**第三周积累：奥运专题**

**摘抄及点评2面**

**或剪贴点评4面**

**或写奥运题材的评论或感悟1篇，不少于800字。总之能为我写作之用——积累思想观点、写作素材、精彩语言。）**

评论：中国女排的中国精神

天时、地利、人和。占尽了所有优势的巴西女排今天败在了素有中国“铁榔头”之称的郎平教练率领的中国女排手下。2016年，里约奥运会女排1/4决赛的硝烟正慢慢散去。面对主场作战的卫冕冠军、强大的对手——巴西女排，中国女排在先失一局的不利形势下，成功逆转，彻底粉碎了巴西女排奥运3连冠的梦想。这不但是中国女排的胜利，也是本届奥运会上中国精神的全然体现。

　　中国女排怕不怕巴西？技术统计已经明白无误地告诉我们。近几年来，中国女排的技战术水平和人员结构上确实与巴西女排存在着明显的差距；两队交手中，中国女排负多胜少的残酷现实已说明了一切。否则，巴西女排也不可能连续两次夺得奥运冠军。因此，怕，纯属正常；不怕，也完全在情理之中。正如毛泽东主席所说，战略上藐视敌人，战术上重视敌人。郎平教练则是这种精神的最优秀、最忠诚的体现者。本场比赛中，她在技战术上的每一个步骤、每一次换人，几乎都是在殚精竭虑、斗智斗勇中实现的。以已之优势，克“敌”之所长为最终目的，绝不打无准备之仗。即便是输，也要让你的对手，在与你铮铮撞击中感受到你强大的视死如归的力量，必须要为此付出沉重的代价！这一点，中国女排的姑娘们做到了。

　　兵道，诡也。此所谓“狭路相逢勇者胜”的翻版。世上没有任何的标志性胜利会唾手可得。即便偶尔得之，也终究不会有太长的持久力。15-25、25-23、25-22、22-25和15-13。五局的比分，除了第一局外，两队每一场比赛均为两、三分的差距，足以压得人喘不过气来。一分一分“拼”，一分一分“扳”，一分一分“累”。白刃化，刺刀见红，攻防精彩。无愧于比赛，无愧于观众，无愧于奥运精神！目标只为“打赢”，输也要让对手发自心底里的尊敬。这点，郎平的中国女排姑娘们又做到了。

　　互联网时代，人们常常面对五花八门的虚拟世界，一不小心就会精神迷失，找不到寄托和方向。中国女排姑娘们在这场比赛的表现就是最好、最现实、最经典“中国精神”的化身。（央广评论员郭长江）

**央广时评：解读“洪荒之力” 切莫用力过猛**

2016-08-18 15:41:00 来源：央广网

中国游泳女将傅园慧回国接受媒体采访时，当被问及最后悔的一句话，傅园慧回答“洪荒之力”，令网友愕然。在许多人看来，“洪荒之力”四个字是傅园慧走红的最主要原因，为何会后悔呢？

　　解读“洪荒之力”四个字，不能脱离采访的语境，更不宜用力过猛。傅园慧面对媒体的镜头，用“洪荒之力”表明自己在比赛中拼尽全力的状态，这是一名运动员应有的风范。然而媒体和网友在连日的解读中，含义无限延伸，赋予了“洪荒之力”四个字本不该有的意义。例如，有人把它解读为“体育终于还原为快乐”，还有人把它解读为“这是对金牌竞技的嘲讽”，更有人把“洪荒之力”与运动员的泪水相对立，认为看淡金牌才是本真。

　　事实果真如此吗？奥运赛场上，运动员胸前的任何一枚金牌都浸润着运动员和教练员的汗水。“更快更高更强”本就是奥运精神的题中应有之义，对更高运动成绩的追求，对金牌的渴望，何错之有？事实上，奥运赛场的拼搏之光之所以倍受关注，正是因为它高度浓缩了人生奋斗之不易，为国争光之绚烂。这世界，没有人渴望失败。也正是因为人们对成功和下一次成功的不懈追求，才让人类社会不断进步、走到今天。

　　毫无疑问，体育能够给人们带来快乐，但体育绝不是只为“享乐”。体育的快乐来源于挥洒汗水之后的淋漓，来源于泪水之后的欢笑，更来源于艰辛付出之后的释然。假若无欲无求，对胜利或失败都无所谓，体育带给人们的快乐也将大打折扣。

　　傅园慧说出“洪荒之力”，人们纷纷点赞，绝不是因为这四个字有多么神奇的力量，而是因为傅园慧在训练中“游到眼前发黑”，在比赛中超越自我并达到个人最好成绩。在此情形下，人们也看到了傅园慧艰苦拼搏的精神力量。

　　人们可以宽容失败，但不能纵容“无欲无求”和“无所谓”的态度。“追求运动成绩”与“享受体育快乐”并不矛盾，但我们不应把竞技体育的意义单纯理解为“享乐”。傅园慧在接受采访时称“我没变，你们变了”，这是对过度解读“洪荒之力”的一次纠偏。

　　孙中山曾经说过，“奋斗这件事是自有人类以来天天不息的”。人生，可以没有金牌！但人生，不能没有奋斗的精神！（王健）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **实时奖牌榜** | |  |  |  | **总数** |
| 1 | 美国 | 38 | 34 | 32 | **104** |
| 2 | 英国 | 24 | 22 | 14 | **60** |
| 3 | 中国 | 22 | 18 | 25 | **65** |
| 4 | 德国 | 14 | 8 | 13 | **35** |
| 5 | 俄罗斯 | 13 | 16 | 19 | **48** |
| 6 | 日本 | 12 | 7 | 21 | **40** |
| 7 | 法国 | 9 | 14 | 14 | **37** |
| 8 | 澳大利亚 | 8 | 11 | 10 | **29** |
| 9 | 意大利 | 8 | 11 | 6 | **25** |