

๑๒๑ Week 11 Assignment: Problem Identification

สมาชิกกลุ่ม 4

- 1.ศศิธร ดนตรี
- 2.กรพิณธ์ จงศรีวัฒนพร
- 3.กษิตเดช พลายเผือก
- 4.จุฑารัตน์ รุ่งสุข
- 5.ชนาธิป บุญพัฒน์สมัย
- 6.ฉานพล ทิพวัน
- 7.พงษ์ไพโรจน์ ศุภพล

ปัญหาที่ 1 : นั่งหน้าคอมทั้งวันแล้วปวดหลัง
-ผลกระทบ : ปวดหลัง
-สาเหตุเบื้องต้น : นั่งไม่สบายหลัง
-แหล่งข้อมูล+ความน่าเชื่อถือ : เกิดขึ้นกับตัวเอง

ปัญหาที่ 2 : อยู่แต่ห้องไม่ออกกำลังกาย
-ผลกระทบ : ไม่สดใสและสุขภาพไม่ค่อยจะดี
-สาเหตุเบื้องต้น : เพราะไม่ออกไปข้างนอก
ไม่ได้ออกกำลังกาย
-แหล่งข้อมูล+ความน่าเชื่อถือ : เกิดขึ้นกับตัวเอง

ปัญหาที่ 3 : ปวดตาเวลาเรียนออนไลน์นาน ๆ
-ผลกระทบ : ปวดตา
-สาเหตุเบื้องต้น : มองหน้าจอตลอดเวลา
-แหล่งข้อมูล+ความน่าเชื่อถือ : จากประสบการณ์ตรง

ปัญหาที่ 7 : ฤงใส่ของใช้หยาบคาย
-ผลกระทบ : ของทับกัน ทำให้หยาบและเสียหาย
-สาเหตุเบื้องต้น : ฤงโดนถ่วงจะกองของรวมๆกัน
-แหล่งข้อมูล+ความน่าเชื่อถือ : เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน

Health and Life Style

ปัญหาที่ 4 : การเรียนช่วงเช้า
-ผลกระทบ : ช่วงระหว่างการเรียนรู้การสอน
-สาเหตุเบื้องต้น : นอนไม่ถูกเวลา
-แหล่งข้อมูล+ความน่าเชื่อถือ : จากประสบการณ์ตรง

ปัญหาที่ 6 : นาฬิกาปลุกแล้วไม่ตื่น
-ผลกระทบ : ตื่นสาย ทำให้ทำงานหรือ
เข้าเรียนไม่ตรงเวลา
-สาเหตุเบื้องต้น : ไม่ได้ยีน กดปิดแล้วนอนต่อ
-แหล่งข้อมูล+ความน่าเชื่อถือ : จากประสบการณ์ตรง

ปัญหาที่ 5 : ซอสเปื้อนมือตอนฝึกของซอสต่างๆ
-ผลกระทบ : มือเปื้อน กิน และ แกะซองต่อไปลำบาก
-สาเหตุเบื้องต้น : มือเปื้อน
-แหล่งข้อมูล+ความน่าเชื่อถือ : จากประสบการณ์โดยตรง

ปัญหาที่เลือกเป็นโจทย์ของกลุ่ม นาฬิกาปลุกแล้วไม่ตื่น
เพราะว่าเป็นปัญหาที่พบได้โดยทั่วไปในชีวิตประจำวันของทุกคน



ใบสะท้อนประเด็นการเรียนรู้ รายวิชา GEN 121 ทักษะการเรียนรู้และการแก้ปัญหา
Week 11 Creative Problem Solving #2 : Consultation Memo 1

1) สิ่งที่ได้เรียนรู้ในสัปดาห์นี้

- การเข้าใจปัญหาอย่างแท้จริง โดยสามารถหาสาเหตุเบื้องต้นของปัญหา และผลกระทบที่ตามมาได้
- มองปัญหาจากสิ่งใกล้ตัว จากสิ่งที่พบได้ในชีวิตประจำวันที่เรามองข้ามไป หรือเกิดความเคยชิน
- การทำงานอย่างเป็นระบบ และเป็นขั้นตอนมากยิ่งขึ้น

2) ปัญหาที่พบในขั้นตอนการทำกิจกรรม

- การอธิบายโดยไม่สามารถใช้ท่าทางหรือร่างรูปแบบคร่าว ๆ ให้เห็นได้ ทำให้เกิดความเข้าใจได้ช้าหรือคล้อยเคลื่อนจนต้องอธิบายซ้ำและหารูปภาพมาประกอบ
- การเลือกหัวข้อเรื่องไม่ได้

3) ปัญหานั้นถูกแก้ได้อย่างไร หรือหากปัญหาไม่ถูกแก้แล้วคิดว่าเราจะแก้ปัญหานั้นได้อย่างไร

- ยกตัวอย่างผลิตภัณฑ์หรือสิ่งของที่เห็นในชีวิตประจำวันและค่อยประยุกต์เป็นนวัตกรรมใหม่ที่เราคิด
- ใช้การโหวตเข้ามาช่วย

Section 6 กลุ่มที่ 4 วิชา GEN121 LEARNING AND PROBLEM SOLVING SKILLS

ชื่อ		รหัสนักศึกษา	ชื่อ		รหัสนักศึกษา
1.	น.ส.ศศิธร คนตรี	64130500001	2.	น.ส.กรพิณธ์ จงศิริวัฒนพร	64130500003
3.	นาย กษิทธิ์เดช พลายเฟือก	64130500004	4.	น.ส.จุฑารัตน์ รุ่งสุข	64130500011
5.	นาย ชนาธิป บุญพัฒนสมัย	64130500012	6.	นาย ฌานพล ทิพวัน	64130500016
7.	นาย พงษ์ไพโรจน์ สุภพล	64130500053			