**第六次作文：阅读下列材料，按要求作文。**

**据报道，深圳美女白领华山轻生，她的朋友说，“凶手”也许是孤独。**

**是的，人生中像“孤独”这样的“凶手”还有很多，那么，有一首诗也许能给我们启迪。这首诗这样写道：“一个人∕要活得像一支队伍∕对着自己的心灵招兵买马∕不气馁∕有召唤∕爱自由。”**

**请以“一个人活得要像一支队伍”为题，写一篇命题作文，文体自选。**

**请仔细检查自己的作文“一支队伍”哪去了？**

**此次作文训练意图：**

**1.审题——材料中隐含的信息解读出来了吗？材料由“事例+解读”构成，重点落在解读上。“是的，人生中像“孤独”这样的“凶手”还有很多”，这样的凶手是潜藏着可能给生命致命一击的、给心灵造成伤害的人性弱点或心灵的脆弱，比如“孤独、自私、仇恨、懒惰、无纪律、缺少目标、愤怒”等等（人性的弱点恰恰与一支优秀的队伍所具备的特征相反。我们懦弱不坚定，偷懒不自信，容易迷茫与彷徨，不能统一内心的想法，时常刚一着手就放弃，害怕孤独与寂寞。——张慧璇）。**

**“那么，有一首诗也许能给我们启迪”，意味着寻求解决之道。**

**“一个人∕要活得像一支队伍（一个人是个体的、孤独的、力量弱小的；一支队伍是集体的，壮大的，有力量的。）∕对着自己的心灵招兵买马（实际上就是让心灵丰富完善提升壮大。“对着自己的心灵”，可以是心灵的特质优势的加强，比如，更加聪慧、独立，忠厚，睿智；可以是性格弱点的克服弥补，比如：克服狭隘、怯懦、偏执、孤僻、依附、嫉妒、极端；可以是精神意志的强化，比如：更加坚强、隐忍、进取；可以是情感特质的孕育滋养，比如，学会关爱、孝顺、感恩；可以是人格的完善：比如懂得自尊、自信、自强，包容、欣赏、奉献；可以是心灵本真的回归和坚守，比如，变得慈悲、善良，纯朴；可以是人与人的相处中的平等尊重（相对于自大歧视）、交流融合（相对于封闭）；可以是一些中性性格特质在不同环境中的调适，比如，温和、敏感、追求完美等……总之，是心灵（精神意志品性思想等）在各个领域各个方面的发展与成长。）∕不气馁（**“不气馁”需要有一种定力目标方向指引**）∕有召唤（个体的发挥主导和统领作用，不断设定目标，不断拓展领域，不断追求）∕爱自由（就是挣脱世俗的羁绊，物质现实和精神桎梏等种种无形有形的束缚，达到个人与他人、与社会、与自然的和谐统一）” 。诗歌中的喻体是“一支队伍”、“招兵买马”，写作中要把喻体的内涵作为重点进行阐释。**

**“请以“一个人活得要像一支队伍”为题”，文中应该处处扣题，所写内容要和“一支队伍”有高度的关联。**

**我将归来，万马千军**

**我只身前行，却仿佛带着一万雄兵。**

**写作中出现的问题：**

**1.分论点偷换概念——一个人活得要像一支队伍就是要内心丰盈。**

**一个人活得要像一支队伍就是要有自我认同感。**

**2.内容欠充实——很多同学一谈人生往往喜欢写得诗情画意、风花雪月，漂亮的文字后面缺乏现实针对性、矛盾的丰富性、思考的真实性。**

**一个人活得要像一支队伍，更是去适应孤独。人总不可能无时无刻有人陪伴，因此想要用永不孤独是一种无法实现的梦想。唯有回到自己的内心深处，与他们一起心灵旅行，用自己的手，将自己从孤独的幽暗深处拉出来。对着自己的心灵招兵买马，不气馁，有召唤，爱自由。**

