阅读下面的材料，写一篇不少于800字的文章。

一粒深埋地下的种子，必须以生命的奔跑历经寒冬，冲破厚厚的土层，才能将生命的绿意伸向蓝天。

一滴小水珠，必须以生命的奔跑流入小溪，奔向江河，汇入大海，才会永不枯竭，才能成就其博大。

一颗蚕蛹，必须以生命的奔跑经历各种艰难和痛苦，才能成为一只美丽的蝴蝶，翩跹于万紫千红的春天。

奔跑是能量蓄积后的爆发，是一种速度，一种力量，一种品质，一种质量和效率。

生活就是这样，人生就是这样，每当太阳升起时，就应该毫不迟疑地向前奔跑。生命不息，奔跑不止。

要求选准角度，明确立意，自选文体，自拟标题，不要脱离材料内容及含意的范围作文，不要套作，不得抄袭。

**阅读下面的材料，根据要求作文。**一个年轻人要去远方，途中，遇一条恶狗挡道。年轻人并不与它对峙，而是绕道而行。  
一路人见了，对年轻人说，“一条狗都让你怕了，又怎么去远方呢？”年轻人说，“我不是怕狗，而是不想与狗纠缠”。  
路人说，“在通往远方的途中，会遇到许许多多像‘恶狗挡道’一样的障碍，你不去一一战胜它们，那怎能到达远方呢？”  
年轻人回答说，“正因为通往远方的途中有许许多多的障碍，所以才要有选择地去避开它，如果一遇障碍，就非要去扫平它，反而误了行程。有时，避开障碍，绕道而行，不失为一条更有效的捷径”。  
路人摇摇头，笑了笑，转身而去。  
**要求选好角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要脱离材料内容及含意的范围作文；不要套作，不得抄袭；不少于800字。**