用了“洪荒之力”就好

高三（2）班赖心悦

随着里约奥运接近尾声，中国游泳队、跳水队、体操队等运动健儿们都陆续返回。这届奥运会，成绩不能算骄人，毕竟比起北京奥运会举世曙目的五十六枚金牌，这届奥运会的成绩略显暗淡，但在金光闪闪的金牌背后，国人对奥运的看法，体育精神的理解之改变，显得更加弥足珍贵。

放在几年前的中国，不少人可能会问：“奥运会不追求成绩，不追求金牌，它还是奥运吗？”现在这个想法看起来十分好笑，但这确实是北京奥运会的写照，国人们都希望在自己家门口扬眉吐气一番，所以才会有在刘翔永远闪耀于赛道之后的一片舆论，质疑中国医疗水平、中国体制的人甚至多于对刘翔的祝福。而如今，也就是八年或是四年的诗句，国人对奥运的看法有了很大的转变。当林丹在与李宗伟的“林李大战”后，即使林丹落败，国人没有多少质疑与谩骂，而是给予两位老蒋最真挚的祝福，甚至也有不少人在李宗伟输给中国小将谌龙而第三次与金牌擦肩而过感到惋惜，中国人赢了必然感到兴奋，但在此刻，奥运的羽毛球赛场上充溢着两国间满满的情谊。再如乒乓圆梦后，比金牌关注度更高的是马龙、张继科的高颜值；在梦之队“跳水队”比赛之外，更闪耀的是秦凯、何姿的爱情。不是说国人不再关注成绩了，而是我们把奥运，不再看作单纯只追求成绩的平台，它带给我们的，除了傲人的成绩外，更是在这炎热躁动的夏日里，一份乐趣与享受。

奥运会之父顾拜旦曽言：“奥运最重要的不是胜利，而是参与。对于人生来说，重要的不是凯旋，而是战斗。”尽力就好，成为本届奥运会对中国健儿最好的鼓励。孙杨哭了，因为没能拿下金牌，但我们的关注点已不再是金牌，而是他那曾经得过心脏病的身体，因为他尽力了，游出来个人今年最好成绩；国民男神宁泽涛连决赛都没游进，但网友给这位年轻小将更多的是鼓励与祝福：“四年后有机会再回来。”诚然，我们正在逐步走出“唯成绩论”的错误观念，成绩固然重要，但在成绩背后，运动员那“早出晚归是习惯，披星戴月成常态”的训练的艰辛，更不得忽视。或许没有多少人会记得小将傅园慧参加的是什么项目，但她那句：“我已经用了洪荒之力了”的感慨让多少人钦佩。

让奥运回归奥运本身，让体育回归体育。或许，体育精神是与落霞齐飞的孤鹜，是沉舟侧畔的万点白帆，是山重水复的柳暗花明。让“唯成绩论”慢慢从我们脑海中淡去，对于运动员，最真挚地给他们一句鼓励：用尽了“洪荒之力”就好。