**3.贴膏药。——充实自我是摆脱孤独最为本质的方法。**

**一个人活得像一支队伍，必须要有目标，有追求。**

**看下列同学的立意：**

**一支队伍集思广益，有商有量，有纠结争辩，也有最终一方妥协；所以思辨的头脑为将，可使他们活跃并附有弹跳性。——温彩丽**

**一个人的队伍中，要有士兵也要有参谋。心灵的战斗往往是持久的，与自己并肩作战，才能不至于被这世界吓到。我们不能让自己活在主观创造的美好世界里，像一个昏庸的君王，国家溃不成军却浑然不知，待一切已成定局，便成为命运的玩偶。——黄淑伶**

**人生中像“孤独”这样的凶手还有很多，但我们并不能因此反受其害，而是要站起来，以一支队伍迎敌的姿态去迎接它们的挑战。一个人要活出队伍的坚强；一个人要活出队伍的执行力。人生就是一场场大大小小的战役，而取胜的唯一方法，就是要活出军队一般的态度，以执行力为矛，以坚强为后盾，把内心对生存的渴望化为重逢的号角，才能战胜生活中的困难，打败内心的孤独。一个人，只有活得像一支队伍，才能活出一个人的风采。——吴俊杰**

**【立意角度提示】**

**角度之一：围绕“一个人是不是要活得像一支队伍？为什么一个人要活得像一支队伍？哪些人活得像一支队伍？”这三个问题追问。**

**1．从生命的本质和生活态度的总体角度立意。一个人要活出自己的精气神，“队伍”“招兵买马 ”“不气馁” 有阳刚之气，充满正能量，充满浩然之气。一个人的活法，就是一个人生命价值和生命意义追求的体现。人活得有志气，有理想，有追求，有品质，有胸襟气魄，有修养，有操守，有生命的温度、高度与深度。**

**2．从“队伍”的总体内涵来立意。活得像一支队伍，总体的说就是让孤寂短暂的人生变得丰富壮大，有积极意义价值，有情感趣味追求。在人生消极散漫软弱无为迷失的时候，振作起来，从事业精神灵魂社会责任他人关系自我认识与修养兴趣爱好等各个角度充实发展自我，调动生命内在潜能，体现生命本真的存在，实现生命的意义与价值。**

**3．围绕“招兵买马”具体内涵，哪些方面去完善充实丰富提升自己心灵，从为什么要在这些方面“招兵买马”的角度立意。**

**4．从“一个人”和“一支队伍”的关系立意。就一个人如何能够指挥一支队伍入手，讲一个人如何因有了队伍建设和活动而不单纯孤独渺小，因全面积极有为的追求而使得生命变得丰富有力量伟大。**

**5．从哪些人活得像一支队伍，表现“一个人”建立“队伍”领导“队伍”之意义与价值立意。**

**那些精神涣散、行尸走肉或者随波逐流没有认识自我调动生命潜能去服务他人奉献社会的人都是活得不像一支队伍的人，都是生命的浪费与贬值。**

**那些对社会产生危害等负面价值的人不是我们所提倡的队伍。我们的队伍是正能量的传递者，人生意义与价值的追求者与创造者。**

**那些有人生追求、事业建树、品德修养、心灵思想丰富和不断修为的人，都活得像一支队伍。**

**角度之二：围绕“一个人怎样才能活得像一支队伍”追问。**

**1．“对着自己的心灵招兵买马”，就“兵马”内涵不同角度展开。如：学会欣赏，减少嫉妒；学会开阔胸襟，减少狭隘；学会积极主动，减少被动；学会自主，减少依赖；学会交流，减少封闭；学会包容，减少自以为是；学会树立远大目标，减少急功近利；学会精神追求，减少物质欲望，学会放下……**

