**阅读下面的材料，根据要求写一篇不少于800字的文章。**

**作家王安忆在复旦大学研究生院毕业典礼上致辞：“我希望你们不要过于追求效率，效率总是以目的论的，事实上，我们都是处在过程中，这是生活的本质。我劝你们不要急于加入竞争，它将你们纳入主流价值体系，这会影响你们的价值观念。我希望你们有足够的自信与主流体系保持理性的距离，在相对的孤立中完善自己。”**

**概括来看，王安忆对生活的哲学性思考，分别是“无用之用”“过程之美”“竞争之失”。王安忆的这三个嘱咐和生活中主流社会价值有差异，遂引发大家争执和讨论。有人认为，从一个生活在社会中的人来说，不竞争是不现实的，如果不参与竞争，便无法在社会立足。**

**读上述材料，你有何感受，请选准角度，自选文体，自拟标题，不要脱离材料内容及含意的范围作文。不要套作，不要抄袭。**

**阅读下面的材料，根据要求写一篇不少于800字的文章。（60分）**

**①龙应台在《中国人，你为什么不生气》中说，在一个法治走上轨道的社会里，人是有权利生气的——你今天不生气，不站出来说话，明天你——还有我、还有你我的下一代，就要成为沉默的牺牲者、受害人！如果你有种、有良心，现在就去告诉你的公仆立法委员、告诉卫生署、告诉环保局：你受够了，你很生气！**

**②2012年网络经典语句：生气是拿别人做错的事来惩罚自己。**

**以上两段话引发了你怎样的思考？请结合自己的体验与感悟，写一篇文章。**

**要求：①自选角度，自拟标题，自定文体。②不少于800字。③不得套作，不得抄袭。**

【写作训练三】

作家王安忆在复旦大学研究生院毕业典礼上致辞：“我希望你们不要过于追求效率，效率总是以目的论的，事实上，我们都是处在过程中，这是生活的本质。我劝你们不要急于加入竞争，它将你们纳入主流价值体系，这会影响你们的价值观念。我希望你们有足够的自信与主流体系保持理性的距离，在相对的孤立中完善自己。”

概括来看，王安忆对生活的哲学性思考，分别是“无用之用”“过程之美”“竞争之失”。王安忆的这三个嘱咐和生活中主流社会价值有差异，遂引发大家争执和讨论。有人认为，从一个生活在社会中的人来说，不竞争是不现实的，如果不参与竞争，便无法在社会立足。

读上述材料，你有何感受，请选准角度，自选文体，自拟标题，不要脱离材料内容及含意的范围作文。不要套作，不要抄袭。

【写作提示】

思索角度一：有关“有用”和“无用”

从眼前看，“无用”的东西似乎不会让人得到什么，没有利益，没有功名。但从长远的目光来看，却是“有用”的。“京城第一名家”王世襄，生于名门世家，却沉迷于各种雕虫小技，如放鸽、养蛐、驭鹰、烹饪，而且玩出了文化，玩出了趣味。荷兰王子专程向他颁发2003年“克劳斯亲王奖最高荣誉奖”的理由是：如果没有他，一部分中国文化还会被埋没很长一段时间。

我们不否定追求世俗的“有用”，但也提倡更接近心灵的“无用”。生命本身就有价值。

思索角度二：有关过程的美好

约翰·列农说：“做自己喜欢的事情，那就不算是浪费时间。”

张洁在《我的四季》一文中，把生命比作四季，把对理想的追求比作“耕种”。当她最终收获了“干瘪的谷粒”，却并不过于悲伤痛苦。她说：“我已经爱过，恨过，欢笑过，哭泣过，体味过，彻悟过„„细细想来，便知晴日多于阴雨，收获多于劳作。只要我认真地活过，无愧地付出过。人们将无权耻笑我是入