	Paradigm	Product	Project	Process
Focus	Reflection Challenge: Kan vi bruge mobilen/wearables til at overvåge adfærd for unipolare og bipolare patienter og gøre dem opmærksomme på adfærdsændringer? Use Context: Den unipolare/bipolare patient åbner app'en for at blive informeret om der har været adfærdsændringer. Purview: At observere og informere, IKKE reagere	- Adfærdsdata til at estimere patientens sindstilstand - Vis trends og estimeret nuværende sindstilstand på brugers skærm - Option: dele opsamlet data med læge eller anden kontaktperson, interventioner, overvågning	Vision som metafor: Fitness tracker Objektiv dagbog Mobil assistance til opdagelse af påbegyndende mani/depressions periode	Facilitation Fokusér på at give patienter relevant og grundig information om deres sygdomsforløb. At patienten nemt kan aflæse og forstå det præsenterede data og benytte informationen.
Overview		Mobil og wearables til sensor-input Samling og analyse af data på mobil Android app	 Grounds: Depression- og mani-perioder opdages for sent. Warrant: Hvis man opdager symptomerne på påbegyndende perioder tidligere giver det bedre mulighed for forebyggelse af udbrud. Qualifier: En mobil, evt. samt person-knyttede sensorer, nødvendig. Basal viden om smartphone. Rebuttal: Mange har smartphones nu om dage, og løsningen dækker derfor en stor gruppe patienter. Derudover er smartphone/wearables langt billigere at købe end betaling for en længere behandling. 	Evaluation - Procedure: Fokusgrupper, Usability Tests - Criteria: - Akkurat (accuracy, recall, precision) - Let-tilgængeligt - Let-forståeligt - Key features fremtrædende i appen
Details	Scenarios - Patienten bruger sin mobil og data gemmes - Vis trends af opførsel og vis estimeret sindstilstand - Patienten opdager forværring af tilstand, og laver noget lystbetonet	Components - Sensor moduler - Analyse moduler - Visualiserings moduler	Features - Visualisering af trends baseret på gemt data	Findings - Ved at vise svært deprimerede personer at objektivt kan vi risikere at deres tilstand forværres yderligere - Huller i data - Persondataloven