**2．一个人在“心灵招兵买马”中发挥的领导者指挥者作用。**

**（1）如何招兵买马（在哪些方面充实自己的心灵）。**

**（2）针对自己的心灵如何招兵买马（如何有针对性，针对自己的弱点和特质加强精神追求思想情感道德品质熏陶）。**

**（3）在招兵买马过程中总揽全局，关注初始，出发把握方向，守住本真。**

**3．“不气馁∕有召唤∕爱自由。”强调一个人在“招兵买马”过程中的表现与作用。意志力，引领作用，个人在“招兵买马”过程中对最终目的与意义之坚守。**

**4．不断的组建、完善队伍的“兵马”并开展活动。在队伍活动过程中种种场场“战役”的设计，积极英勇智慧的表现，最后呈现出来的“战果”，都是活的像像一支队伍的明证。**

**角度之三：围绕“我们是否活得像一支队伍？为什么？”这两个问题追问。**

**这是从立足现实的角度，谈当代人的生活态度、生命态度、人生观、价值观。带有思辨性与现实意义。也可以通过反面用例来立意：“一个人”没有“一支队伍”的活动引领导致生命的孤独软弱迷茫荒凉死寂不自由，生命价值感的缺失。**

**不管哪个角度，一个人在心灵修养完善丰富提升、事业追求等过程中个人价值与社会价值体现出来；对生命价值的追求与探索，对生活的态度要体现出来。用例中，“招兵买马”比喻词内涵———人的心灵种种追求、精神品行修养、思想的丰富、修养的提升、人格的完善、审美情趣的熏陶、人性弱点的克服、人格与特质的完善、事业的追求、积极有为的人生态度与生活方式等等，一定要坐实。写作中可以不出现“招兵买马”内涵，但是内容一定要涉及生活态度、生命态度、人生观、价值观。**

**【补充说明】**

**在立意的广阔性方面，个人事业的追求，尤其是艺术家、思想家在事业领域的开拓进取创新，各个领域的人士在心灵和精神世界的探索追求；对人生智慧、艺术与本质的探求，如：中和之美、人生曲与直的把握执着与圆通、宁静淡泊与积极有为、“我是谁？”的辨证深入的思考；事业心与社会责任感，对人生的思考等等，都属于个体的心灵组建“队伍”与“招兵买马”范畴。**

**在论证材料的选择方面，几乎所有的名人、各个领域，各种生活方式和生命态度，带有人文和文化思想精神情怀的事例都可纳入符合题意的用例范畴。比如，科技方面乔布斯的禅宗，文艺方面迈克杰克逊的心灵强大过程，政治方面的曼德拉……，面对挫折，面对磨难，面对复杂的人生，面对人性的弱点，都是在拓展强化壮大丰富自己的心灵世界。**

**范文——**

**一个人要活得像一支队伍**

**王婉听**

**这是一个人们习惯于为自己寻找队伍的时代，这个时代的可悲在于，鲜有人愿意把自己当作一支队伍。**

**我们总是爱把自己归为队伍中的一分子，因为随着浩浩荡荡的人群前行，信心和勇气便极易被虚构——因为人多，总归是不怕的。于是，怯弱让我们甘愿迷失在自己控制不了方向的队伍里，懒惰让我们甘愿溺死在集体无意识的洪流中。于是，被亿万庸人踏过的柏油马路太平坦，软弱了我们去翻山越岭坚实的脚步；被“钱名利”照亮的“普世”价值观太刺眼，迷茫了我们去寻找远方的眼神；被众人编织的“只图眼前何谈未来”的网络太细密，囚禁了我们向往自由飞翔长空的翅膀……**

**试想，如果我们每一个人都迷失在这样的“大部队”里，情何以堪？纵然我们身边有千军万马，我们心灵的队伍却早已经丢盔弃甲溃不成军了啊！**

**朋友，别再甘于充当人潮中一只可笑的傀儡娃娃了！从现在起，就为你的心灵招兵买马、活出自己的一支队伍，立即向自由与梦想出发！一个人要活得像一支队伍，与他是否行走在与世界同步的“大军”中无关，甚至大多数时候，他得做一个孤独的拓荒者。哪怕他要背负全世界的质疑与讥讽也要一个人默默地去行军。只要我们把那勇于辟溪勇于逆流的精军和敢于在众声喧哗中发表独唱的壮马招入自己的队伍，然后，以毅力为军歌，以执着为军号，就足以拥有与世界抗衡的力量！**

**翻开历史的书页，我看见了许多由一个人组成的钢铁之师——**

**塞万提斯活得像一支队伍：凶恶的海盗、牢狱的铁窗……似乎一切都在牵绊他笔下的那个滑稽的骑士出发，可是塞万提斯认为“勇敢的人开凿自己的命运之路，每个人都是自己命运的开拓者”，于是，他的心里有了千军万马，终于，他心中的勇士堂吉诃德策马出发了……**

**曼德拉活得像一支队伍：二十七年的囹圄生涯、七平方米的锌皮牢房……似乎一切都在阻碍他独自踏出一条追求自由的路，可是曼德拉知道“我是我命运的主宰，我是我灵魂的统帅”，于是，他的心里有了千军万马，终于，他的军旗不倒，他成为南非人永远的骄傲……**

