触动心灵的行走

高一（1）班鲁欣

脚步，是一种看待大地的方式，也是对生命而言一种感受的姿态。从我的脚尖到我的脚跟共是二十四点八厘米，折后和堪堪接近十英寸。这是我步伐的长度，也是我思想的单位。

没能从英格兰的荒野和海边跋涉，爬过苏格兰西部的高地，但我也看到了令人窒息的美景。一路上，遇着不同的人，也探索着自己前方的路到底在哪。“我行故我在”，这是这是我追寻自我起源的路程。

在行走中，足成了连接天地与我最重要的感知通道。踩在泥地上，听着蓬松的泥土被压平时发出细微的吱呀声，脚底感受着大地凹凸不平的皮肤，一种莫名的神圣感突然涌上心头，早已超越了触觉本身。

我曾常常在行走中幻想着脱去鞋袜，直接用上天赐予我、最亲近自然的足去感受着土壤上的一切。行走，望着身旁幽静的山间之景，遗忘的感知又回来了。路旁的景观会随着时间而变化，若再次踏上曾途经过的道路，常常会发觉周遭已变换更迭。似曾相识的“重逢”，延展了我对自然的认识，甚至让人误以为触到了那无形无踪的时空。

“人的一生不可能两次踏进同一条河流”，这句哲理也同样适用于行走。但行走却让我明白，有一些景观，即便我们离开，它也会跟随着我们。它像那颗被你误以为是家门口的树，在你一生的必经之路上岁岁长青。即便在远方，走着走着又遇见它，惊喜又唏嘘，闭上含泪的眼睛，想把自己的心往上靠一靠。它活在我们的记忆中，哪怕早已不知不觉走过了它。

行走，从未如此认真地观察过周围的一切。空气既清新又粗糙，而脚踩在黏土上很舒服。而每走一步，它们便沿着你的鞋底调皮地爬上来，油腻如黄油。

当思想变成了知觉，景观直接影响了情感，我的心灵也被改变了。从未想过脱离浮躁之后的世界竟如此让人心神荡漾，我想我对它一见钟情。行走的路上，思绪奔放，我感觉我自己就是大地直立行走的一部分。或许生活中并没有那么多不容易，或许泥路并没有想象中的难以跨越。一切过去的委屈，或许都只因为我未曾如同今天一般心平气和地去审视……

行走，最原始自然、延续了百万年的本能。漫步在这世间，感受着心跳。迈出步伐，体会着人生。我留、我走，都为看见我自己。