

CENTRO MÉDICO CANNAHOPE

Av. Larco 345 of. 1005 – Miraflores
contacto@centrocannahope.com
+51 954 761 773



FECHA: 13-01-2022

MÉDICO: Dra. DANIELA CHAMPIN MIMBELA
ESPECIALIDAD: MEDICINA INTEGRATIVA
CMP: 75244

PACIENTE: ANDREA FABIANA YEPEZ CUYUBAMBA
DNI: 45905687
EDAD: 32

DIAGNÓSTICO: TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

VIA DE ADMINISTRACIÓN: SUBLINGUAL
FITOCANNABINOIDES: FULL SPRECTUM CBD
CONCENTRACIÓN: 10%
RATIO:
FRECUENCIA: 3 VECES POR DÍA
GOTAS POR DOSIS: 4

OBSERVACIONES:

EXTRACTO DE CANNABIS SATIVA
CBD 100MG/ML Y THC <1%

01 FRASCO DE 15ML

CONDICIONES:
ESQUEMA TERAPEUTICO

1ERA SEMANA: 2 GOTAS MAÑANA TARDE Y NOCHE
2DA SEMANA: 3 GOTAS MAÑANA TARDE Y NOCHE
3DA Y 4 TA SEMANA: 4 GOTAS MAÑANA TARDE Y NOCHE
(SE PUEDE SEGUIR SUBIENDO UNA DOSIS POR TOMA SI AUN NO HAY EFECTO
TERAPEUTICO Y NO TIENE EFECTO ADVERSOS (PREVIA COORDINACION CON SU
MEDICO))

*El esquema puede varia según respuesta terapéutica

LAS GOTAS SON SUBLINGUALES. NO PASARLAS
APLICARSE LAS GOTAS DESPUES DE LOS ALIMENTOS
UNA VES APLICADAS LAS GOTAS, NO LIQUIDOS NI ALIMENTSO POR 30 MINUTOS

AVISAR SI: diarreas, mareos, muchas somnolencia u otra molestias

REEVALUACIÓN EN 1 MES A PARTIR DE LA FECHA.

Daniela Champin Mimbel
Médico Cirujano
C.M.P.75244

CENTRO MÉDICO CANNAHOPE

Av. Larco 345 of. 1005 – Miraflores
contacto@centrocannahope.com
+51 954 761 773



FECHA: 13-01-2022

MÉDICO: Dra. DANIELA CHAMPIN MIMBELA
ESPECIALIDAD: MEDICINA INTEGRATIVA
CMP: 75244

PACIENTE: ANDREA FABIANA YEPEZ CUYUBAMBA
DNI: 45905687
EDAD: 32

DIAGNÓSTICO: TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

RECOMENDACIONES:

DIETA CON MAS FRUTAS Y VERDURAS

TOMAR MAS AGUA PURA 6 A 8 VASOS AL DIA

HACER EJERCICIO DE ESTIRAMIENTO (EJM YOGA) 15 MIN AL DIA

HACER EJERCICIO 2 A 3 VECES AL DIA POR 45 MIN APROX (CAMINAR, BAILAR, LO QUE LE GUSTE)

MEDITAR (EJERCICIO DE RESPIRACION 5 MIN AL DIA)

EVALUAR LA POSIBILIDAD DE LLEVAR PSICOTERAPIA

REEVALUACIÓN EN 1 MES A PARTIR DE LA FECHA.

Daniela Champin Mimbela
Médico Cirujano
C.M.P.75244