**邓肯活得像一支队伍：古板的审美枷锁、虚伪的歧视和诽谤……似乎都在封锁和淹没她“还美以自由”的梦想，可是邓肯坚信“最自由的身体蕴藏最高的智慧”，于是，她心里有了千军万马，终于，邓肯高举着白色的纱巾固执地舞出了现代艺术的新天地……**

**这些异军突起的队伍如此勇猛、如此坚定、如此刚强，诚然，他们与亿万庸人大军相比数量甚微，可正如星辰之于黑夜，我看不见茫茫夜色中亿万大军中“忘我”的个体，却能听见，几百年前有个叫尼采的疯子，擎着自己内心的星光如此嘶吼：**

**“我的兄弟，带着你的热爱与创造力往孤独里去吧！慢慢地正义会拖着脚跟在你后面！”**

**要想活得像一支队伍，就不回头地朝认定的光芒去吧！——心有千军万马，必然所向披靡！**

**一个人活得要像一支队伍**

**席慕容曾说：生命是一条奔流不息的河，我们都是那个过河的人。在人生的茫茫旅途中，你曾经是否因为前方道路布满荆棘而止步不前？你曾经是否跌入泥潭无法挣脱而甘于放弃曾经登上天空的梦想？不,我们应该坚强,怀揣梦想,对着自己的心灵招兵买马——一个人活得要像一支队伍，他才能够活出人生价值。**

**提到队伍我们会想到什么？——我仿佛看见一列整齐的军队行走在烈日下，洪亮的脚步声与号角声响彻耳边。**

**一支队伍，他应该有着不气馁的意志。康德曾说：“我的人生是要穷尽一切可能性。”是的，所有的伟大成就，都是由于战胜了看来不可能战胜的事情而取得的。我们往往只看到了博尔特如离弓的箭冲向终点后成功的喜悦，却忽视了他由于终日训练已经严重变形的双脚；我们往往只看到李安在台上捧着奥斯卡满足的笑容，却忽视了他年复一年的沉潜；我们往往只看到一张张闪光灯前的笑容，却不知有些笑容背后是咬紧牙关的灵魂。强大的人不是能征服什么，而是能承受什么，他们遇到任何艰难险阻都不会气馁——他们像一支一个人的队伍，即使“天寒地冻、路远马亡”，也永不言弃。**

**一支队伍，他有着敢于追逐梦想的执着。就像周国平说过：“我走在自己的路上了，成功与失败、幸福，都已经降为非常次要的东西，最重要的是这条路本身。”梦想是个好东西，也许是最好的，它可以让一个平凡的生命里开出奇迹的花儿来。张洪禹以前只是一个平凡的学生，在知晓了比尔.盖茨的事迹后，在Orade总裁埃里森演讲的鼓舞下，他毅然放弃了在大学深造的机会，最后在互联网领域打拼出一片属于自己的天空，并赢得了李彦宏的青睐，他就是PPS网络电视软件的创始人。梦想虽飘渺不定，有时很遥远，有时仿佛触手可及。也许梦想与现实之间还有无数条河流无数道山，但你要相信，只要你跟随梦想的呼唤，可能你再穿过一条河，再翻越一座山，梦想就在你眼前。所以，人活得要像一支队伍，听从心灵的召唤，最终才会登上理想的云端。**

**一支队伍，他还有着对自由的追求和向往。自由是摆脱浮华的心境,追求人生的充实。艾略特说：“我们都是空心人，我们都是稻草人，我们身上塞满了稻草，我们无依无靠。”似锦繁华的夜，处处有喧嚣的人群。但在这个浮躁的的随波逐流的时代，仍然有真心付出有信仰的人存在。比如卢梭拒绝丰厚的年金而获得了心灵的大自由；梭罗抛弃城市的喧嚣浮华来到瓦尔登湖畔而获得了灵魂的大自由……所以，人活得要像一支队伍，就算我们的身心被浮华利益所囚，我们也会竭尽全力冲破牢笼而去追寻自由。**

**一个人活得要像一支队伍，对着自己的心灵招兵买马，不气馁，有召唤，爱自由，让整齐的步伐响彻天空，以崭新的姿态，迎接灿烂的朝阳！**