

# CENTRO MÉDICO CANNAHOPE

Av. Larco 345 of. 1005 – Miraflores  
contacto@centrocannahope.com  
+51 954 761 773



FECHA: 13-01-2022

MÉDICO: Dra. DANIELA CHAMPIN MIMBELA  
ESPECIALIDAD: MEDICINA INTEGRATIVA  
CMP: 75244

PACIENTE: ANDREA FABIANA YEPEZ CUYUBAMBA  
DNI: 45905687  
EDAD: 32

DIAGNÓSTICO: TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

VIA DE ADMINISTRACIÓN: SUBLINGUAL  
FITOCANNABINOIDES: FULL SPECTRUM CBD  
CONCENTRACIÓN: 10%  
RATIO:  
FRECUENCIA: 3 VECES POR DÍA  
GOTAS POR DOSIS: 4  
CONDICIONES:  
ESQUEMA TERAPEUTICO

OBSERVACIONES:

EXTRACTO DE CANNABIS SATIVA  
CBD 100MG/ML Y THC <1%  
01 FRASCO DE 15ML

1ERA SEMANA: 2 GOTAS MAÑANA TARDE Y NOCHE  
2DA SEMANA: 3 GOTAS MAÑANA TARDE Y NOCHE  
3DA Y 4 TA SEMANA: 4 GOTAS MAÑANA TARDE Y NOCHE  
( SE PUEDE SEGUIR SUBIENDO UNA DOSIS POR TOMA SI AUN NO HAY EFECTO  
TERAPEUTICO Y NO TIENE EFECTO ADVERSOS (PREVIA COORDINACION CON SU  
MEDICO))

\*El esquema puede varia según respuesta terapéutica

LAS GOTAS SON SUBLINGUALES. NO PASARLAS  
APLICARSE LAS GOTAS DESPUES DE LOS ALIMENTOS  
UNA VES APLICADAS LAS GOTAS, NO LIQUIDOS NI ALIMENTOS POR 30 MINUTOS

AVISAR SI: diarreas, mareos, muchas somnolencia u otra molestias

REEVALUACIÓN EN 1 MES A PARTIR DE LA FECHA.

Daniela Champin Mimbelo

 Médico Cirujano  
C.M.P.75244

# CENTRO MÉDICO CANNAHOPE

Av. Larco 345 of. 1005 – Miraflores  
contacto@centrocannahope.com  
+51 954 761 773



FECHA: 13-01-2022

MÉDICO: Dra. DANIELA CHAMPIN MIMBELA  
ESPECIALIDAD: MEDICINA INTEGRATIVA  
CMP: 75244

PACIENTE: ANDREA FABIANA YEPEZ CUYUBAMBA  
DNI: 45905687  
EDAD: 32

DIAGNÓSTICO: TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

RECOMENDACIONES:

DIETA CON MAS FRUTAS Y VERDURAS

TOMAR MAS AGUA PURA 6 A 8 VASOS AL DIA

HACER EJERCICIO DE ESTIRAMIENTO (EJM YOGA) 15 MIN AL DIA

HACER EJERCICIO 2 A 3 VECES AL DIA POR 45 MIN APROX (CAMILAR, BAILAR, LO QUE LE GUSTE)

MEDITAR (EJERCICIO DE RESPIRACION 5 MIN AL DIA)

EVALUAR LA POSIBILIDAD DE LLEVAR PSICOTERAPIA

REEVALUACIÓN EN 1 MES A PARTIR DE LA FECHA.

  
Daniela Champin Mimbela  
Médico Cirujano  
C.M.P.75244