**阅读下面的材料，根据要求作文。  
俄罗斯作家**[**索尔仁尼琴**](https://www.baidu.com/s?wd=%E7%B4%A2%E5%B0%94%E4%BB%81%E5%B0%BC%E7%90%B4&tn=44039180_cpr&fenlei=mv6quAkxTZn0IZRqIHckPjm4nH00T1Y3nH7hPhP-Pj9BrHfsPycs0ZwV5Hcvrjm3rH6sPfKWUMw85HfYnjn4nH6sgvPsT6KdThsqpZwYTjCEQLGCpyw9Uz4Bmy-bIi4WUvYETgN-TLwGUv3EnWDkrjfzrHbLP1R1P1D3nj0zPs)**说：“除了知情权以外，人也应该拥有不知情权，后者的价值要大得多。它意味着我们高尚的灵魂不必被那些废话和空谈充斥。过度的信息对于一个过着充实生活的人来说，是一种不必要的负担。”  
读了这则材料，你有哪些思考、感悟和联想?请写一篇不少于800字的文章。**