**放下手机，感受温情**

**高二（11）班 陶致君**

初中的时候就听说过，到了高二可以去井冈山红色革命老区进行社会实践，体验农家生活。信步于坑坑洼洼的土路上，享受着两旁果树的甜香味和茶树的清香味；与农家的孩子们一起聊天交流，了解一种不一样的生活方式；在空旷开阔的田地里颇有兴致地吼几句山歌，有时也会随手逗玩一下那些慢条斯理的走地鸡——这些悠然自得的场景，早已成为了我对井冈山之行的幻想，于是我一直十分憧憬这次旅程。

然而，与我同行的同学们却有点儿扫我的兴：许多人用大部分时间盯着他们的手机屏幕，为的是对着没有任何更新的朋友圈打开又关上；遇见迷人的风景，他们麻利地拿出相机或iPad，“咔嚓”一声之后便头也不回地往前走，从未停驻片刻去用眼睛欣赏这些美丽、用心记住这些安宁，并且多数这样的照片最后的命运也是因内存不够而被删掉；经过一个邮局，不知道谁说了一句“这里好像有WI-FI可以用”，其身后的一大帮人便齐刷刷地停了下来，掏出手机，争分夺秒地想要接收到这免费的信号…….有时候我看着这些人匆匆的脚步，真不明白他们到底在着急什么，总不至于是要赶紧回到暖和的被窝里去刷微博吧？看着热情的农家人在昏暗的小厨房里只身一人从天亮忙到天黑，为我们这些远方的客人准备丰盛的三餐，而我们却埋头做着我们的作业，挥霍着我们的流量，很少去关心他们做菜的过程，更别提主动帮忙了。

人类，从一进化成地球上最智慧生物的那天起，便一直是群居动物，不知道进化论里有没有一章提到过，有一天，我们会变得如此孤独而离群：身处钢筋水泥的丛林深处，认得楼下的流浪猫，不认得隔壁邻居；懂得植物生长的科学道理，不懂得身边的花儿叫什么名字；提得起电影院里的千头万绪，提不起与新朋友畅谈生活的勇气。躲在信息爆炸的时代背后，以交换讯号替代见面拥抱，以低头刷屏取代言语交流，以键盘暴戾掩藏内心脆弱……习惯了，在这个看似热闹的世界，一个人孤独地忍受内心的空虚、失落。

那么，那只紧握着的手可不可以暂时松开，那颗低垂的脑袋可不可以轻轻抬起，然后去拥抱身边可爱的人们，去观察身边细致的景物。也许在我们放下手机、走出房间之后，我们会主动去和那些可爱淳朴的孩子们玩耍嬉戏，我们会亲眼了解到香喷喷的“米果”是如何被巧手的客家人烹饪出来的，我们会欣赏到在城市里极难见到的夜空上的光点，我们会在寒风凛冽、冷雨连绵的时节里感受到浓浓的温情。

BYE BYE——手机！

HI HI——世界！