**一个人的军训**

高一（11）班吴昱莹

对于军训，我一直抱着畏惧的心态，提起这两个字，我就会回想起，同样是在育新，初一时那一周沉重的回忆。然而尽管我百般不情愿，这门社会实践课程仍如期而至。出发前的那个周末，我向家人吐了不少苦水，父母也安慰着我，激励着我去迎接挑战。终于，我做好了心理建设，抱着战胜它的决心准备去了，然而“幸福”却来得太突然。

随意饮下的一瓶冰牛奶竟使我的消化系统“濒临崩溃”，下午还生龙活虎的我，晚上便上吐下泻，甚至还发起了低烧。去医院看病，却不知怎的忽然晕倒，人生第一次进了抢救室。然后，医生给我开了一周的假条。

醒来时听到这个消息，其实我是很高兴的：不曾想过昨日还畏怕着的噩梦，今天就可以逃离。于是心底的喜悦盖过了胃部传来的疼痛，也盖过了阵阵眩晕感，真真是痛并快乐着。

于是，在家休养的日子开始了。刚开始，在家人悉心地照料下，身体虽然难受，但终究比学校的生活舒服得多，可渐渐地，内心却感到空虚，我突然很好奇此时身处军校的同学们在做些什么呢，所以我开始就着我初一军训时的依稀回忆，遥想与我身处同一时刻的同学们的生活：

早晨，当我在迷糊中醒来，脑海中突然就浮现出同学们与“豆腐块”奋斗的场景。他们一定早早地就起来了吧，可以想象大家一个个眉头紧锁只为抚平床单、被子上的皱褶；个个精益求精，只为内务能得到“优”。

中午，当我面对热气腾腾的白粥时，同学们围绕餐桌站立一圈的画面就出现在眼前。所有的人用嘶哑的嗓子吼着“饭前一首歌”，在教官的命令下，无休止的坐下、起立，眼睁睁地看着饭菜一圈圈地冷下去……

夜晚，他们一定过得很丰富吧。烧烤、励志电影、联欢晚会，还有我们班的节目，牺牲了不少午休时间，结果一定很精彩吧。

……

越是这样想着，心中就更觉空虚。“要是我也去了，这些精彩就不会错过了”，“可是军训要吃好多苦……”两种思想在脑中斗争，谁也不能说服谁，使我的心情愈发矛盾。

终于，军训结束了，冷清了一周的社交软件瞬间热闹了起来-----朋友们和我分享他们在军校的每一个有趣的瞬间。一种坚定的情绪战胜了我矛盾的心情，那便是“遗憾”。原来我所错过的，并不只是几个精彩的瞬间，而是一次与同学增进感情的机会，一次感受班集体精神的时机，更是一段与同学最珍贵的回忆。

所有得知我不能去参加军训的同学，都对我投以羡慕的眼光，我自己也曾怀着一丝侥幸心理，然而现在，遗憾却占据了我的整个心。这一次，我对军训的态度转变了，我不再惧怕它，也不再排斥它。相反，我希望能再有一次机会，能让我挑战自己，磨砺自己；能再有一次机会，能让我不再错过那些珍贵与美好的回忆。

这一周一个人的军训，虽没受到身体上的锻炼，然而心却更懂得了珍惜，也与在军校奋斗一周的同学们的心，更加贴近 ……