



PGPI

Balance motivacional y valores

María Victoria Santiago Acalá

76656695H

Contenidos

Valance_motivacional.... 3

Valores.....4

Ejercicio 1

1. Balance motivacional:

Factores que motivan (+1) y desmotivan (-1) a una persona concreta dentro en un equipo [>15] (entorno, procesos, prácticas, convenciones establecidas, interacción con los compañeros...).

- En la siguiente tabla se muestran los factores que motivan y desmotivan:

Factores	Motivacion / Desmotivación
Tener un sueldo adecuado	+1
Compañeros de trabajo que piden mucha ayuda continuamente	-1
Espacio de trabajo pequeño	-1
Proyecto interesante	+1
Tiempo extra de descanso para invertir en lo que la persona desee	+1
Necesidad de trabajar horas extra para llegar a realizar los objetivos	-1
Herramientas de trabajo complicadas o que den muchos fallos	-1
Uso de nuevas tecnologías	+1
Ambiente de trabajo amigable y acogedor	+1
Feedback	+1
Participación en la toma de decisiones grupales	+1
Imposición de muchas reglas	-1
Uso de metodologías ágiles	+1
Areas de descanso en el trabajo	+1
Realizar workshops	+1
Exceso de trabajo por mala planificación	-1
Poco reconocimiento y valoración	-1

2. Valores:

Virtudes clave para un equipo [3-7] (p.ej. autodisciplina, compromiso, confianza, conocimiento, cooperación, coraje, creatividad, curiosidad, determinación, destreza, entusiasmo, excelencia, exhaustividad, fiabilidad, flexibilidad, franqueza, honestidad, humor, iniciativa, integridad, orden, persistencia, pragmatismo, propósito, racionalidad, resistencia, respeto, responsabilidad, servicio, simplicidad, tacto, tolerancia, transparencia, unidad, visión...)

- A continuación en la siguiente tabla se enumeran las virtudes que resultan ser claves para un equipo de trabajo:

Valores	Compromiso
	Entusiarmo
	Creatividad
	Implicación
	Respeto
	Unidad
	Humor