \_\_ ⑪ \_\_ ⑫ \_\_

---

## 4) Leuchtturm-Check (Ausrichtung — 12 Punkte max)

Bewerte 0–3 je Kriterium (0 = nein, 3 = wow). - Wirkung:

- Freude:

- Eleganz:

- Tempo:

Summe: \_\_ → Top-2 Ideen: # und #

---

## 5) Komet-Test (Speed / Beleg)

Für jede Top-Idee: *Welches Artefakt kann ich in 60 Min liefern?*

**Artefakt** (z. B. Demo, Skizze, Thread, Pitch, Mockup):

**Deadline heute:** :\_\_ Uhr

**Blocker (ein Wort):** \_\_ → **Bypass:** \_\_

---

## 6) Orbit-Blick (Sinn & Reichweite)

**In 3 Monaten** sieht Erfolg so aus:

**Widerstand (neutral formuliert):**

**Wie mache ich es leicht:** \_\_

---

## 7) Entscheidung

Ich committe mich zu **Idee #**\_\_ bis \_\_ : \_\_ **Uhr**.

Die restlichen kommen in den **Nein-Stack** (Parkplatz): #, #, #\_\_

---

## 8) D.O.N.E.-Check (nach dem Sprint)

- [ ] **Delivered** (Artefakt vorzeigbar)
  - [ ] **Originell** (eine Kante erkennbar)
  - [ ] **Nachweis** (Link/Datei): \_\_
  - [ ] **Erkenntnis** in 1 Satz: \_\_
- 

## 9) Nächster kleinster Schritt

**Verb + Objekt + Zeitpunkt** → \_\_ um : Uhr.

---

### Mikro-Rhythmus

**22-5-22-Finish.** Nach jeder Runde: **100 m** → **1 km** → **Orbit** (90 s Perspektivwechsel).

**Leitsatz:** Keine Negativitäten — nur Information & Bewegung.